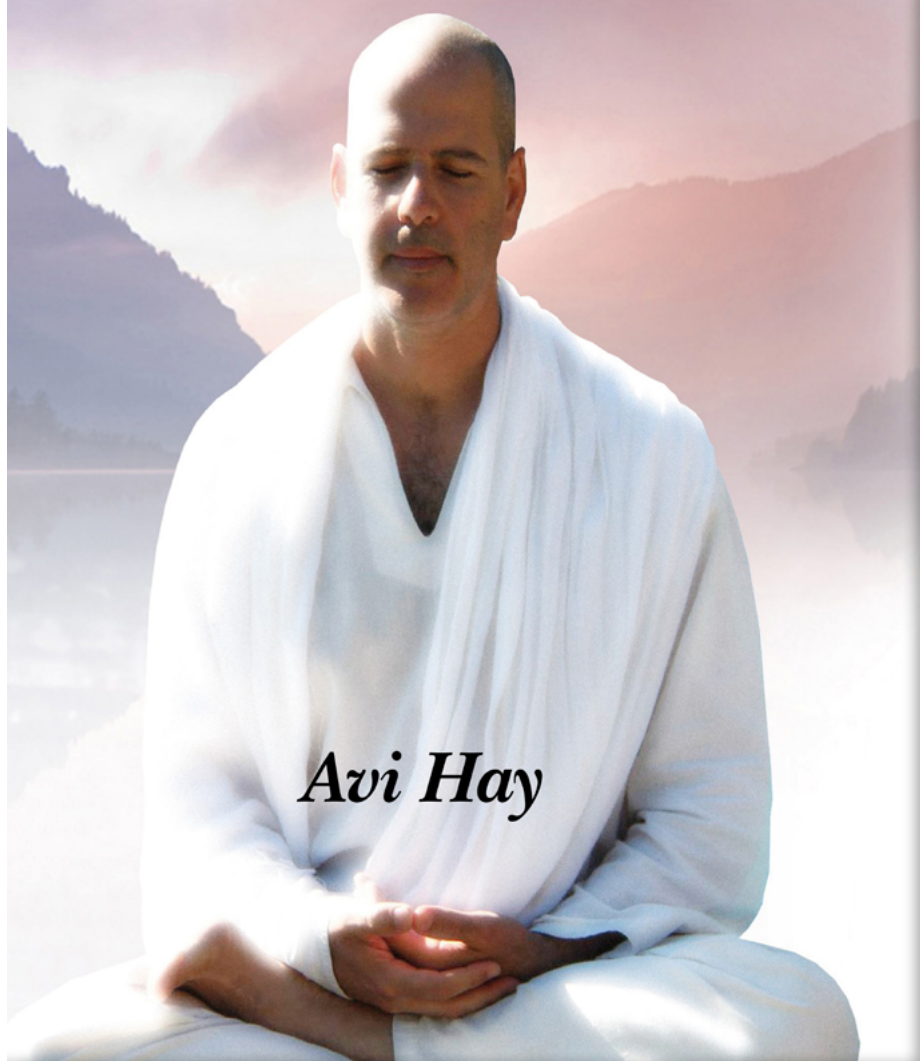


EL CAMINO AL SER

Claves para el Despertar de la conciencia humana



Avi Hay

Avi Hay

EL CAMINO AL SER

Claves para el Despertar de la conciencia humana

EL CAMINO AL SER:

Claves para el Despertar de la conciencia humana

Primera edición, junio 2012

Segunda edición, noviembre 2012

Tercera edición, marzo 2013

Edición digital ampliada, corregida y editada por el autor, diciembre 2015

© Avihay Abohav - www.avihay.net

I.S.B.N.: 978-84-616-8292-8

Libro Digital

Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra sólo puede ser realizada con la autorización de los titulares, salvo excepción prevista por la ley. Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, www.cedro.org) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra.

***Mi camino
es la claridad del zen
y la entrega del sufí,
la disciplina del yoga
y la compasión de cristo,
la sabiduría de la cábala
y la ignorancia del Tao.***

***Es un camino sin caminos,
y sus huellas se graban por el viento
entre los montes y los valles
del viaje de mi alma.***

***Mi corazón por fin descansa,
entregándose a Aquello,
más allá de toda separación,
cuna de la auténtica divinidad,
que está en ti, querido ser humano,
humilde discípulo de
un misterioso Despertar.***

DEDICATORIA

Al Ser, que lo impregna todo y me inspira para servir esta pequeña ofrenda al Despertar de la conciencia humana.

A mis padres, Moshé y Sima, por ser los canales de mi vida actual y mis modelos iniciales, a mi madre por dar el ejemplo en la búsqueda de la sabiduría y a mi padre por serlo en la entrega y la devoción; A mi hermana Sigalit, cuyo cáncer ha sido un motor importante en mi Despertar y cuya personalidad es un estímulo constante para realizar cualquier inquietud; A mi otra hermana, Nitsana, que era una madre pequeña en mi infancia.

