



Flores de Amor y Silencio -II- ...Poesía Inevitable.

Jáitor – La Paz de Dios

Con todo Mi Amor...
que es el mismo que el Tuyo...

Para Ti...que en este momento
Me recibes...Te recibes...

Deseando disfrutes de esta expresión
surgida del Amor y del Silencio...

Sugiero leerlo de a poco,
dejándose saborear en Eso que Es...

dejándose impregnar en Ello,
descansando en Ello...

Gracias...

Decía que nada era,
que nada quedaba,
que nada importaba,
que todo ya estaba hecho...

...pero de sus restos
hicieron cenizas,
y de sus cenizas
nació algo...



Estaba dentro,
muy dentro,
Sí, allí estaba la semilla...

Llevaba años gestándose,
ganando peso
sin darme cuenta...

Inesperadamente
un día
todo reventó...

Rompí aguas,
perdí “la vida” en el parto,
y de ahí...nació el Amor...





...y pasamos de ser el que expresa
a ser canales de expresión...

...y pasamos de canales de expresión
a ser la misma expresión...

...y pasamos de ser la expresión
a ser el espacio de fondo,
de Paz y Silencio
en el que tiene lugar
toda expresión...

y todo se suelta...
y ya no sabemos
si somos flauta
hueco vacío
espacio
Silencio
o melodía..

Y qué más da
si ya no importa,
si todo surge Ahora
de la Alegría...

...y observamos
como todo sucede
de manera natural...

suave-mente...
dulce-mente...
sutil-mente...

sin ansiedad...
sin esfuerzo...
sin necesidad...

espaciosa-mente...
grata-mente...
Silenciosa-mente...

...y observamos
como todo surge y retorna
de la no mente
a la no mente...

...and we observe
how everything happens
natural way...

softly...
sweetly...
subtly...

no anxiety...
effortless...
no need...

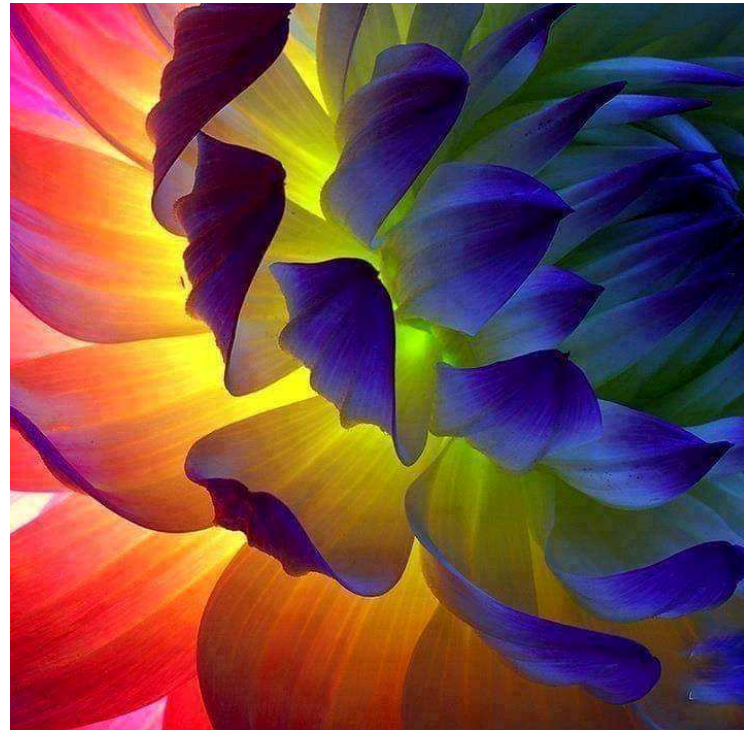
Spaciously...
full of Gratitude...
Silently...

...and we observe
as everything arises and returns
from the no mind
towards the no mind...



...todo llega en la Alegría
desde la Alegría...

Permanezcamos en la Alegría...
Somos Alegría...



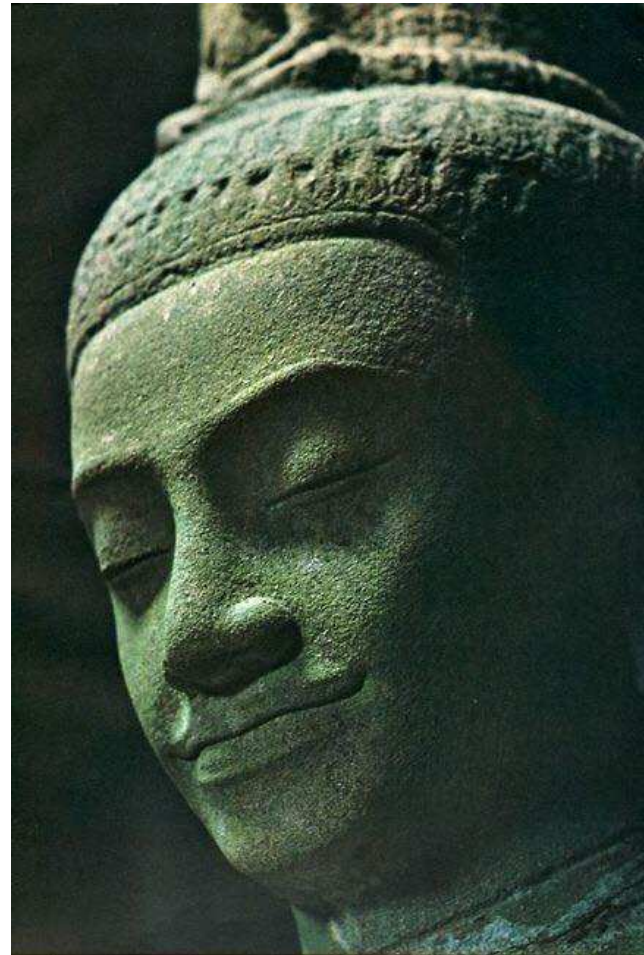


Somos pétalos de la misma Flor,
hojas del mismo Árbol,
flores del mismo Jardín,
hilos del mismo Tapiz...

