

HERÁCLITO DE ÉFESO

FRAGMENTOS

1) Siendo que esta razón es siempre como es, los hombres se hacen incapaces de comprenderla, tanto antes de haberla oído como tras haberla oído la primera vez. Pues, aunque todo acontece según esta razón, parecen inexpertos siendo que tienen experiencia de palabras y obras tales como las que yo expongo, distinguiendo cada una de acuerdo con su naturaleza y mostrando cómo es; pero a los demás hombres se les escapan cuantas cosas hacen despiertos, igual que se olvidan de cuantas hacen cuando están dormidos.

2) Por lo cual hay que seguir a lo que es común; común es lo público; pero, siendo la razón común, la mayoría vive como si tuvieran una inteligencia privada.

3) Según Heráclito, el tamaño del sol es del ancho de un pie humano.

4) Heráclito dijo que, si la felicidad consistiera en placeres corporales, diríamos que los bueyes son felices, cuando encuentran arvejas para comer.

5) Se purifican con sangre estando manchados de otra sangre, como si alguien, chapoteando en el fango, se limpiara con fango: se diría que ha enloquecido, si algún hombre lo sorprendiera actuando de ese modo. Y elevan plegarias a esas estatuas: es como si alguien conversara con casas, sin tener idea de dioses ni héroes ni saber qué son.

6) El sol es nuevo cada día.

7) Si todas las cosas se convirtieran en humo, las narices las distinguirían.

8) Lo opuesto es conveniente, y de los elementos dispares surge la armonía más hermosa, y todo sucede según discordia.

9) Los asnos preferirían paja antes que oro.

10) Conexiones: enteros y no enteros, convergente divergente, consonante disonante, de todas las cosas uno y de uno todas las cosas.

11) Todo animal que se arrastra es gobernado con bastón.

12) Aguas siempre diferentes afluyen sobre quienes entran en los mismos ríos.

13) Los cerdos disfrutan más en el cieno que en el agua limpia.

14) A los noctívagos, magos, cofrades de Dioniso, iniciados en los misterios... se inician de forma impía en lo que se considera misterio entre los hombres

15) Si no hicieran la procesión en honor a Dioniso y cantaran un himno a las partes pudendas, se comportarían de modo impúdico. Pero el mismo es Hades y Dioniso, por el que enloquecen y celebran bacanales.

16) ¿Cómo podría uno ocultarse de lo que no se pone nunca?

17) La mayoría no piensa cosas tales como aquellas con que se topan, ni aun tras haberlas aprendido las conocen, aunque les parece que sí.

18) Si no se espera lo inesperado, no se hallará, siendo como es inextricable y de difícil acceso.

19) No sabiendo escuchar ni tampoco hablar.

20) Una vez que han nacido quieren vivir y tener la parte que les toca, o más bien descansar, y dejan tras de sí hijos para que obtengan la parte que les toca.

21) Muerte es cuantas cosas vemos cuando despertamos, cuantas vemos dormidos es sueño.

22) Los buscadores de oro remueven mucha tierra y encuentran poco.