A mis maestros: al Dr. Israel Merksamer, mi primer maestro de química y física, música y arte, por haber sido un segundo padre en mi adolescencia y un guía insuperable a la cultura occidental; A Jennifer Mackenzie, por conectarme con mi Guía Interior y enseñarme la curación; A Pablo de la Iglesia, por delegarme su entrega a la Gracia Divina; A Anadi, por sus enseñanzas innovadoras sobre el camino de la meditación más allá de las tradiciones; A la Dra. Ana Riaño, por tutelar mi tesis doctoral sobre la versión sefardí del libro del esplendor, que descanse tu alma en paz y dicha; A Hairakhan Babaji, un maestro del monte Kailash, portador del mensaje —“Verdad, Simplicidad y Amor”— que guía mi vida desde la desnudez del alma y a Ramana Maharshi, del monte Arunachala, por dar el ejemplo de humildad y sabiduría con su vida y en su enseñanza; A Anandamayi Ma, que siempre me ha inspirado con su gran compasión; y finalmente, a una larga lista de otros maestros, de la ciencia y la espiritualidad, la música y la literatura, cuya influencia asimilé en todos los años de mi búsqueda interior y cuyas enseñanzas me sirven en mi experiencia actual.

A mi pareja Amor, por acompañarme en la vida y en el proceso de escribir este libro, ¡tu compañía es toda una bendición!; Y a mis hijos, Yasmin y Mijael, por ayudarme a sanar y recuperar mi niño interior.

A mis amigos colaboradores: a Julia Durán, Rosa Tapia Ruano y Marian Barrero por revisar las primeras versiones del manuscrito; A Pedro Cores Bienzobas y Vicente Muñoz por acompañar el proceso de la publicación; A Pedro Cores Uría, por corregir la primera versión el manual completo y a Isabel de las Nieves López García, por revisar y anotar meticulosamente los errores en la versión final; A Rocío Madreselva por aportar claridad sobre el título y facilitar los contactos para la primera publicación; A Barak Cohen y Joe Brunner por su amistad y generosidad; A Alicia Fajardo por acompañarme en la música y a Sofía Martín por ofrecer su casa a las actividades en los últimos años; A Adriana Marchini Matilla y Jimmy Sola Ballester por su amistad y colaboración en difundir la obra y mi trabajo por el Despertar.

A ti, mi lector y mi maestro, estés donde estés, por abrirte a este libro y compartir tu interior. ¡Que este libro sea mi humilde servicio en tu Despertar y una bendición para tu camino!

ÍNDICE

PRÓLOGO (POR PABLO DE LA IGLESIA)	11
INTRODUCCIÓN	13
1. LA BÚSQUEDA ESPIRITUAL Y EL DESPERTAR	21
La búsqueda espiritual • El Despertar en dos ámbitos • ¿Cuál es la verdad? • El primer ámbito de la identidad • El motivo emocional • El Ser • El desafío del Despertar • La herramienta principal • Un mapa del Despertar • La mente y el corazón • Experiencias claves del Despertar • ¿Hay “atajos”? • El segundo ámbito del Despertar de la matriz humana • El Origen de la matriz • El miedo existencial • La situación actual humana	
2. LA PERSONA Y LA ESENCIA	48
La vivencia personal • La persona como proyección del Ser • El cuerpo • La mente • Las capas de la mente • Luchar con la mente • El papel de la mente • La mente como dueña • Las emociones • El hilo de la evolución espiritual • Tipos de emociones • El papel del Ego • La providencia • Espiritualidad y realidad • El camino a la Esencia	
3. EL CORAZÓN Y EL ALMA	61
El corazón como sede del alma • Activar el corazón • La realidad virtual del alma • La manifestación • La búsqueda espiritual y la vida mundana • El lenguaje del alma • La confianza • El programa existencial • Más allá de lo humano • Ser auténtico • Realizar el alma • La gracia Divina	
4. ESTADOS DE CONCIENCIA	79
¿Qué es conciencia? • El Despertar y estados de conciencia • Tabla de estados y realidad relativa • Estado ordinario • La Presencia • El trance ligero • El trance profundo y el viaje astral • Sueño profundo sin sueños • Estados de absorción • El corazón frente a estados de conciencia • El concepto de iluminación • La liberación	
5. LA MEDITACIÓN: CUERPO, MENTE, CORAZÓN Y ABSORCIÓN	105
¿Qué es meditar? • ¿Necesitamos otras herramientas? • La postura • La presencia • Los ojos • Activar el corazón • El papel de la oración • La absorción • El silencio de la maestría • Campos morfogenéticos • Técnicas de la Nueva Era • Meditar en movimiento • La meditación y el cambio colectivo	