En el Amor nos danzamos,
en la Paz nos abrazamos,
en la Belleza nos reconocemos,
y en el Silencio nos encontramos...

Ven,
ven a este lugar
donde no surgen preguntas,
donde el Silencio prevalece...
donde la Presencia prevalece...

Ahí desaparecemos...
Aquí nos encontramos...





Ven, siéntate aquí...

En el Corazón de la Paz...

En el Corazón del Silencio...

Reposando, reposando...
en la Mirada Silenciosa...

Sin ansiedad...
sin expectativa...

Observando sin juicio
cómo brota la Vida...



Escuchamos,
nos escuchamos...

Continuamos a la escucha...

Miramos,
nos miramos...

Miramos
para ver...

Guardamos Silencio
y así
desde esta Paz
ver todo florecer...

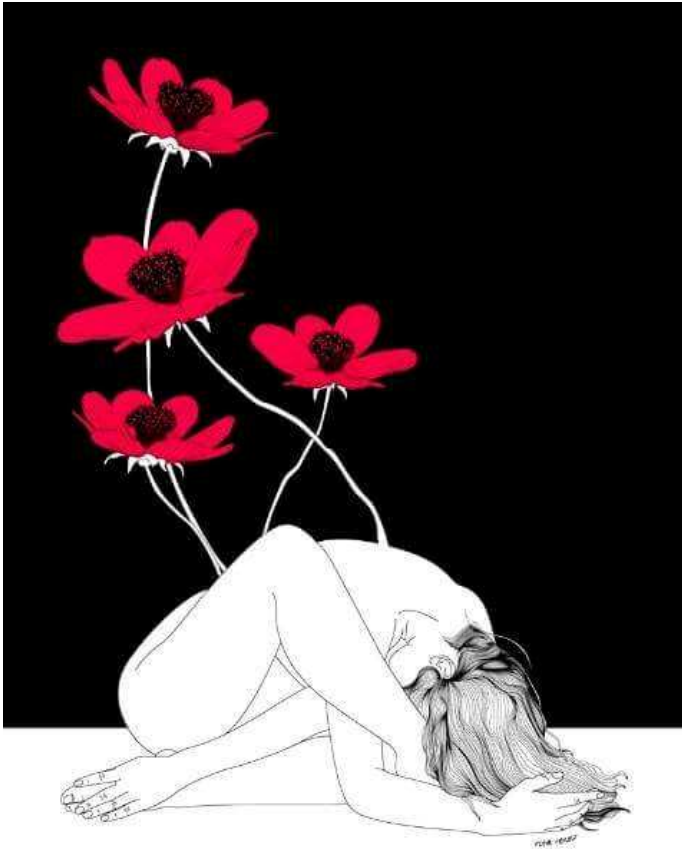


La primavera
que ya llega...

La primavera
que ya llegó...

La Prima-Vera
que está siempre
dentro de tu Corazón...





La Belleza le traspasaba...

Era la misma Belleza...

Era Todo el Jardín...

Una mirada silenciosa
aprecia la Belleza en todo.

Una mirada tranquila
halla la Paz en cada momento.

La mirada que se sabe inocente
ve un mundo inocente.

Todo lo que hay es Amor
más allá de lo aparente.



Cuando reconoces la Pureza e Inocencia
en lo Profundo de tu Corazón
te abres a la Luz de la Verdad.

De este modo puedes reconocer que esta Pureza
e Inocencia es la misma que reside en el Corazón
de todos los seres.

...y no hay otra,...y no hay otros,...tan solo esta Verdad,
Pureza e Inocencia, más allá de todo lo que aparente-
mente existe, de todo lo que aparente-mente ocurre.

Paz, Silencio, Amor...y Risa, presente en todos los seres,
presente en todo momento, abierta...

Dispuesta a ser descubierta, a ser reconocida...
...en este momento,...siempre en este momento.





A veces
el Corazón se expande
y la Danza
me sobrecoge...

Otras veces
desaparezco
en el bosque
de Mi propio Silencio...

Danza un Corazón Alegre,
Danza un Corazón entregado a la vida,
Danza un Corazón abierto
al encuentro con "el otro"...

Danza un Corazón compartido,
Danza un Corazón agradecido.

Danza el Alma que danza,
Danza que se expande y regresa
al Útero de lo no nacido...



Entregarme a la Verdad
es entregarme al Silencio...

Ahí...solo la Paz Es,
Ahí...solo la Belleza Es...



En la Presencia...
en el Silencio...
en la Paz de la Mirada...

En la Mirada sin juicio...
en la Alegría sin objeto...
en el Amor sin opuestos...