- 23) El nombre de Dike no conocerían si estas cosas no existieran.
- 24) A los muertos en la guerra los dioses y los hombres los honran.
- 25) Suertes más grandes alcanzan destinos más grandes.
- 26) Un hombre en la noche enciende una luz para sí, aunque tenga apagados sus ojos; viviendo entra en contacto con el muerto mientras duerme, despierto entra en contacto con el que duerme.
- 27) A los hombres tras la muerte les aguardan cosas que ni esperan ni sospechan.
- 28) El más digno de estima conoce y custodia opiniones. Dike condenará a los fabricantes y testigos de falsedades.
- 29) Los mejores optan por una sola cosa entre todas: gloria perpetua entre mortales; pero la mayoría se sacia como ganado.
- 30) Este mundo, el mismo para todos, ninguno de los dioses ni de los hombres lo ha creado, sino que fue siempre, es y será, fuego siempre vivo, que se enciende con medida y se apaga con medida.
- 31) Cambios del fuego: en primer lugar mar; del mar la mitad tierra y la mitad vapor ígneo. El mar se dispersa y se mide con la misma razón que existía antes de que se transformara en tierra.
- 32) Una sola cosa, la sabiduría, no quiere y quiere que se le llame con el nombre de Zeus.
- 33) Es ley también obedecer la voluntad de uno.
- 34) Incapaces de comprender tras haber escuchado, se parecen a sordos; un proverbio da testimonio de ellos: estando presentes están ausentes.
- 35) Es preciso que los varones amantes de la sabiduría tengan conocimiento de muchas cosas.
- 36) Para las almas es muerte transformarse en agua; para el agua es muerte transformarse en tierra; pero de la tierra se origina el agua y del agua el alma.
- 37) Los cerdos se lavan en el cieno, las aves de corral en el polvo o la ceniza.
- 38) Parece que (Tales) fue el primero en estudiar astronomía. Así lo atestiguan Heráclito y Demócrito.
- 39) En Priene nació Bías, hijo de Teutameo, cuya razón era mayor que la de los demás.
- 40) Erudición no enseña inteligencia; pues, de ser así, se la habría enseñado a Hesíodo y a Pitágoras y, a su vez, a Jenófanes y a Hecateo.
- 41) La sabiduría consiste en una sola cosa: conocer la inteligencia que guía todas las cosas a través de todas.
- 42) Homero merece ser expulsado de las competiciones y azotado; y lo mismo Arquíloco.
- 43) Es necesario extinguir la desmesura más que un incendio.
- 44) Es necesario que el pueblo luche por la ley, por la que hay, como por una muralla de la ciudad.
- 45) Si vas a los límites del alma no darás con ellos, aunque no dejes camino por recorrer; hasta tal punto es profunda su razón.
- 46) La opinión es una enfermedad sagrada y la vista engaña.
- 47) No especulemos al azar sobre los temas más importantes.

- 48) El nombre del arco significa vida, pero su obra es muerte.
- 49) Uno solo para mí vale por diez mil, si es óptimo.
- 49a) En los mismos ríos entramos y no entramos, somos y no somos.
- 50) Tras haber escuchado, no a mí, sino a la razón, es sabio convenir en que todo es uno.
- 51) No comprenden cómo difiriendo concuerda consigo mismo: armonía de fuerzas opuestas, como la del arco y de la lira.
- 52) El tiempo es un niño que juega, moviendo fichas en un juego: reinado de un niño.
- 53) Guerra es padre de todos y rey de todos: a unos los ha mostrado como dioses y a otros como hombres; a unos los ha hecho esclavos y a otros libres.
- 54) La armonía invisible mejor que la visible.
- 55) Cuantas cosas se pueden ver, oír y aprender: esas son mis preferidas.
- 56) Se engañan los hombres en relación con el conocimiento de las cosas visibles, como ocurrió con Homero, que llegó a ser más sabio que todos los griegos. Pues a éste unos niños que mataban piojos lo engañaron diciéndole: “todo aquello que hemos visto y cogido, lo hemos dejado, pero todo lo que no hemos visto ni cogido, lo llevamos”.
- 57) Maestro de la gran mayoría es Hesíodo: creen que este sabe muchas cosas, él que no conocía el día y la noche; pues son una sola cosa.
- 58) Los médicos, que sajan y cauterizan, que torturan de todos los modos posibles, se lamentan por no recibir un salario digno, cuando producen el mismo efecto que las enfermedades.
- 59) El camino del rodillo de cardar recto y curvo: es uno y el mismo.
- 60) El camino arriba y abajo es uno y el mismo.
- 61) Mar, agua la más pura y la más contaminada: para los peces, potable y salvadora, pero para los hombres, impotable y letal.
- 62) Inmortales mortales, mortales inmortales, viviendo la muerte de aquéllos, muriendo la vida de aquellos.
- 63) Ante él se levantan y se hacen guardianes despiertos de vivos y de muertos.
- 64) El Rayo lleva el timón de todas las cosas.
- 65) Carencia y saciedad.
- 66) Al llegar el fuego, juzgará y se hará cargo de todas las cosas.
- 67) El dios: día noche, verano invierno, guerra paz, saciedad hambre; se altera como el fuego que, cuando se mezcla con aromas, se denomina por la fragancia de cada uno.
- 67a) Como la araña que está en el medio de la tela siente de inmediato cuando una mosca rompe algún hilo y corre rápidamente hacia allí, como doliéndose de la rotura del hilo, del mismo modo el alma del hombre, lesionada alguna parte del cuerpo, va presurosa hacia allí como si no soportara la lesión del cuerpo, al que está unida firme y proporcionalmente.
- 68) En los ritos sagrados, por contemplar y escuchar obscenidades, nos liberamos del daño que nos causaría si las lleváramos a la práctica. Así pues, con el fin de curar el alma que hay en nosotros y de moderar los males que han crecido en ella por causa de la generación, con el fin de liberarla y desligarla de las cadenas, por esta causa se realizan