6. HERRAMIENTAS Y PRÁCTICAS ADICIONALES DE CRECIMIENTO INTERIOR ••• 130

¿Para qué otras prácticas? • Cualidades naturales y sombra • Hatha Yoga • Kundalini Yoga • Tai Chi • El guerrero interior • La alimentación • Ayahuasca y drogas sintéticas • Respiración Holotrópica • La danza, la música y el arte • Arquetipos • Geometría sagrada y conocimientos esotéricos • PNL • Trabajar con los sueños • ¿Cuál es tu Yo Superior? • Canalizar el alma • La canalización • CNV • Seguimiento de la vida interior • El principio de “las Palmas” • Talentos extra sensoriales • Regresar al hogar

7. LA NATURALEZA DE LA REALIDAD •••••••••••••••••••••••••••••••••• 153

La realidad física • ¿Qué es un holograma? • El cuerpo como holograma • Una escuela llamada Tierra • Teorías del Todo • La naturaleza del vacío • Planos sutiles • La experiencia de la Fuente • Los portales a la Fuente • Realidad relativa y absoluta • Leyes del holograma • La sabiduría de los maestros • La evolución según Darwin • Vidas pasadas • El ciclo y la espiral • Creación consciente y transgénicos • El misterio de la creación

8. CIENCIA, RELIGIÓN Y ESPIRITUALIDAD •••••••••••••••••••••••••••••• 176

Religión y ciencia • Religión y espiritualidad • Un ateísmo espiritual • La Trinidad • La unidad en la ciencia • La ciencia como religión • Espiritualidad basada en experiencia • Entendimientos comunes • Diferencias entre estas disciplinas • La ciencia no oficial • Tecnología inherente a la conciencia • Inteligencia y sabiduría • Cultivar la sabiduría • Hacia una ciencia de la espiritualidad

9. GRANDES TRADICIONES ESPIRITUALES Y LA NUEVA ERA •••••••••••••••••• 193

¿Por qué buscamos a Dios? • La cuestión de la existencia • La providencia • El origen de las tradiciones • Espiritualidad más allá de tradiciones • ¿Es necesario el gurú? • El Zen • El Koan • El budismo tibetano • Cristianismo • El Judaísmo y la Cábala • Un resumen de la Cábala • El Islam y el sufismo • El Tao • Vedanta Advaita • Ken Wilber • Eckhart Tolle • Katie Bayron • Espiritualidad es auto conciencia

10. CONDICIONAMIENTOS Y LIBERTAD •••••••••••••••••••••••••••••••••• 221

¿Destino o libre albedrío? • El Karma y el Tikun • Los tres condicionamientos básicos del ser humano • Diferenciar entre emociones primarias y secundarias • ¿Alguna vez acabamos con los condicionamientos? • Facilitar la voluntad • Transformar patrones • Agotar la resistencia en hábitos compulsivos • Educar desde el ejemplo

11. ENFERMEDAD Y CURACIÓN	235
Entender la enfermedad • Curación como evolución • Terapias convencionales y alternativas • La medicina de la conciencia • El sin sentido de la vida • Curación intuitiva o Lectura Celular • Diferenciar el sufrimiento del dolor • Biorritmos • Formas de vida sin dolor • El sufrimiento y el Despertar • Curación y la Nueva Era • Mapa de síntomas y cualidades • Constelaciones familiares • La regresión de Brian Weiss • Theta Healing • Rebirthing o “Renacimiento” • Biodescodificación • Lectura Celular • El aprendizaje en la muerte y la trascendencia	
12. RELACIONES HUMANAS Y CONFLICTOS	260
El origen de los conflictos • Comunicarse con uno mismo • Armonizar la mente con el corazón • Conflictos en relaciones humanas • La familia y las amistades • Los principios de la comunicación • Los jóvenes y la violencia • Resonancia y relaciones • El conflicto en Oriente Próximo • Transformar la rabia • Otras emociones “negativas” • Crecer a través de la relaciones	
13. EL AMOR, LA PAREJA Y LA SEXUALIDAD	273
La naturaleza del amor • La búsqueda de pareja • El templo de la pareja • La comunicación sincera • Patrones heredados • Etapas en la sexualidad • La sexualidad joven • El Tantra • La homosexualidad • La sexualidad sagrada	
14. UN FUTURO POR LA EDUCACIÓN	288
¿Quién necesita educarse? • El objetivo de la educación • Resonancia y educación • La mejor forma de educar • El anticuado sistema educativo • El sistema alternativo • ¿Eligen los niños a sus padres? • El origen de la autoridad • Una educación ecológica	
15. PODER, ECONOMÍA Y VALORES HUMANOS	302
El poder verdadero • La crisis actual • ¿Qué es económico en nuestra economía? • La fobia a los poderes económicos • Del intercambio a la jerarquía del poder • Una democracia virtual • ¿Necesitamos trabajar? • La carencia económica • El poder pasajero de la riqueza • La riqueza del Ser • El papel de la cultura • Las drogas mediáticas • Los valores humanos • La riqueza del maestro • La globalización	