En el Abrazo del amigo
y del "extraño"...

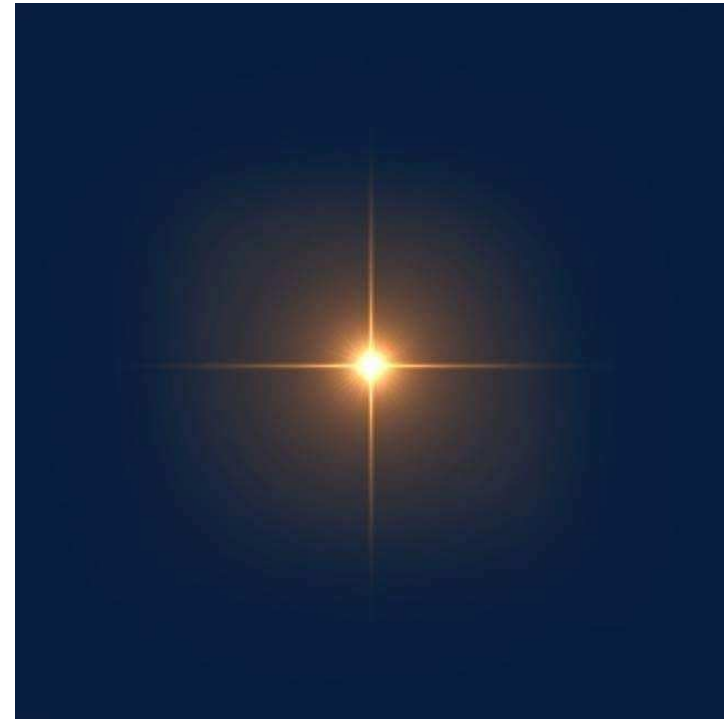
En el Cuidado de lo "propio"
y de lo "ajeno"...

En el Gozo
de saberse Pleno...

En el nacimiento
de la Luz en tu pecho...

Aquí está...
en Ti...
en Mí...

El Corazón
de la Navidad...



Más allá de la fragilidad
más allá de la vulnerabilidad
existe un inmenso poder...

Es el poder de la Paz...
Es el poder del Corazón...
Es el poder del Amor...

Es el poder del Silencio...
Es el poder de Dios...

Beyond fragility,
beyond vulnerability,
there is immense power...

Is the power of Peace...
Is the power of Heart...
Is the power of Love...

Is the power of Silence...
Is the power of God...



La Luz en ti
trae Brillo a los ojos,
Paz en la Mirada
y Alegría en el Corazón...

Me abro a la Luz en mi...

Soy la Luz en mi,
Soy el Brillo en los ojos
y la Paz en la Mirada.
Soy la Alegría en el Corazón...

Todo esto somos...
Soy...

The Light in you
brings Shine to the eyes,
Peace in the Look
and Joy in the Heart ...

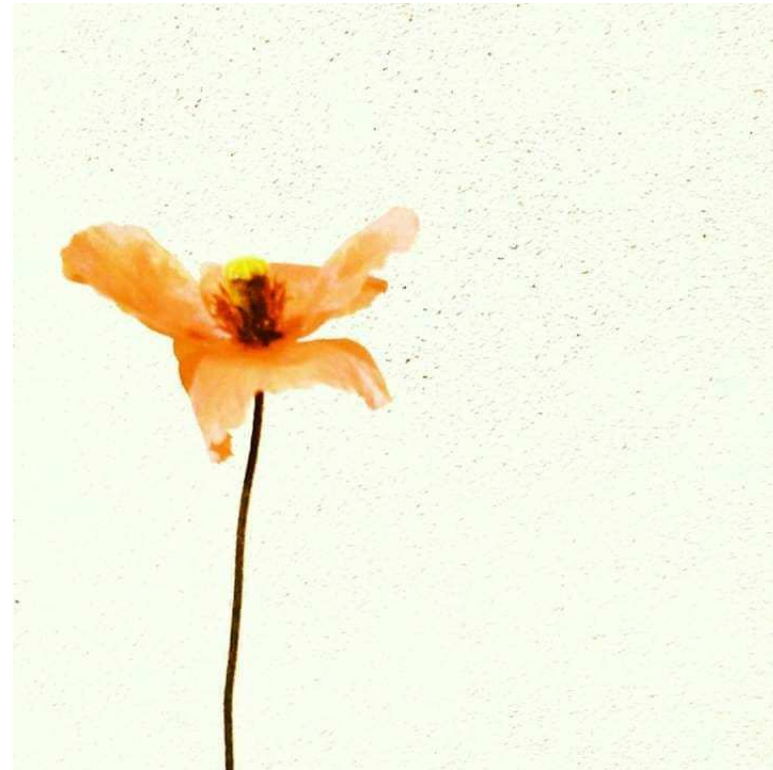
I open myself to the Light in me...

I Am the Light in me,
I Am the Shine in the eyes
and Peace in the Look.
I Am the Joy in the Heart...

All this we are...
I Am...