tales ritos. Precisamente por esta razón Heráclito los llamó *remedios*, como que remedian las desgracias y exoneran a las almas de los males de la generación.

69) Establezco dos tipos de sacrificios: uno, los de los hombres totalmente purificados, tal como podría ocurrir raramente en un solo caso, como dice Heráclito, o en algunos pocos varones, que se pueden contar con facilidad; otro, los sacrificios materiales, corporales,...

70) Heráclito ha considerado que las opiniones humanas son juguetes de niños.

71) Recordar al que olvida a dónde lleva el camino.

72) De aquello con lo que tienen continua relación se separan y les parece extraño lo que se encuentran a diario.

73) No se debe actuar ni hablar como los que están dormidos.

74) No hay que (actuar y hablar) como hijos de nuestros progenitores.

75) Los que duermen son artífices y cooperadores de lo que ocurre en el mundo.

76) El fuego vive la muerte de la tierra, y el aire vive la muerte del fuego, el agua vive la muerte del aire y la tierra la del agua.

Muerte de la tierra volverse agua, muerte del agua volverse aire y muerte del aire volverse fuego, y viceversa.

Para las almas es muerte volverse agua, para el agua es muerte volverse tierra; pero de la tierra nace el agua y del agua, el alma.

77) Para las almas es placer o muerte volverse húmedas... y... nosotros vivimos la muerte de ellas y ellas viven nuestra muerte.

78) El carácter humano no cuenta con recto pensar, el divino, en cambio, sí.

79) El hombre se ha dicho que es pueril frente a la divinidad, tal como el niño frente al varón.

80) Es preciso saber que la guerra es común, y la justicia discordia, y que todas las cosas suceden por discordia y necesidad.

81) (Pitágoras) iniciador de trampas.

82-83) El mono más bello es feo al compararlo con la especie de los hombres, pero también el hombre más sabio en relación con dios parece un mono tanto en sabiduría como en belleza y en todo lo demás.

84) a) Al cambiar se descansa. b) Es fatiga trabajar en las mismas cosas y ser dominado.

85) Difícil es luchar contra el deseo: pues lo que quiere lo compra a precio de vida.

86) Por desconfianza la mayor parte de las cosas divinas evitan que se las conozca.

87) Un hombre necio le place dejarse impresionar por cualquier palabra.

88) Una misma cosa es viva y muerta, lo despierto y lo dormido, joven y vieja; pues estos al cambiar son aquéllos y aquéllos al cambiar son estos.

89) Los despiertos tienen un mundo único y común, pero de los que duermen cada uno se vuelve hacia su mundo privado.

90) Por fuego se cambian todas las cosas y el fuego por todas, como se cambian mercancías por oro y oro por mercancías.

91) En el mismo río no es posible entrar dos veces.

92) La Sibila, por su boca enloquecida, sin sonrisa, sin maquillaje y sin perfume, llega hasta los mil años con su voz gracias al dios.