16. CONSPIRACIÓN E INTEGRACIÓN:	
LA MATRIZ DE CONCIENCIA COLECTIVA	318
La verdadera historia humana • Una perspectiva hacia el futuro •	
Teorías de conspiración e integración • Descifrar la desinformación •	
Perspectiva del Viejo Orden Mundial • Las confusiones de la Nueva	
Era • La matriz humana • Transformarse por dentro es transformarse	
por fuera	
17. ENTIDADES ESPIRITUALES, EXTRATERRESTRES Y CANALIZACIÓN	332
Características de la conciencia humana • Una visión espiritual	
conclusiva • Origen de la especie humana • Evolución espiritual	
vs. Tecnológica • Características de conciencia no humana • Guías	
y ángeles • Entidades interdimensionales • Dimensiones y líneas de	
tiempo • La ira de Dios • La canalización, sus peligros y desventajas •	
Pautas de intercambio	
18. OPCIONES DEL ALMA Y EL FUTURO DE LA HUMANIDAD	350
Almas caminando para Ser • Opciones del alma • Compromiso a	
una tradición • El crecimiento hacia el Ser • ¿Maestros más allá del	
karma? • Opciones de proyección consciente • 2012, planeta X, etcétera	
• Aprovechar la crisis económica • Cultivar felicidad • Los recursos	
infinitos de la humanidad • ¿Tienen la culpa los Illuminati? • Solidaridad	
y compasión • Controlar la tecnología • El futuro de la humanidad	
EPÍLOGO: LOS RECUERDOS DE MI ALMA	366
REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA	377
GLOSARIO	383

PRÓLOGO

Este planeta está enfrentando una crisis multifactorial que comprende desde lo político hasta lo económico, desde lo individual, pasando por lo social, hasta lo ambiental, pero en esencia, la causa de todas estas crisis es espiritual.

Como toda crisis, también representa una oportunidad. Para la humanidad, el gran desafío de este tiempo es despertar al amor. No como algo a lo cual accedemos, sino como una manifestación de la naturaleza que nos atraviesa como lo hace la energía vital, el viento o el calor. No podemos llegar a ser Cristos porque ya lo somos; tan sólo aspiramos a encontrar el camino de regreso a la divinidad que habita en nuestros corazones.

Los cambios a nivel individual y colectivo son impostergables. Tenemos que recrear una nueva humanidad basada en la confianza y la solidaridad que emergen espontáneamente de un corazón luminoso y este Maestro que ha iluminado mi camino, también te convoca a ti a despertar y a impulsar la transformación en tu entorno.

Avihay representa en sí mismo los dos aspectos que auspician el reencuentro con nuestra esencia. Por un lado, no he conocido a nadie tan entregado al esfuerzo consciente para acceder a la más elevada sabiduría; su entrega a una búsqueda sagrada configura en él un ser capaz de brindarte respuestas que colman tu espíritu de satisfacción y realización plena ante los despertares que su compañía puede brindarte.

Simultáneamente, su presencia es Gracia. La energía vital que emana de él es la del hombre santo cuya presencia es una bendición para nuestra evolución. Cada tanto nos encontramos y nuevos soles amanecen en el mapa de mi mundo con cuya luz libera mi ser aquellas zonas presas de condicionamientos milenarios que uno ni siquiera sospecha que siguen conviviendo en mi interior.

Estamos ante el libro de un explorador intrépido que ha llegado muy lejos en dirección a los confines del alma. Como todo

explorador, a su regreso viene enriquecido con un aura que lo hace atractivo para tentarnos con experimentarnos en su presencia; estar a su lado en silencio ya resulta enriquecedor. Pero, además de explorador intrépido, tiene el don de dibujar buenos mapas de sus viajes, la capacidad de transmitirlos y de, como si esto fuera poco, guiarnos para ir más allá de ellos.

Si eres un apasionado buscador de despertares, este trabajo profundo de Avihay te los facilitará. Si no es así pero decides leerlo igual, probablemente esta pasión se encienda en tu corazón. Lo cierto es que este libro te va a cambiar y probablemente te transforme completamente liberándote de muchas ilusiones que pesan en tu mochila vital y son un impedimento para que tu viaje sea más placentero y revelador.

Junio 2011

PABLO DE LA IGLESIA

Autor de *Corazón Contento*,
Recuperar la Salud y otros títulos

INTRODUCCIÓN

La Realidad simplemente Es. Cualquier descripción de presentar esa realidad analógica, a través de lo digital, cifrarla mediante números, palabras o pensamientos, siempre será muy parcial. Cuando nuestra mente consciente trata de penetrar en ella y objetivarla, siempre se nos escapa la esencia, se nos derrama entre los dedos al cerrar el puño del pensamiento y es como comer una sopa con un tenedor. Sin embargo, ¿qué otra opción tenemos en este momento de la evolución humana? ¿Acaso hemos aprendido otra manera de comunicarnos y crecer? ¿Cuántos individuos en nuestra civilización conocen el lenguaje analógico de la realidad?