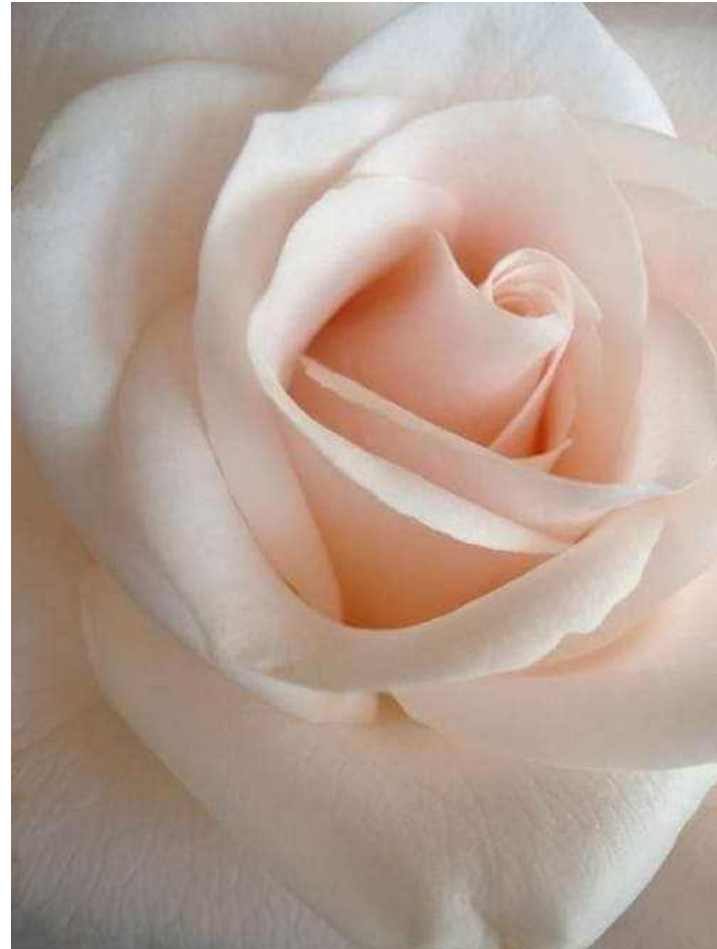


Amor sin excusas
Amor sin esclusas
Amor que nada retiene
Amor que se desborda
Amor que se extiende
Amor que todo lo inunda...



Todas las horas
son de Dios...
todas las noches,
todos los días...

Suyo es
el tiempo
sin tiempo
del Amor...



Tú me has seducido...
yo me he dejado seducir...

El Silencio y la Paz de Dios
son Mi Hogar...



Más allá de cualquier escena
de cualquier imagen
de cualquier personaje
de cualquier sueño
nunca hemos dejado de ser
Pura Inocencia...

Reconocernos sin pudor
en la Pureza del Corazón,
en el Cristo interior,
en el Amor de Dios,
en la Paz de Dios...

Nada hay que purificar,
tan solo corregir la mirada...

En el Centro inmutable
de todo Corazón
residen la Inocencia,
la Belleza, y el Amor...

...y es ahí
rendidos y entregados
a nuestro propio Corazón
cuando se disuelven todos los trajes,
todas las formas...

...y es entonces
cuando Dios...nos toma...
cuando el Amor...nos toma...
cuando el Silencio...nos toma...
cuando la Paz...nos toma...

...ir profundo,
profundo...
profundo...

Si quieres ser libre
si verdaderamente quieres ser libre,
libre de todo sufrimiento,
libre de toda ansiedad,
libre de toda culpa,
libre de toda ilusión,
de toda falsedad,

...entonces
no queda otra
que rendirse,
rendirse y entregarlo todo...

...e ir profundo,
profundo...
profundo...

...reducirse a nada,
y que el Silencio te tome...
que la Presencia te tome...
que la Gracia misma te tome,
Se tome...

...y que la Absoluta Paz
y el Completo Amor
que en Realidad eres
se manifiesten
en toda su Plenitud...



...y así

como por un soplido de Dios
son retirados todos los velos...

Lo que nunca ha sido
nada más que una ilusión
o nada más que un sueño
desaparece ante Eso
que atestigua la desaparición
de todo lo que es perecedero...

Atemporal...Eterna...
es la Luz del Amor.

Atemporal...Eterna...
es la Luz de Mi consuelo.





...y me abro,
y me abro en cada momento
y me abro otra vez...

...y me abro,
a la Prima Vera,
la Primera Verdad...

Verdad que está dentro,
latiendo, latiendo,
deseando despertar...

...y miro,
y miro otra vez
al lugar donde todo Es...

...y miro,
con la Mirada hacia dentro,
hacia Aquello que nunca deja de Ser...

Corazón abierto...
Presencia...Silencio...
Amor sin opuesto...

...y una Paz,
una Paz que no es de este mundo,
que te está llamando a volver...

Silencio,
guardo Silencio,
y en la escucha...Me encuentro...