- 93) El señor que tiene su oráculo en Delfos no dice ni oculta, sino que da señales.
- 94) El sol no traspasará sus límites; porque si no, las Erinias, asistentes de Dike, lo descubrirán.
- 95) La ignorancia es mejor ocultarla que hacerla pública.
- 96) Los cadáveres han de desecharse más que si fueran excrementos.
- 97) También los perros ladran al que no conocen.
- 98) Las almas tienen olfato en el Hades.
- 99) Si no hubiera sol, por causa de los otros astros sería de noche.
- 100) Las estaciones que llevan todas las cosas.
- 101) Me investigué a mí mismo.
- 101a) Pues los ojos son testigos más exactos que los oídos.
- 102) Para el dios todas las cosas son bellas, buenas y justas, pero los hombres dan por supuesto que unas son injustas y otras justas.
- 103) Común es el principio y el fin en la periferia de un círculo.
- 104) ¿Cuál es su entendimiento o su pensar? Hacen caso a los aedos del pueblo y se dejan enseñar por la multitud, sin saber que “la mayoría son malos y pocos son buenos”.
- 105) Heráclito dice que Homero es astrólogo.
- 106) Una sola es la naturaleza de todos los días.
- 107) Malos testigos para los hombres son los ojos y los oídos de lo que tienen almas bárbaras.
- 108) De cuantos he escuchado discursos, ninguno ha llegado hasta el punto de conocer que la sabiduría está separada de todas las cosas.
- 110) Para los hombres no sería mejor que sucediera todo lo que desean.
- 111) La enfermedad ha hecho a la salud agradable y buena; el hambre, a la saciedad; la fatiga, al descanso.
- 112) Ser sabio es la mayor virtud, y la sabiduría consiste en decir la verdad y obrar según la naturaleza, estando a la escucha.
- 113) Común a todos es el pensar.
- 114) Es necesario que los que hablan con inteligencia se hagan fuertes en lo común a todos, tal como una ciudad en su ley, y con mucha mayor fuerza aún; pues todas las leyes humanas se alimentan de una sola, la divina; pues domina todo lo que quiere y les basta y les sobra a todas.
- 115) Propio del alma es una razón que se aumenta sí misma.
- 116) A todos los hombres les es dado conocerse a sí mismos y ser sabios.
- 117) Un varón, cuando se embriaga, es conducido por un niño impúber, tambaleándose, sin saber por dónde va, con su alma húmeda.
- 118) Brillo: un alma seca, la más sabia y la mejor.
- 119) El carácter para el hombre es su genio divino.
- 120) Límites de amanecer y de atardecer, la Osa y, frente a la Osa, el término del brillante Zeus.
- 121) Merecerían los efesios mayores de edad ser ahorcados todos, y dejarles la ciudad a los niños, ellos que a Hermodoro, el varón de más valía entre ellos, lo desterraron

diciendo: “Que ninguno de nosotros sea el único de más valía; y si lo es, que lo sea en otra parte y con otra gente”.

122) Heráclito también dice *aproximación*.

123) A la naturaleza le place ocultarse.

124) El más bello universo es como amasijo de cosas esparcidas a voleo.

125) También el ciceón se descompone si no se remueve.

125a) Que no os falte riqueza, efesios, para que se vea lo malvados que sois.

126) Las cosas frías se calientan, las calientes se enfrían, las húmedas se secan, las áridas se humedecen.

129) Pitágoras, hijo de Mnesarco, se ejercitó en la investigación más que todos los hombres, y tras haber seleccionado partes de estos libros, elaboró una sabiduría propia: erudición, arte fraudulento.

Algunos testimonios significativos de su filosofía

A6) Platón, *Crátilo* 402a: Todo se mueve y nada permanece y en el mismo río no nos bañamos dos veces. Aecio I 23, 7: Heráclito eliminó del universo la quietud y la estabilidad, pues esta condición es propia de los muertos, mientras que atribuyó movimiento a todos los seres, movimiento eterno a los seres eternos, preceder a los preceder.

A22) Aristóteles, *Ética a Eudemo* VII, 1, 1235a25: Y Heráclito reprocha al poeta que dijo:

¡Ojalá se extinguiera la discordia entre los dioses y los hombres! (Homero *Ilíada* XVIII 107).

Pues no habría armonía si no hubiese agudo y grave, ni animales si no hubiese macho y hembra, que están en oposición mutua.

B10) Pseudo-Aristóteles, *Sobre el mundo* 396b7. Tal vez la naturaleza anhela los contrarios; y a partir de ellos logra la armonía y no por los semejantes, y así, sin duda, condujo al macho hacia la hembra y no a cada uno de ellos con su semejante; también concertó la concordia primera a través de los contrarios y no a través de los semejantes.