

Ramakant Maharaj en Estados Unidos

Traducción de la primera parte de la charla dada el día 12 de septiembre de 2016 en OneCircle.

12 de septiembre de 2016 - Silver Spring, USA - Primera Parte

Maharaj: ¿Has leído a Ramana Maharshi y todos?

Visitante: Sí, todos los libros.

M: Entonces tienes una buena base. Todo el mundo tiene conocimiento espiritual. Todo el mundo conoce *Atman*, *Paramatman*, pero el conocimiento práctico es más importante ¿Porque qué sucede? Hemos aceptado el cuerpo como nuestra identidad. Antes de existir [de la eseidad], no había cuerpo ni forma. Pero debido a la larga asociación con el cuerpo, hemos aceptado que el cuerpo es nuestra identidad, olvidando nuestra identidad [verdadera]. Es un hecho que la Realidad está ahí. Tu Invisible Presencia Espontánea es la Realidad.

¿Qué importancia tiene la espiritualidad? Debido a la larga asociación con el cuerpo nos consideramos a nosotros mismos en la forma corporal ¿Qué es lo que exigimos? Todos quieren felicidad, paz y una vida libre de tensión, una vida valiente, son las cuatro cosas que queremos en la vida. Hemos aceptado al cuerpo como identidad y por lo tanto hemos olvidado nuestra identidad. De modo que el propósito de la espiritualidad es sólo identificarse uno mismo en un sentido real. Nos estamos identificando en la forma corporal. Es un hecho que no tienes forma, no hay nacimiento, no hay cuerpo en absoluto. Antes de la existencia [eseidad] no había cuerpo, tras dejar el cuerpo no quedará nada. El propósito que subyace es sólo identificarnos en un sentido real. Nos estamos identificando en la forma corporal y eso es ilusión. Para disolver esta ilusión, la espiritualidad es lo más importante ¿Qué es la espiritualidad? Sólo identificarse a sí mismo. Nos identificamos en esta forma y eso es ilusión, como os he dicho. La pregunta es muy sencilla ¿Cómo eras antes de la existencia [eseidad]? ¿Y tras dejar el cuerpo?

Tenemos muchos conceptos. Tenemos conocimiento literal, un montón de conocimiento literal: “Soy alguien”. Conocemos el *karma*, *dharma*, hay muchas religiones, muchos conceptos. Nos hemos envuelto con esos conceptos y estamos tratando de vivir dentro de ellos. Tenemos que disolver todos los conceptos. Tu Presencia Espontánea es la Verdad Última, que no conoces. Tu Oyente Invisible es el Maestro, pero como nos estamos limitando a la forma corporal, hemos olvidado a nuestro Maestro.

Excepto tu Ser sin Ser, no hay nada ahí. Dios, *Brahman*, *Atman*, *Paramatman*, Dios, son tus nombres –no en la forma corporal. Por lo tanto estoy llamando la atención del Oyente Invisible en ti de que tú eres la Verdad Última. Pero no lo aceptamos por el impacto del cuerpo. Es un hecho, incluso si lo piensas intelectualmente. Antes de la eseidad [existencia] no hay cuerpo, ni concepto, ni tampoco “Yo Soy”. En el momento en que la Presencia conecta con el cuerpo dices: “Soy alguien”. No eres nadie, eres todos. Tu Presencia es como el espacio o el cielo –estás en todas partes. Por lo tanto no te limites [midas] a ti mismo a la forma corporal, eso es lo más importante, y para lo cual la única fuente [para saberlo] es la meditación. Te lo digo, la meditación es también ilusión en la etapa avanzada ¿Cuál es el propósito de la meditación? Mediante la meditación te estás identificando a ti mismo en un sentido real. Mediante la

meditación estás llamando la atención al Meditador Invisible que hay en ti, de que eres *Brahman*, *Atman*, *Paramatman* y Dios. Mediante la meditación estás martilleándote a ti mismo todo el tiempo. Es un hecho evidente: empezamos siendo un niño pequeño, después crecemos hasta ser un joven y luego un anciano. Éstas son las etapas del cuerpo ¿Quién está actuando con el cuerpo? ¿Quién está observando el sueño?