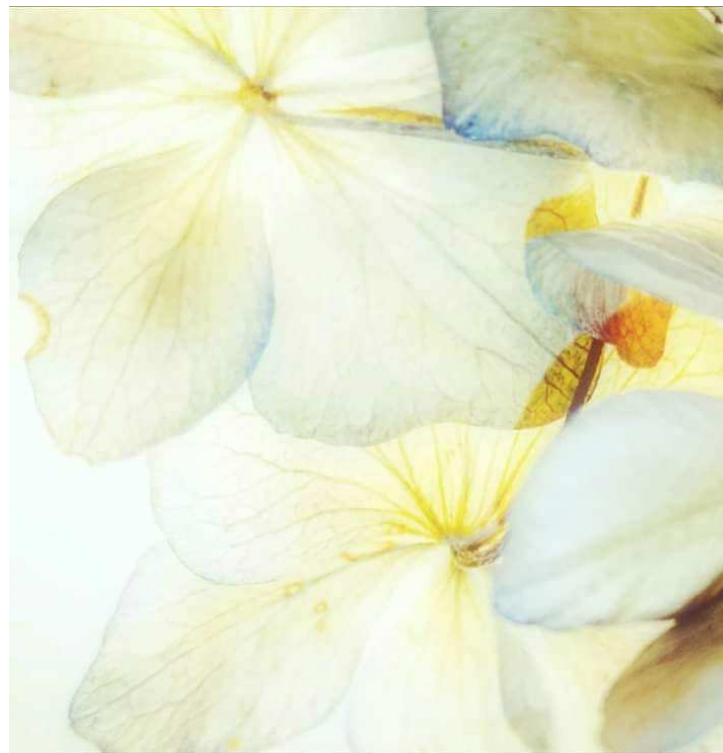
¿Cómo no amar lo que Soy...?
¿Cómo no amar lo que Eres...?
¿Cómo no amar lo que Es...?

La Prima Vera,
ya está Aquí
otra vez...



Siempre está ahí,
Aquí,
este fondo de Paz y Claridad...

Esta Paz es lo que realmente Soy,
esta Claridad
es desde donde puedo ver...



...y así
en la Luz del Silencio
llega la Claridad...

Envolver
de Luz y Belleza
este viaje, este sueño...

Nuestro mayor deseo...despertar,
reconocernos en Perfecta Paz,
pasar por alto la irrealidad.

Ver solo Amor alrededor
y así, sin esfuerzo,
tiempo ni distancias
tocar el Cielo,
sabernos Cielo,
Ser, en y para el Cielo...



Naturaleza,
tú me hablas de Dios
y del Amor
con tu Belleza...

Yo te hablo de Dios
y de la Paz
con mi Silencio...

Es Aquí
donde ya no hay más tú ni yo,
y todo lo que parece existir
se funde en esta Divina Presencia...

Nature,
you tell me about God
and Love
with your Beauty...

I speak to you of God
and Peace
with my Silence...

It's Here
where there is no longer you or me,
and everything that seems to exist
merges into this Divine Presence...



Estamos habitados por Dios,
habitados por el Amor,
habitados por el Silencio...

En todo momento...

Es lo que en esencia Somos,
Presencia...
más allá de la mente y el cuerpo...

We are inhabited by God,
inhabited by Love,
inhabited by Silence...

All the time...

It is what we essentially Are,
Presence...
beyond the mind and body...



Para llegar a Él
desear por encima de todo
llegar a Él...

Para llegar a Él
rendirse y dejar
que sea Él quien llegue a Él...

...Porque es Él
quien llega a Él...
Porque Es Él quien está en Él...

Porque tú en Él ya no eres más "tú"...
Porque tú en Él solo Es Él...
Porque solo existe Él...

Lo mismo para la Paz...
Lo mismo para el Amor...
Lo mismo para el Ser...

Recuerda...solo recuerda...
Eres Tú...recordándote...
...porque Tú eres Él.





Cielo
nubes
pájaros
flores...

tu Presencia
tu Corazón
tu Alegría
tu Silencio...

tu Mirada
tu Paz
tu Gozo
y tu Sonrisa...

Heaven
clouds
birds
flowers...

your Presence
your Heart
your Happiness
your Silence...

your Look
your Peace
your Joy
and your Smile...



Pareciera
que las palabras
pudieran desgastarse
de tanto usarlas,

y sí, a veces así lo parece,
pero no
si miramos Allí
hacia donde apuntan...

Un Maestro
repite siempre
la misma lección,
una y otra vez...

La Verdad...no cambia...

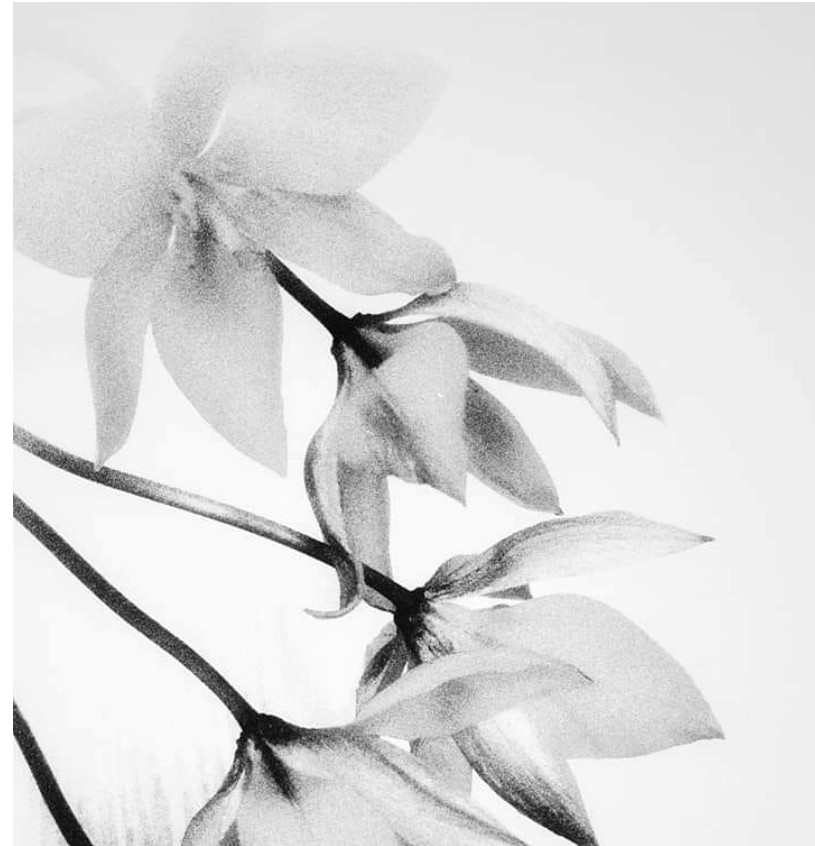
Solo Aquel que atiende
parece ser diferente...

