

Darshan y sabiduría de Gurumayi Chidvilasananda

1. El *darshan* ocurre en el Corazón. Es el movimiento de la *shakti* en el Corazón.

~ Gurumayi Chidvilasananda

2. Los verdaderos buscadores anhelan ver el rostro de Dios en todo aquel que encuentran, sentir la presencia de Dios adondequiera que van, mirar la luz divina centelleando en todas direcciones, experimentar unidad con cada partícula del universo.

~ Gurumayi Chidvilasananda

3. El propósito más sublime del sendero de Siddha Yoga es conocer tu propio Ser interior, honrar y adorar tu esencia divina. Cuando persigues este propósito sublime, te conduce a la naturaleza de tu esencia divina, que es Alegría suprema.

~ Gurumayi Chidvilasananda

4. Piensa en gotas de lluvia que caen sobre una tierra seca. ¿Puedes imaginarte cómo la tierra se suaviza y cede? De igual manera, las gotas de la devoción hacen brotar lo mejor en el corazón.

~ Gurumayi Chidvilasananda

5. Las virtudes magníficas están constantemente en busca de una hermosa morada. Al descubrir que eres digno, llegan para habitar en tu ser.

~ Gurumayi Chidvilasananda

6. En presencia de la gracia el tiempo se detiene. El velo de la ignorancia se cae; la luz entra a raudales. Tu ser entero se vuelve luminoso; el sonido interior es audible. El alma individual se funde en la gran Alma.

~ Gurumayi Chidvilasananda

7. Cuando tu corazón se abre, cuando estás en tu Corazón, la manera en que percibes el amanecer, los árboles, las montañas, es extraordinaria; es única. Una y otra vez, lleva tu atención de vuelta a la magnificencia de tu Corazón.

~ Gurumayi Chidvilasananda

8. A medida que cantas y meditas, empiezas a ver la grandeza que yace dentro de ti; empiezas a vislumbrar todo un mundo nuevo que hay dentro de ti mismo. A medida que el puente que estás construyendo hacia la tierra interior se vuelve más fuerte y se extiende más, comienzas a sentir la gloria del Ser supremo; comienzas a ver la luz divina, el Señor radiante. Entonces conoces el verdadero valor de un ser humano.

~ Gurumayi Chidvilasananda

9. Cantar en alabanza a Dios conecta un lugar con otro, un corazón con otro. Enaltece tu ánimo. Recibes un espíritu fresco. En el sendero de Siddha Yoga este sonido gozoso se conoce como canto.

~ Gurumayi Chidvilasananda

10. Para experimentar lo más elevado, para experimentar lo Supremo, debes hacer el esfuerzo. De esta manera, cuando recibes la gracia del Guru, se quedará contigo para siempre.

~ Gurumayi Chidvilasananda

11. Al orar, entras en la atmósfera interna de Dios; entras en su ser mismo. La plegaria es la forma de hablar con Dios. La plegaria es reconfortante. La plegaria es un imán que atrae la presencia de Dios.

~ Gurumayi Chidvilasananda

12. *Seva paramo dharmaha*, “El servicio desinteresado es el *dharm*a más alto”. En la *seva* el corazón salta para obedecer el mandato de Dios.

~ Gurumayi Chidvilasananda

13. Debes saborear el profundo silencio en el interior. Cuando estás totalmente quieto, tienes la capacidad de ver cosas que son gloriosas y por lo general pasan desapercibidas, como el reflejo de una estrella en una gota de agua sobre una hoja de loto. Esa quietud total se llama meditación Siddha Yoga.

~ Gurumayi Chidvilasananda

14. La suave brisa del desierto
susurra estas palabras —

Shiva drishti

Om Namah Shivaya

Shiva bhav

Shivo'ham

Shiva darshan

Todo esto es Shiva.

~ Gurumayi Chidvilasananda

15. Cuando te vuelves hacia dentro una y otra vez por medio de la meditación, comienzas a experimentar la parte de tu ser que está totalmente despierta. Ese

estar despierto es una fuerza siempre presente, siempre tranquila, siempre centelleante, siempre fulgurante y que siempre fluye.

~ Gurumayi Chidvilasananda

16. En el principio, amor. En el final, amor. En medio, tenemos que cultivar virtudes.

~ Gurumayi Chidvilasananda

17. Esta es la filosofía de Siddha Yoga: experimentar la centelleante luz azul en cada persona y objeto que vemos; entender las necesidades de los demás; sentir la suave, amorosa y segura pulsación del Corazón en todo momento; caminar con ligereza y hablar con suavidad; cantar la gloria de Dios sin límites; ver a todas las criaturas como una gran familia de Dios; reconocer al Ser supremo en todas las cosas y las personas. Que ésta sea tu meta. Que ésta sea tu intención. Que éste sea tu sendero.

