

Encuentro con Somasekha

Fin de semana del 16 y 17 febrero 2019 a Barcelona



Realizar y vivir la salud plena.

Las tensiones, el sufrimiento o la enfermedad nos dan la oportunidad de volver a conectarnos con nosotros mismos, con ternura y dulzura.

Nos invitan a tomar consciencia en profundidad de todos los niveles de nuestro Ser: cuerpo, energía, Corazón y Espíritu. En esta inmersión en nosotros mismos, nos abrimos a la Vida y al Amor y todo se equilibra naturalmente en nosotros. Reencontramos la armonía y la unidad con toda la vida y realizamos nuestra verdadera naturaleza, que es Salud radiante y plena.

Para avanzar hacia la Salud plena, se propondrán intercambios esclarecedores, meditaciones portadoras de la energía de la sanación, así como el enfoque corporal del sonido Qi, elaborado por Somasekha.

Este enfoque combina el poder y la vibración del sonido con la fluidez de los movimientos físicos. Tiene el efecto de armonizar las energías del cuerpo mientras calma la mente. Nos coloca naturalmente en la presencia y plenitud del Ser.

Lugar: Happy Yoga – Calle Laforja 118 – Barcelona

Horarios: de 11h a 13h y de 15 a 17h

Participación: 60€ por día. El fin de semana 120€

Para cualquier dificultad financiera, no dudéis en hacérselo saber.

Contacto: Jorja – geyoca@yahoo.es

Os envío el link del nuevo vídeo de Somasekha donde explica el enfoque corporal del sonido Qi. https://www.youtube.com/watch?v=pJVia11LH_o