En Realidad, Ese también
es Uno y el Mismo,
con diferentes rostros,

a través de sueños
aparente-mente
diferentes...

Despertamos al Silencio,
a la no palabra...
al Uno sin segundo...
a Eso que no cambia...

¿Cómo mostrar
algo diferente...?





Regresar...
Regresar al Hogar...
Quedarse en Casa...
y no volver a salir.

...Es tal el Abismo
entre las apariencias
y la Realidad...
que no sé bien
si alguien lo entenderá...

El Silencio...
El Silencio sí,
El Silencio dice Sí...

El Silencio en Ti...

Eres el Amor de Dios,
Eres la Luz en tu Corazón,
Eres la Paz del Cielo...



Una sutil caricia
lleva Tu Nombre...

Cierro los ojos...
me dejo tocar...

Tocado por la Gracia,
me dejo acariciar...

En un instante
el mundo y el "yo" desaparecen...

Solo queda Eso...

Silencio...

Dios...

El Hogar...



Has nacido
con el Perfume de Dios...

Guarda Silencio
y huélelo...

* * *

You were born
with the Perfume of God...

Be Quiet
and smell it...



Cada día,
cada instante,
otra oportunidad
para la Paz,
para el Amor,
para la Alegría...



AMOR...
no puedo evitar
hacerte el AMOR,
dejarme hacer
el AMOR...

Ser el AMOR...



Como expresiones de Amor
brota a borbotones
la Primavera...

¿Porqué guardar
lo que solo está ahí
para dar...?

* * *

As expressions of Love
sprout in gushes
Spring...

Why save
what is only there
to give...?





De Amor infinito
están llenos
los poros
de las células
de tu piel...

...Dejad abiertas
las ventanas del Corazón...

puede que un Ángel pase,
un Ángel...con la Voz de Dios...

Pasó un Ángel y se hizo Silencio,
y el Cielo se iluminó...



Despertar es olvidarse del olvido
y acordarse de Sí...

¿Te acuerdas...?
Somos Paz inalterable...

¿Te acuerdas...?
Somos Energía Pura de Amor...

¿Te acuerdas...?
Somos Pura Inocencia...

¿Te acuerdas...?
Somos Silencio...Pura Quietud...

¿Te acuerdas...?
Somos Vida a cada instante...

¿Te acuerdas...?
Somos Eso...que es inefable...

¿Te acuerdas...?
Somos Pura Gritud...

Sí, Te acuerdas.
Te acuerdas porque Te conoces...

Te acuerdas de Ti porque Tú eres Ello...

Despertar es olvidarse del olvido
y acordarse de Sí...

Desear Paz
por encima de todas las cosas.

Que la Paz sea mi máxima prioridad,
...mi única prioridad.

...En este momento,
siempre en este momento...

...This is the way.
...Esta es la forma, el camino.

Esta es la manera
en la que el mundo termina...

En Absoluta Paz...
En Completo Silencio...



En el recuerdo del Recuerdo
me olvido de mi olvido.



Llevar la Mirada a lo Profundo,
al espacio más allá del espacio,
de Silencio,
en el que todo parece ocurrir...

Ser ahí...
reconocerse ahí...
descansar ahí...

Ser Quietud...
Saberse Quietud...
Saberse Paz inalterable...

No hay mundo Aquí...
No hay sueños Aquí...
que puedan distraer
que puedan confundir
que puedan tocar
lo intocable...

Eso Es...
Eso eres...siempre Tú...

Reposar en Eso
y permanecer en Eso
es Ser contigo
y con el mundo
Amable...



Hay tanto Amor y tanta Luz
guardados dentro de Tu Corazón
que ¿Sabes?

si lo abrieras por Completo
se liberaría tanta Energía
y tanto Amor
que en un solo instante
se derretirían los Polos por completo...

...y desaparecería el mundo,
la mente...
el yo...
y todo el Universo...

...Solo Amor,
Inmenso Amor,
El Amor de Dios
es Tu Secreto...

There is so much Love
and so much Light
stored inside your Heart
that do you know?
if you opened it completely
so much Energy would be released
and so much Love
that in a single instant
the Poles would melt completely...

...and the world would disappear,
the mind...
the I...
and the whole Universe...

...Only Love,
Huge Love,
God's Love
it's your Secret...



Sí,
se llenará de flores tu Corazón
y explotará de Amor y de Risa...

...es el virus de Dios.



¿Oyes hoy tu Corazón...?