Es un hecho que el mundo entero es proyectado por tu Presencia. Tu Presencia es Presencia Invisible, Presencia Anónima, Presencia no Identificada. Y por ello, la primera cosa que te diré es que no te midas [límites] a la forma corporal. Cuando te mides en la forma corporal estás subestimando tu Ser sin Ser.

El conocimiento literal no te será de ayuda, el conocimiento de libros no te será de ayuda. Sé práctico. Tienes mucho conocimiento ¿Te ayudará este conocimiento en el momento de dejar el cuerpo? Haz la pregunta. Está más allá de la imaginación. Se le llama Verdad Última, *Brahman*, *Atman*, *Paramatman*, Dios, Maestro –eso eres tú. Lo entendemos intelectualmente: “Sí, soy *Brahman*, *Atman*, *Paramatman*”, pero no es aceptado en realidad, en la práctica ¿Qué es práctico?

Todos los conceptos han de ser disueltos, todos los conocimientos relativos al conocimiento relacionado con el cuerpo. Es algo muy simple, para lo cual tu compromiso fuerte es lo más importante. Yo no era el cuerpo, no soy el cuerpo y no voy a permanecer como el cuerpo [seguir siendo el cuerpo]. El cuerpo no es mi identidad, el cuerpo no va a permanecer como mi identidad, es un hecho evidente. La Presencia Invisible en ti es la Verdad Final. Tiene un poder tremendo, una energía fuerte. Y por ello lo más importante es no medirse [limitarse] a sí mismo en la forma corporal, porque careces de forma, no hay cuerpo. Aunque tengas el cuerpo, ha de haber una convicción espontánea: “No soy el cuerpo, no voy a permanecer como el cuerpo”. Así que mente, ego, e intelecto vinieron con el cuerpo y se disolverán con el cuerpo. Todos los conceptos, hay muchos conceptos ahí. Todas las necesidades, todas las exigencias, vinieron con el cuerpo. Conceptos como “Dios”. Para decir “Dios” se requiere tu Presencia. Para decir “Maestro” se requiere tu presencia ¡Eres tu propio Maestro! Pero debido a la larga asociación con el cuerpo, olvidaste tu identidad. Y para identificarte a ti mismo en un sentido real, la meditación es lo más importante.

Respecto al *Naam Mantra*, todo el mundo lo está pidiendo, el Mantra ¡Esas son las palabras! Hay muchas palabras. “*Aham Brahmasmi*” es una palabra, “Soy Brahman” es una palabra, “*Soham*” es una palabra. Son el medio, una indicación. A través de la meditación estás llamando la atención [diciéndole] al Meditador Invisible de que tú eres Brahman. Olvidarás tu identidad corporal. No estoy diciendo descuidar la identidad del cuerpo. No hay ninguna condición o restricción. Ya que tienes el cuerpo puedes cuidarlo. Pero es un hecho evidente que no es tu identidad, el cuerpo no era tu identidad, ni lo va a seguir siendo. De modo que el conocimiento literal, el conocimiento de libros, no te ayudará. Has visitado a muchos Maestros y leído muchos libros. Simplemente hazle la pregunta a tu Ser sin Ser: “¿Será de ayuda todo este conocimiento en el momento de dejar el cuerpo?” ¿Tengo una paz completa después de leer tantos libros? ¿Soy feliz? ¿Estoy libre de tensión? ¿Valentía?” Pregúntate a ti mismo. Directa o indirectamente tenemos al ego sutil diciendo “Soy alguien”. Ese “alguien” ha de ser disuelto totalmente. No es imposible. No es difícil en absoluto. Puedes hacerlo, tienes un poder tremendo, una energía tremenda que estamos descuidando. Pides: “Oh, Dios, bendíceme. Oh, Dios, bendíceme” ¿Dónde está Dios? Si tu Presencia no está ahí ¿quién hablará de Dios? Para decir “Dios” se necesita tu Presencia. Si tu Presencia no está ahí ¿quién hablará de Dios?