~ Gurumayi Chidvilasananda

18. *AUM* se convierte en el sol poniente,
AUM se convierte en el manto para el cielo nocturno,
AUM invoca sueños lúcidos
AUM se vuelve un rostro humano benévolo.
AUM es todo y *AUM* es el vacío.
Las bendiciones de *AUM* se derraman

Hari AUM Tatsat.

~ Gurumayi Chidvilasananda

19. De todos los rituales prescritos en las escrituras, el más potente es la adoración mental, *manasa puja*.

~ Gurumayi Chidvilasananda

20. La meditación es el poder que atrae a la mente hacia su propia fuente y llena la mente y el cuerpo con su lustre. Sólo por medio de la meditación uno toca la eternidad.

~ Gurumayi Chidvilasananda

21. El Guru está dentro al igual que fuera. El Guru está cerca al igual que lejos. Puedes experimentar la *shakti* del Guru, el Principio del Guru, en cualquier lugar y en cualquier tiempo. La puedes experimentar hace años en el pasado. La puedes experimentar muchos años hacia el futuro. Y puedes experimentar la *shakti* del Guru ahora mismo, en el momento presente.

~ Gurumayi Chidvilasananda

22. Cuando experimentas “Yo soy grande” estás invocando la presencia de grandes virtudes dentro de ti.

~ Gurumayi Chidvilasananda

23. Deja que tu deseo sea ver a Dios. Siempre. Cualquier cosa que hagas, adondequiera que vayas, con quienquiera que hables, deja que tu deseo más profundo sea: “Oh Señor, revélate en esta persona, en este objeto, en mi *dharma*, en esta acción. Cualquier cosa que yo conozca, cualquier cosa que encuentre, que Tú estés allí.

~ Gurumayi Chidvilasananda

24. El poner el corazón en tu adoración, evoca una devoción increíble. La adoración es una puerta a través de la cual Dios puede derramar su amor por sus devotos.

~ Gurumayi Chidvilasananda

25. Una simple flor de hibisco celebra la vida

al respirar hacia sí el amor,
infundido por su Creador—
el Poder del Universo.
Cada alma es digna de este amor,
esta vida y esta divinidad.

~ Gurumayi Chidvilasananda

26. Siddha Yoga es el yoga de la gracia, la gracia abundante del Maestro. Libre y espontáneamente esta gracia entra en la vida de los buscadores. Pero para que la gracia del Guru se despliegue en toda su plenitud, se necesita que los buscadores realicen un esfuerzo sincero para alcanzar la meta de su búsqueda.

~ Gurumayi Chidvilasananda

27. Si observas a la naturaleza, notarás que la naturaleza siempre está volviéndose hacia dentro. Ya se trate del mar o de los árboles, de animales o flores; ya se trate del suelo o el viento, las llamas de fuego o el éter, la naturaleza siempre está en el proceso de regresar a sí misma. Aunque la naturaleza parece estar expandiéndose hacia fuera, en verdad, la naturaleza está constantemente en el proceso de volverse también hacia dentro.

~ Gurumayi Chidvilasananda

28. Hay solo una luz, la gran luz de tu propio Corazón. Medita con esta conciencia:
“Yo soy luz. La luz está en mí. Yo soy luz. Yo soy.”

~ Gurumayi Chidvilasananda

29. El asombro, *ashcarya*, *camatkara*... Una sensación constante de asombro mantiene a la mente y al corazón alertas.

~ Gurumayi Chidvilasananda

30. Cuando repites el mantra, te da fuerza cuando necesitas fuerza, y te da dulzura cuando necesitas dulzura. Es el depósito de todo lo que es bueno y beneficioso.

~ Gurumayi Chidvilasananda

31. Benditos son aquellos que encuentran consolación profunda en el sentimiento de gratitud. Benditos son aquellos que se mantienen conscientes de todas las cosas por las que deberían estar agradecidos y de este modo hacen de la gratitud una práctica espiritual. Benditos son aquellos que tienen la oportunidad dorada de expresar su gratitud por la presencia de la gracia en sus vidas.

~ Gurumayi Chidvilasananda

32. Entrar en el Corazón es como llegar al centro del sol. Ya no hay más tú; no hay nada sino la fuerza iridiscente de esa luz. Cuando estás en el centro del sol, no hay manera de bloquear su luz. Fluye a través de ti y alrededor de ti. Así que al entrar en tu propio Corazón, haces de este mundo un mejor paraíso.

~ Gurumayi Chidvilasananda

33. Aquellos que me conocen como realmente soy, saben que estoy con ustedes. Si puedes tan sólo tener fe en mi amor por ti, lo alcanzarás todo.

~ Gurumayi Chidvilasananda