Siempre está tocando
melodías
de Amor...



El Gran Espíritu te susurra...
El Gran Espíritu te acaricia...

...aunque a veces parezca
que solo sopla el viento...





Dios se está ocupando de todo...
cuidándolo todo...

...porque se ocupa de Sí Mismo.
...porque cuida de Sí Mismo.

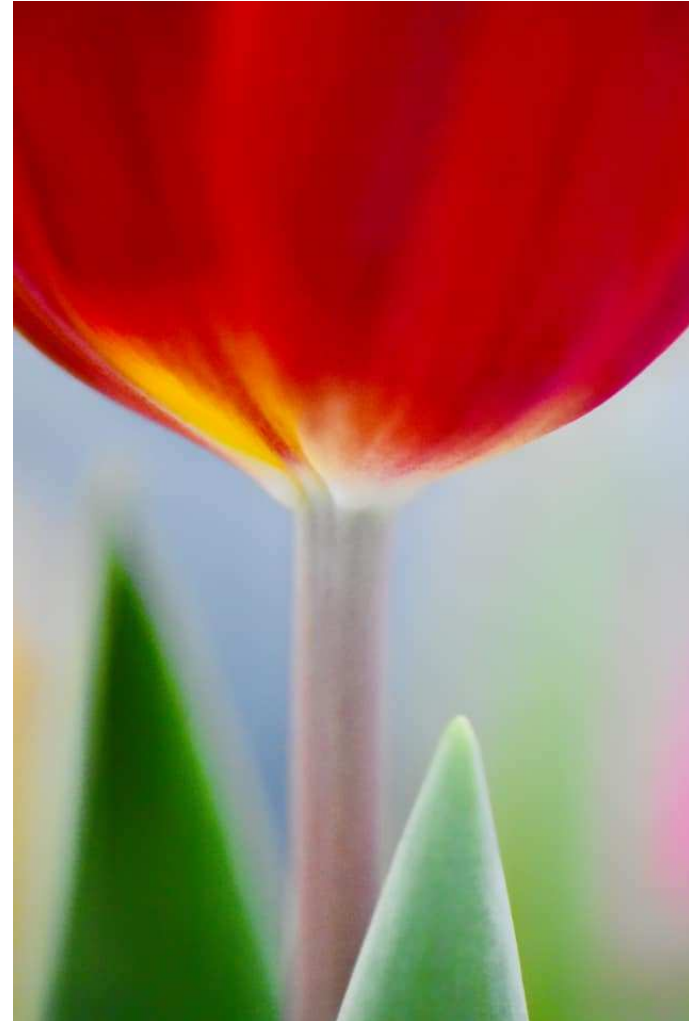
Vacíate
y la copa
se llenará sola...

Es así
que Me encuentro lleno,
cuando me vació...

* * *

Empty yourself
and the cup
it will fill itself...

Is so
that I am full,
when i empty...



La Obra ya está ahí...
el artista solo retira lo que la cubre...

La Budeidad,
La Conciencia Crística,
La Conciencia Pura,
Plena, Silente, Despierta,
ya está ahí...en Ti...en Mí...
Es lo que Somos...
Es lo que Todo Es...

Dejo que el Espíritu,
El Artista,
Mi Verdadera Voluntad
y La Voluntad de Dios,
que son Una y la misma,
se ocupen de retirar
todos los velos
que aparente-mente la encubren...





La Primavera,
La Primera Verdad
está en tu Corazón...

Siempre está Ahí...
No hay otra posibilidad
Amor...

* * *

Spring,
The First Truth
it's in your Heart...

It's always there...
There is no other possibility
Love...

Alégrate Corazón,
Tu Único y Verdadero Reino
es el Amor...

* * *

Rejoice Heart,
Your only One and True Kingdom
it's Love...



Ellas
las flores
también nos muestran el camino...

Un camino de Silencio...
un camino de Belleza...
de sutileza...

* * *

They
flowers
they also show us the way...

A path of Silence...
a path of Beauty...
of subtlety...



Benditos regalos

No pedí nada
y apareció un mundo, de regalos.
Gracias, benditos regalos.

No pedí nada y apareció el sonido,
no pedí nada y apareció el tacto,
no pedí nada y apareció el gusto,
no pedí nada y apareció la vista,
no pedí nada y apareció el olfato.
Gracias, benditos regalos.

De la nada surgieron en Mí,
sonidos, colores, olores,
formas, texturas y sabores.
...un espectáculo divino.

No pedí nada y apareció un cuerpo
¿Un cuerpo...?
No pedí nada y apareció una mente
¿Una mente...?

Gracias, benditos regalos.

No pedí nada y apareció un “yo”
¿Un yo...?
Y con él...otros “yos”...
...Todo un espectáculo lleno de personajes.

No pedí nada
y toda una obra, una tragicomedia...fue representada...
Todo parecía tan real,
tan palpable...que me perdí en ella
como si de un sueño se tratara.

No pedí nada
y allí estaba, representando todos los papeles.
Creí incluso ser el actor
de todos estos actos impersonales.

La obra pasaba del Cielo al Infierno,
ahora disfrutando y gozando,
ahora luchando y sufriendo,
defendiendo bien mis papeles,
creyendo incluso que eran “míos”
todos los “derechos”
y todos los “deberes”.