Escribir este libro, que habla del Despertar de la humanidad y la naturaleza última de la realidad, me hizo sentir lo difícil que es mi proyecto. Quería compartir las conclusiones de mi viaje de autorrealización, pero entendía que sería imposible hacerlo sin apostar por un nuevo concepto de realidad y espiritualidad.

Mi mente, que mediante la enseñanza de la meditación durante los últimos años, aprendió a señalar Aquello que simplemente Es, se quedó carente de palabras. Soy consciente que incluso este libro es una aproximación, y aunque sea la mejor que pueda salir desde mis manos, falla en la última realidad, que es tan rica, inefable, fresca y llena de luz que las palabras son nada más que sus sombras. Y sin embargo insistí, porque me parecía que el mensaje es valiente y original. Me retiré al campo con mi familia, mi pareja y mis dos hijos, durante un año y medio, viviendo en una tienda mongol junto al río entre los montes del interior de la provincia de Málaga, con el fin de contemplar la mejor forma de elaborar este libro y allí empecé a escribirlo, hasta que terminé unos tres años más tarde.

Finalmente decidí ofrecer mi visión de esa realidad y del delicado momento actual de la evolución humana en la forma más simple de un “manual” con preguntas y respuestas, recogidas de cientos de sesiones con mis amigos y alumnos, a los cuales estoy

profundamente agradecido. Es también una forma muy antigua de transmitir sabiduría como hicieron los griegos en los diálogos clásicos. La palabra “manual” también refleja para mí una intención más humilde, es decir, no es más que una referencia a los temas expuestos y el deber de cada buscador es encontrar sus propias contestaciones cuando la visión presentada no le satisface.

Recomiendo hacer dos lecturas diferentes del libro: una completa desde el comienzo hasta el final para entender su visión integral de la realidad en sus diferentes aspectos según los temas que abordan los buscadores y nos enfrentamos como la humanidad y otra, desde la escucha interior, eligiendo los temas de la lectura de forma intuitiva, según el interés individual, probando a los ejercicios, que están basados en la experiencia directa de mucha gente.

Los 18 capítulos son, en realidad, “charlas” que se enfocan en aspectos diferentes de la realidad, convergen en ciertos puntos con diferentes perspectivas y grados de profundidad, pero se unen por su perspectiva del Ser. No quería ofrecer en este libro un resumen de mis experiencias personales de Despertar, sino transmitir que las cuestiones principales que preocupan a mucha gente tienen respuestas y que estas respuestas resuenan en nuestro interior, desde el Ser impersonal. Incluyo en este manual las preguntas menos habituales entre las enseñanzas espirituales y un amplio abanico de ejercicios y herramientas para el perplejo buscador en estos tiempos de dispersión.

En este libro postulo que el camino espiritual siempre es y será único e individual para cada persona y la puerta a la autorrealización eres tú mismo. Ese camino singular nos lleva siempre a realizar una sola realidad, inefable y abstracta, descrita en todas las tradiciones espirituales, pero en lenguajes diferentes. Esa realidad, revelada al culminar una búsqueda espiritual, es que todos podemos alcanzar una absorción profunda, una quietud, un silencio que abraza al vacío existencial, donde cesa toda proyección mental, física y emocional y donde uno reconoce a su propia divinidad.

Ese Despertar puede ser gradual, mediante una práctica contundente de meditación y otras herramientas, sobre todo la autocuración. No requiere que nos convirtamos en monjes ni que nos alejemos de la modernidad, sino que empecemos a escuchar nues-

tro corazón y atender el sufrimiento causado por la ilusión de separación en muchas etapas evolutivas. De ejemplo comparto mi camino como un hombre casado con dos hijos y cuento algo sobre el viaje de mi alma en el apéndice al final de este libro.

Para llegar a experimentar nuestra divinidad necesitamos trascender el mismo camino con sus instituciones, religiones organizadas, mediadores e incluso guías o maestros. Es una experiencia directa, donde el corazón abraza incondicionalmente a la totalidad del universo fenoménico, y descubrimos esa Fuente en nuestro interior. Además, existen varios portales y prácticas universales, asequibles a cualquier ser humano, que nos pueden orientar hacia la experiencia de la Fuente y no exigen ningún compromiso con una tradición espiritual. A ese descubrimiento he dedicado mi vida, mi enseñanza y mi trabajo como terapeuta del alma.

La autorrealización nos transforma en un ser humano consciente de su divinidad y responsable de sus actos. Como no es la condición humana habitual para la mayoría de la gente en este planeta, es en esta mayoría donde existe un gran potencial para que suceda el Despertar. La humanidad ha desarrollado la mente hacia el exterior, alcanzando un alto nivel de entendimiento del universo, esencialmente a través de la investigación científica y los diferentes campos de conocimiento, pero a nivel emocional, somos todavía infantes inmaduros, poco conscientes de nosotros mismos, de quiénes somos y de las consecuencias de nuestros hechos. El movimiento consciente hacia fuera, hacia la comprensión y el dominio de lo “exterior” no está equilibrado con el movimiento hacia dentro, hacia el corazón, que es la cuna de nuestra verdadera identidad y la experiencia del Ser.