¿Dónde están los Maestros? Te acercas a tu propio Maestro, a través del cual dices "Yo". Para decir "Yo", se necesita tu Presencia. Le estoy diciendo a la Presencia Invisible que hay en ti que eres la Verdad Última. Es algo muy simple, pero se necesita cierta implicación. Todo el mundo sabe que eres *Brahman*, *Atman*, *Paramatman*, Dios, Maestro. Pero ha de ser asimilado [absorbido], "¡Sí, eso soy!" Del mismo modo que este cuerpo es llamado hombre, ese es llamado mujer, hombre o mujer, cuando no eres ni hombre ni mujer, eres Brahman. Es un hecho. Es muy fácil de entender pero un poco difícil de asimilar [absorber] porque nos falta implicación, para la cual no se requiere nada.

¿Cuál es el propósito de la vida humana? Todo el mundo quiere felicidad, paz, una vida libre de tensión, una vida intrépida. En el momento en que te identifiques a ti mismo en un sentido real, habrá una paz espontánea ¿Quién quiere paz? Antes de la existencia [eseidad] ¿sabías qué era la paz? ¿Y la felicidad? En el momento en el que el espíritu conectó con el cuerpo, dijimos: "Lo quiero todo". Queremos felicidad, paz, una vida libre de tensión, una vida intrépida.

Todos quieren saber sobre la muerte ¿Qué es la muerte? No hay nacimiento ni muerte. El nacimiento y la muerte están conectados con el cuerpo solamente, y como sabes, eres no nacido ¡Es un hecho! Puede que no lo creas, pero eres no nacido. Como nos limitamos a la forma corporal, decimos "He nacido" y con el paso de los años, "Soy alguien". Tenemos muchos apegos relacionados con el cuerpo. Ten en cuenta que no estoy diciendo que rechaces tu cuerpo, sólo que lo identifiques. Excepto tu Ser sin Ser, no hay Dios ni *Brahman* ni *Atman* ni *Paramatman* ni Maestro. Tú eres el Maestro, tú eres *Brahman*, tú eres *Paramatman*. Es un hecho. Para ello, en la etapa inicial, has de someterte a la disciplina de la meditación, hasta que tengas una Convicción Espontánea ¿Para qué se necesita la meditación? Para desarrollar una Convicción Espontánea. "Este cuerpo es llamado hombre, soy alguien, se me ha dado el nombre de tal y tal, y lo he aceptado". Si mil personas dicen "¡Oh, John!", tú respondes "¡Oh, soy John!"

¿Alguien quiere hacer alguna pregunta? ¡Preguntad libremente!

P: Bueno, no es del todo una pregunta, más bien es una observación. Empecé a usar el mantra "Yo soy Brahman, Brahman soy yo". Y lo curioso es que parece disolver las preguntas. Cualquier pregunta que se encuentre ahí, simplemente parece disolverse...

Maharaj: Mira, en la etapa inicial tienes que decir "Yo soy Brahman, Brahman soy yo", porque con ello estás martilleando a tu Ser sin Ser. Para olvidar tu identidad corporal, para disolver todos los conceptos, conceptos relacionados con el cuerpo, tienes que recitar este mantra "*Aham Brahmasmi*", "Yo soy Brahman", así. Esas son las palabras que te estoy diciendo, es un lenguaje. El lenguaje es sólo para entender pero ¿quién ha dado el lenguaje? Le hemos dado nombre a Dios; burro significa otra cosa distinta. Hemos estado dando significados. Mediante este lenguaje estás tratando de identificarte en un sentido real ¡Es un hecho evidente! Eso no va a seguir siendo así. Hecho evidente ¿Cómo eras hace más de cien años? "No lo sé". Si alguien te hace la pregunta "¿Cómo eras hace más de cien años?", dices: "No lo sé" "¿Y después de dejar el cuerpo?" "No lo sé". "No lo sé" significa que no tengo forma alguna. En una respuesta negativa hay una identidad positiva. Le digo a todos que si estás solo en casa y alguien llama a la puerta: "¿Hay alguien ahí?", dices: "No hay nadie". La persona que dice "No hay nadie" está ahí. Del mismo modo, "No lo sé" significa que no tengo forma alguna, carezco de forma. Es un hecho. Pero se necesita la Convicción, Se necesita la Convicción Espontánea. Y por ello digo que la meditación es el software antivirus que limpia. Y tú puedes hacerla, no se necesita nada, ni gastos, es gratis. Gratis. En nuestro linaje es una norma estricta no pedir nada a los devotos. No se requiere hacer ningún gasto ¡Es tu conocimiento! No el conocimiento de *Brahman*, *Atman*, *Paramatman*, Dios. Esos son los nombres que se ha dado a *Brahman*, *Atman*, *Paramatman*, Dios,

para identificar tu Verdad Última ¡Tienes un poder sobrenatural! Pero ese poder sobrenatural es desconocido para ti. Tu maestro interno es muy fuerte. Son sólo conceptos, Maestro interno, Maestro externo. El Oyente Invisible en ti es tu Maestro Interno, es *Brahman*, *Paramatman*, pero lo estás descuidando. Lo más importante es tu implicación total. La espiritualidad casual no te será de ayuda, no: "¡Oh, he ido a una buena charla, un Maestro está dando buenas charlas!" ¿Quién está escuchando esas charlas? Intenta concentrarte en el Concentrador Invisible que hay en ti. Se le llama *Brahman*, *Atman*. Por eso te he dicho que aparte de tu Ser sin Ser no hay *Brahman* ni *Atman*.

Tienes muchos conceptos: último nacimiento, futuro nacimiento, último destino, *karma*, *dharma* ¿Qué es karma? ¿El karma de quién? ¿Quién nace? No hay nacimiento, eres no nacido. Olvídate del último nacimiento ¿Sabes algo sobre el último nacimiento, sobre el nacimiento presente? No. Estamos envueltos por muchos conocimientos ilusorios. Sé libre. Este cuerpo humano es una oportunidad para ti, por lo tanto, no dependas del conocimiento literal. OK, el conocimiento literal está bien [OK], el conocimiento de libros está bien [OK]. No estoy diciendo que no te acerques a ningún Maestro, ni a muchos Maestros, sino que te acerques a tu propio Maestro, al que está dentro de ti. Estás descuidando a tu propio Maestro. "Oh, este Maestro, ese Maestro, aquél Maestro" ¿Por qué? Acércate a tu propio Maestro, porque tú eres la Verdad Última. No hay nada definitivo [último] excepto tu Ser sin Ser. Se necesita tu implicación decidida, no sentarse ahí: "¡Oh!" (Maharaj hace como si meditase). Está bien, al principio hemos dicho que te sientes así, igual que decimos "a-b-c-d" cuando estamos aprendiendo un idioma, usando alfabetos. Así que no dependas de nadie, puedes permanecer sobre tus propios pies. El propósito de la espiritualidad es que te mantengas sobre tus propios pies. Al principio está bien, el Maestro está ahí hasta que identifiques a tu propio Maestro. Los cuerpos son diferentes, la Presencia es una. Las casas son diferentes, el cielo es uno. De nuevo repito ¿para qué se necesita todo esto? Tienes mucho miedo a la muerte, siempre vives bajo tensión, sin paz. Todo eso está ahí porque estamos descuidando nuestra propia identidad. De uno u otro modo dependemos de alguien. Directa o indirectamente estamos protegiendo nuestros conceptos ilusorios ¡Olvídalos!

El cuerpo es sólo el medio por el cual puedes identificarte a ti mismo. Todo viene de nada, todo se disuelve en nada. Es un hecho. El conocimiento espiritual es también ilusión ¿Por qué quieres conocimiento espiritual? Porque olvidaste tu identidad ¿Dónde estaba el conocimiento espiritual antes de la existencia [eseidad]? ¿Quedará algún conocimiento espiritual tras dejar el cuerpo? ¿Cuándo te encontraste con la espiritualidad? Su propósito principal es identificarte a ti mismo en un sentido real, lo cual lleva a la Convicción Espontánea: "Yo no era el cuerpo, no soy el cuerpo y no voy a permanecer [seguir siendo] el cuerpo." De modo que en el momento en que haya Convicción, todo se disolverá. Tienes que inclinarte ante tu Ser sin Ser. Siempre estamos dependiendo de Dios para hacer algo: "Oh Dios, haz algo. Oh Maestro, haz algo" ¿Por qué? OK, en la etapa inicial, OK, pero ya no eres un niño. El niño depende de sus padres, pero has crecido, has crecido espiritualmente. Estoy poniendo ante ti los hechos, los hechos del Oyente Invisible.