Propongo que en eso precisamente consiste el significado nuevo del concepto de la evolución “espiritual”: en ese equilibrio sutil, consciente, entre el movimiento fuera y el movimiento dentro, entre el saber de uno mismo y el del entorno, entre la expansión de la mente y del corazón. Para mí esta espiritualidad es, en una palabra: autoconciencia. Nuestra civilización se encuentra en un punto crítico, donde es prácticamente imposible superar la dispersión mental, causada por la amplitud de conocimientos y el estilo sumamente materialista de vida actual, alcanzando una madurez

emocional proporcional. Y por eso nos encontramos peleando como niños por juguetes —pedazos de tierra, recursos naturales y artificiales, sistemas de creencias o ideas— en lugar de formar un colectivo humano despierto y solidario, auto consciente de sus propósitos comunes y de los códigos morales universales.

Sugiero que el torbellino de confusión y dispersión, a nivel personal y colectivo y en todos los ámbitos de la vida —la crisis económica, social, moral, medioambiental, etcétera— tiene el propósito de llevarnos a la madurez emocional imprescindible para equipararla con nuestra evolución mental en los dos últimos siglos. Su meta es empujarnos al borde del colapso, a la intensa polaridad, para que lleguemos a buscar nuestra verdadera raíz en el Ser. Somos pura manifestación de la divinidad, pero para descubrirlo necesitamos pasar por la “noche oscura del alma”, entrar en el vacío existencial, que se caracteriza por la intensidad de las emociones y trascender.

Es una muerte consciente a todo lo que pensamos que somos, a las dependencias y a las adicciones físicas, mentales y emocionales y una fase importante en el Despertar del ser humano. Sólo esta “muerte” puede liberarnos del apego al sufrimiento como un modo de vivir y ayudarnos a dejar de ser víctimas de la vida y de los demás. Y es mejor que aprendamos a morir conscientemente, en la meditación, en las relaciones, en las estructuras sociales, a que sucedan las muertes físicas por catástrofes, epidemias y guerras. Sólo cuando uno muere conscientemente descubre que es inmortal. Entonces renaceremos en la autoconciencia y apostaremos por una espiritualidad moderna, simple y coherente, que abarca todos los aspectos de la vida.

Pero este libro abarca no sólo este problema —el abismo entre la evolución mental y el crecimiento emocional de nuestra especie o entre el conocimiento científico y la crisis aguda de identidad—, sino trata de dar una visión alternativa de la historia humana, que explica los orígenes de este abismo. Se consideran las evidencias de intervención histórica de diferentes entidades en la creación de nuestra especie, que introdujeron conocimientos sin que haya una madurez emocional correspondiente. Igualmente se contempla la cuestión de la canalización de entidades y extraterrestres, que supuestamente son más evolucionadas que nosotros y examina qué

es lo que supone poseer un “espiritualidad” sólida.

El libro afronta esas cuestiones desde la perspectiva No Dual, donde la realidad siempre es perfecta, pero no niega que en la superficie de nuestro universo holográfico y en planos diferentes en él, la realidad relativa es esencialmente dual y siempre nos parece imperfecta desde nuestra mente. En este sentido, el libro ofrece otra novedad en cuanto a otros libros que hablan de la espiritualidad, porque admite una Dualidad No Dual, donde crecemos juntos desde lo relativo a lo absoluto, desde la mente al corazón por el camino del alma hacia el Ser.

Formamos parte de una civilización muy confusa, desequilibrada, que maltrata al medio ambiente, la naturaleza y a los seres humanos, pero parece que todo eso está a punto de cambiar. Estamos al borde de poder cambiar nuestra propia genética, salir al viaje interestelar, dominar la estructura de la materia, el clima y, sin embargo, todavía no sabemos quiénes somos y para qué sirve todo este juego cósmico en el cual participamos como personajes inconscientes.

Hay diferencias astronómicas en condiciones de vida, conocimientos y recursos entre pueblos, minorías y grupos de poder. Parece que nos dirigimos hacia la división, incluso hacia la autodestrucción, pero tengo una confianza incondicional en la inteligencia del Ser, que está auto-experimentándose a través de nosotros. Y tengo la certeza que todos podemos alcanzar esta Fuente, de conciencia y compasión, en nuestro interior. Espero legártela a ti, mi lector.

Sugiero que la “espiritualidad”, como autoconciencia, tiene que ver con toda la situación actual y que cumplirá un papel crucial en la supervivencia y la prosperidad de la especie humana. Para mí, esa espiritualidad requiere que viajemos de forma equilibrada también hacia dentro, hacia el corazón, y no sólo por la mente. Y esa espiritualidad que abarca todos los aspectos de la vida, nos brinda claridad, abre nuevos horizontes de evolución, transforma los hábitos auto destructivos y nos dirige hacia una creatividad mucho más armoniosa, dentro de este juego de la creación. Por eso es necesario que seamos suficientemente valientes para formular un nuevo concepto de espiritualidad, madura, coherente y sin prejuicios religiosos, una espiritualidad que conoce los cimientos de nuestra ver-

dadera identidad e incorpora la ciencia y la tecnología. Quizá no sea la espiritualidad del sentido común, porque no separa entre la vida cotidiana y la práctica “espiritual”, pero nos dirige a enfocar la totalidad de la vida como una práctica auténtica de autoconciencia, reconociéndonos como el mismo Ser.

Esta espiritualidad, que nace a partir de las conclusiones de tradiciones milenarias, exige que el ser humano suelte los viejos sistemas de creencias, los condicionamientos a nivel individual y colectivo y encuentre, por fin, en sí mismo a la divinidad. De ahí nacerá en nosotros la capacidad de asumir la responsabilidad para crear nuestra realidad conscientemente y desde dentro. Por lo tanto el objetivo principal de este libro es trazar una perspectiva que trascienda a los caminos tradicionales, recoja las herramientas existentes de crecimiento interior y guíe al lector en ese Despertar. El camino sin caminos es, como hemos dicho, siempre singular, individual y único, pero que a la vez, su resultado es la realización de una verdad universal y común para todas las especies en ese gran holograma del Ser.

El libro plantea que el Despertar de la especie humana debería suceder en dos ámbitos diferentes e interconectados: la identidad individual y la matriz de la conciencia colectiva. El primer ámbito del Despertar es espabilarse del sueño materialista sobre nuestra identidad individual, como una máquina de cuerpo-mente a la que llamamos “persona”, y demostrar que el problema no es sólo encajar las emociones en esta máquina, sino excluir la esencia, que es una conciencia ilimitada, eterna e indestructible.

El segundo ámbito es reconocer la naturaleza de la matriz de conciencia colectiva, que constituye nuestro paradigma actual de vida: el origen complejo y verdadero de la especie humana; su estado de confusión y manipulación que sufre por diferentes grupos y facciones de poder; la intervención milenaria de entidades diferentes en las culturas antiguas de Egipto, Israel, Sumeria, India, América Latina; y la necesidad urgente de transformar la humanidad en una comunidad auto suficiente, responsable y solidaria hacia sus integrantes y hacia las demás especies en este universo.

En el ámbito de la identidad individual, el libro describe el papel de estados de conciencia en el Despertar, las experiencias

necesarias para reconocerse como una manifestación singular del Ser y resume las herramientas necesarias, tanto tradicionales como modernas, para alcanzar esa autoconciencia. Descifra el concepto del “alma” y define en qué consiste esta identidad virtual. Explica cómo evolucionamos desde el alma hacia la experiencia del Ser y qué otras opciones de evolución tienen almas que desean experimentar en maneras diferentes y explorar el universo. Demuestra los límites de la evolución en el sendero del materialismo actual y ofrece al lector que encuentre en sí la propia puerta hacia el Infinito en su interior.

En el ámbito de la matriz humana, el libro dibuja una visión alternativa de la historia y de los orígenes de la humanidad, donde podemos entender el porqué de la enorme diferencia entre el gran desarrollo de la mente humana y la escasa evolución emocional. En el libro, como hemos señalado arriba, abogo que la verdadera espiritualidad es fruto del equilibrio y la armonía entre la mente y el corazón y abarca todos los aspectos de la vida humana. Como esa espiritualidad trasciende a los caminos tradicionales de religiones organizadas, exige cultivar conscientemente la madurez emocional en la educación de la generación joven y entre los individuos que componen nuestra sociedad. Según esa línea de argumentos, la clave de esa madurez emocional es empezar por nosotros mismos, transformarnos por dentro y curar nuestras heridas emocionales, para no transmitirlos a nuevas generaciones mediante la educación.

Esa madurez no tardaría en llegar si nosotros como sociedad moderna miremos hacia dentro y consideremos cómo la tecnología había cambiado al sentido que damos a nuestra vida. Contemplamos lo siguiente: todos los libros, la música, las fotos y los vídeos que hemos escuchado, grabado o visto en nuestra vida pueden hoy en día ser almacenados perfectamente en un sólo disco duro y cualquier conocimiento que hemos adquirido o información adicional que necesitamos se podría fácilmente descargar en un ordenador o encontrar por Internet. ¿Qué sentido tienen nuestras experiencias y memorias del alma, lo que hemos leído, escuchado o aprendido a lo largo de la vida, si no fuera por el hecho de experimentarlas a través de la emoción? ¿Qué traemos aquí cuando llegamos y qué es lo que llevamos de aquí cuando morimos salvo esas mismas emocio-

nes? Y finalmente, ¿qué emoción buscamos y anhelamos alcanzar en todos los aspectos de la vida? En este mundo material, donde todo se puede digitalizar, sintetizar, hacer de manera más fácil, compacta y virtual, sólo nos diferenciamos en la emoción y en nuestro crecimiento hacia felicidad interna del amor incondicional. Así es que el mismo materialismo y la propia tecnología nos devolverán, tarde o temprano, al papel de la emoción y nos exigirá una madurez emocional proporcional a nuestra evolución mental.