No hay ataduras ni condiciones. No se exige nada, es gratis. La Presencia es gratis y estás descuidando esa Presencia. Si existe la convicción de que "excepto yo mismo no hay nada", y el "yo mismo" no es una declaración egoísta: "excepto el Ser sin Ser no hay nada", tendrás una excepcional intoxicación espiritual. Yo lo llamo intoxicación espiritual. Aunque estés viviendo en el mundo, permaneces despreocupado de él. El mundo entero es proyectado por tu Presencia. Para decir "mundo", se necesita tu Presencia. En un sueño ves el cielo, el espacio, todo, incluso Dios, etc. Aunque estás actuando en el sueño ¿quién lo está viendo? ¿Quién está tomando el

vídeo de ese sueño? Tras despertar dices: “Oh, he visto eso y lo otro, ha sido un buen o mal sueño” ¿Cómo ha sido proyectado ese mundo de sueño? Del mismo modo, este mundo es proyectado por tu Presencia. Pero la Presencia no sabe que “soy la Presencia” [no tiene conciencia de sí misma], igual que el cielo no sabe que “soy el cielo”. Nosotros decimos “esto es el cielo”. Los cinco elementos no saben que “somos los cinco elementos”, el agua no sabe que “soy agua”. Tu Presencia está más allá, pero estamos descuidando todo eso. Así que permanece siempre contigo.

¿Alguien tiene alguna pregunta? ¿Sí?

P: Durante los últimos ocho años he leído mucho, he hecho muchas prácticas que la gente me ha enseñado y cosas así, y me siento más confuso y más perdido que nunca. Estoy cansado de ello y necesito que todo pare. Intelectualmente lo entiendo muy bien, pero no hay convicción en absoluto. Todavía parece una fantasía y una buena idea. No sé qué más hacer para...

Maharaj: Has de aceptar que tú no eres el cuerpo en absoluto. Es un hecho, un hecho evidente. Olvídate de la espiritualidad por un momento. Intelectualmente sabes que este cuerpo no es tu identidad en absoluto. Eras un niño pequeño y te has convertido en un hombre joven, después serás un anciano, y queriendo o sin querer tendrás que dejar este cuerpo. Eso significa que el cuerpo no es tu identidad. Es un hecho evidente. Olvídate de la espiritualidad, es algo intelectual. El concepto de que “soy alguien” se ha de disolver. El concepto de que “soy alguien se ha de disolver”. No hay karma, ni dharma, ni destino, no hay nada. Eres completamente no-nacido. Es un hecho. Tras leer muchos libros hay muchos conceptos. Somos dependientes del conocimiento de los libros, del conocimiento literal. Último nacimiento, futuro nacimiento ¿quién nace? ¿Nace el cielo? ¿Tiene el cielo algún destino? Eres Espontáneo, la Presencia Invisible está más allá.

Traducción Antonio Plana

Copyright © 2016 by Ramakant Pandurang Sawant All rights reserved. This book or any portion thereof may not be reproduced, distributed, or transmitted in any form or by any means, including photocopying, recording, or other electronic or mechanical methods, without the express written permission of the author, except for the use of brief quotations in a book review. For permissions requests please contact: Amit Sawant: asawant@som.umaryland.edu

Copyright © 2016 by Ramakant Pandurang Sawant. Todos los derechos reservados. Este libro o cualquier parte del mismo no puede ser reproducida, distribuida o transmitida en forma alguna ni por ningún medio, incluyendo fotocopiado, grabación u otro método electrónico o mecánico, sin el permiso expreso del autor, excepto citas breves en críticas / comentarios de libros. Para la autorización dirigirse a: Amit Sawant: asawant@som.umaryland.edu