Y por ello la clave es la educación, que consiste en amar y acompañar a los jóvenes que vienen aquí a realizar sus tareas del alma y transmitirles una serie de valores humanos. El cambio necesario en este espectro se podría proporcionar sólo si nosotros mismos, los padres y maestros de la generación joven, construyéramos una escala de valores que sustituya la locura del materialismo actual y esté afines con los objetivos comunes de la humanidad. Siguiendo este paso, podríamos compartir con sensatez e igualdad los recursos naturales y tecnológicos que están ahora en manos de la humanidad y prosperar como un colectivo auto suficiente, solidario y creador de su propio destino.

Es mi oración que este libro sirva a sus lectores y aporte mayor claridad en las cuestiones fundamentales que la humanidad abarca en estos tiempos. Dirijo mi esfuerzo principalmente a la nueva generación, la de mis hijos y los demás jóvenes de este mundo, que sufre una gran dispersión y desigualdad. Espero que este libro y mi testimonio particular les guíe en su camino hacia el Ser y que sientan la bendición, el amor, la paz y la prosperidad acompañándoles en sus vidas.

1

LA BÚSQUEDA Y EL DESPERTAR

La búsqueda del Ser es inherente a la vida humana y nos exige espabilarse en dos ámbitos: la identidad individual y la conciencia colectiva. Su desafío principal es trascender los sistemas de creencias y alcanzar la autorrealización.

► ¿Por qué y cuándo comienza la búsqueda espiritual del ser humano?

Las causas y las circunstancias del Despertar son muy diferentes para cada ser humano, pero también se podría decir, de un modo generalizado, que siempre está allí, acompañándonos como algo inherente a la vida misma. Tarde o temprano cada ser humano llega a preguntarse: ¿Quién soy? ¿Para qué estoy aquí? ¿Qué significado tiene mi vida? ¿De dónde vengo y a dónde voy? Finalmente es una cuestión de madurez del alma. En algunos individuos esa búsqueda interior nace desde la infancia, cuando adquiere la capacidad de pensar y pueden expresar ese anhelo profundo del corazón por la paz y la plenitud. En otros puede tardar muchas etapas evolutivas hasta que, de repente, le sucede alguna experiencia que rompe sus esquemas mentales o sus sistemas de creencias y le convierte en un buscador.

► ¿Por qué empleas el término “búsqueda interior” y no “búsqueda espiritual”?

¿Qué en la vida no es espiritual? Crear, pensar, relacionarse, dormir, comer, cocinar, procrear; todo es “espiritual”, depende de cómo se realizan estas actividades, no en qué es lo que se hace. Lo “espiritual” refiere al grado de autoconciencia de un individuo y si es capaz de reconocer Aquello que es su esencia. Entonces sus acciones son conscientes, responsables y armoniosas consigo mismo

y con su entorno. Lo “espiritual” no debe ser celebrado como una ceremonia o un ritual “fuera” de la vida misma porque entonces forjamos una separación en nuestra vida interior.

De ese modo, con la toma de una búsqueda sincera, gradualmente transformar a todos los aspectos de la vida desde un corazón entregado a la sacralidad.

► **¿Qué supone ser un buscador sincero?**

Un buscador sincero no puede tomar la búsqueda espiritual como una afición. Es una necesidad ardiente en su interior y necesita perseguirla y realizarla hasta que alcanza a su verdad interior por su propia experiencia. El buscador sincero no descansará hasta que su corazón llegue a la plenitud y su mente alcance la quietud en la experiencia del Ser. Se ha creado un sin fin de caminos espirituales, tradiciones y religiones, a pesar de que esa experiencia siempre ha sido y es exactamente la misma, una verdad universal, y el camino siempre es singular e individual.

Necesitamos desprendernos del “turismo espiritual” actual que caracteriza la Nueva Era, y nace del materialismo agudo que sufre nuestra civilización. Eso permite a los buscadores de saborear maestros, tradiciones, religiones como si fuera un producto comercial y tener “un poco de todo” —budismo tibetano, yoga, Tai Chi, meditación— sin profundizar en ningún camino, ni en uno mismo o en las cuestiones fundamentales de la identidad y de lo que sucede al colectivo humano.

► **Afirmas que la búsqueda conduce a una verdad que es universal, pero de maneras diferentes, ¿por qué?**

Efectivamente. La experiencia del Ser es una verdad universal. En su fondo es una quietud absoluta, una plenitud del corazón que sucede por una absorción en la Fuente, más allá de lo manifestado, donde emana toda la realidad relativa del universo físico. Esa experiencia se acompaña por la ausencia de contenido sensorial o mental, la plenitud, la compasión y la dicha. Es universal no sólo por las múltiples descripciones místicas de las tradiciones espirituales, sino porque la propia experiencia interior nos produce una certeza sobre la naturaleza de la realidad y de la propia