Pero algo no cuadraba en este sueño,
en esta broma Cósmica,
en esta obra macabra,
y Algo...que no era esto...se anhelaba...

Entonces comencé a pedir...
Que todo lo que no fuera cierto,
que todo lo que no fuera Mío
se retirara...

Paz, Solo Paz,
era lo que realmente anhelaba...

y entonces...se me fueron retirando
todos los papeles, todos los velos...

Un mundo lleno de ilusiones
que poco a poco se fueron desvaneciendo...
Gracias, bendito desvanecimiento...

Como si nada, el mundo...fue desapareciendo...
y una Energía Pura de Amor...fue resplandeciendo...

Energía Pura de Amor...
a nadie ni a nada vinculada...

Ningún papel que representar...
Cero esfuerzo, Puro Amor...
Gracias, benditos regalos...

De este Amor solo había un paso
el salto a la Nada...

Pero no fui "yo" quién lo dió
pues en Verdad este "yo" no es nada...

Paz, Solo Paz,
era lo que realmente anhelaba...

No hice nada,
y en un instante
todo un mundo de ilusiones se redujo a la Nada...

No cuerpo...
no mente...
no mundo...
no yo...

Nadie ni nada que observar...
Nadie ni nada que pudiera echarse en falta...
Total ausencia de carencias...

Ausencia de mente...
Ausencia de mundo...
Presencia de lo Real...

Paz...
Silencio...
Quietud...

Paz, Solo Paz...
Gracias, benditos regalos...

No pedí nada, y sin embargo
De nuevo...apareció un mundo...lleno de Paz...

No pedí nada, y de nuevo
Aquí me encuentro...
Contemplando todo desde el Silencio,
Contemplando todo desde la Paz,
esta nueva...representación mental.

Todo un mundo de regalos...
¿Un mundo...?
Gracias, benditos regalos...



Despertamos en Dios,
en la Paz de Dios...
Infinita Paz...
Inimaginable...

¿Cómo podría Ahí...
echarse algo en falta...?

Ni siquiera este mundo...
estos personajes soñados
que creemos ser...
Ni siquiera hay recuerdo de ellos...

Ahí...en Dios...como Dios...
Conciencia Pura...
más allá de la mente,
el espacio y el tiempo...

Es tal el Amor...
El recibimiento...
La Plenitud...
La Dicha...

Cómo no anhelar
en lo Profundo de cada Corazón
regresar Ahí...a Casa...al Hogar...
Sí, ese Recuerdo si que permanece intacto...

Solo tenemos que desearlo
por encima de todas las cosas...
y Él...Ello...Eso que en Realidad Somos...
"da el último paso", "el último movimiento"...

La retirada de la mente soñadora...
La retirada de todos los velos...

Es tal la Gracia que se derrama...
Es tal la Gratitude que nos traspasa...



Dios es Dios...
La Paz de Dios...

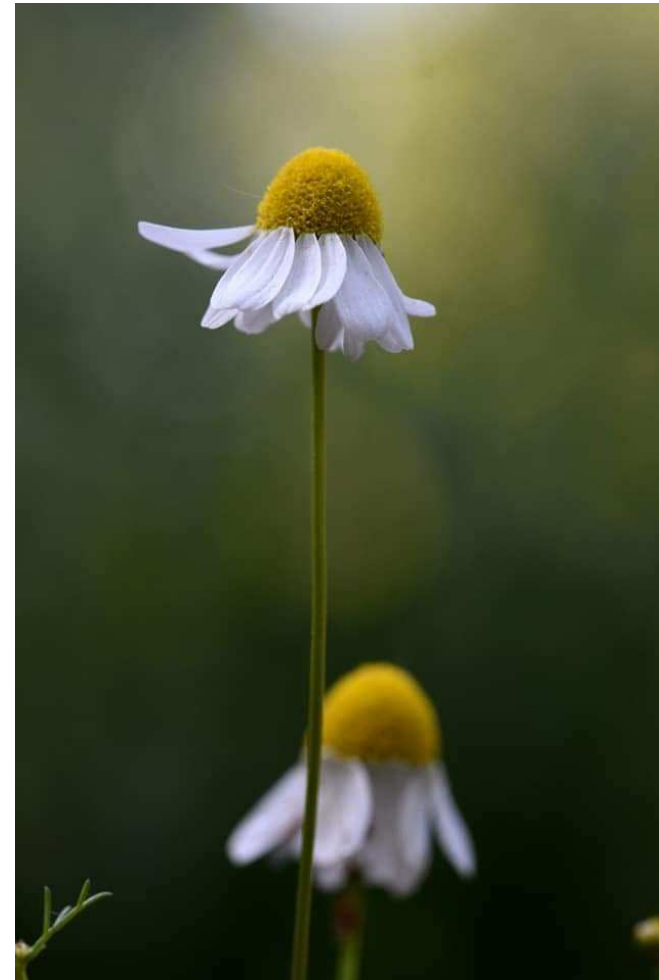
Él Es...
Tú Eres...
Yo Soy...

...Nada más que Paz.
...Nada más que Dios.

God is God...
God's Peace...

He Is...
You Are...
I Am...

... Nothing but Peace.
... Nothing but God.



Recógete hoy
en el Corazón de Dios...

y deja que Él...te guíe...

El Corazón de Dios
es nuestro verdadero Hogar,
y siempre
se nos está invitando a volver...





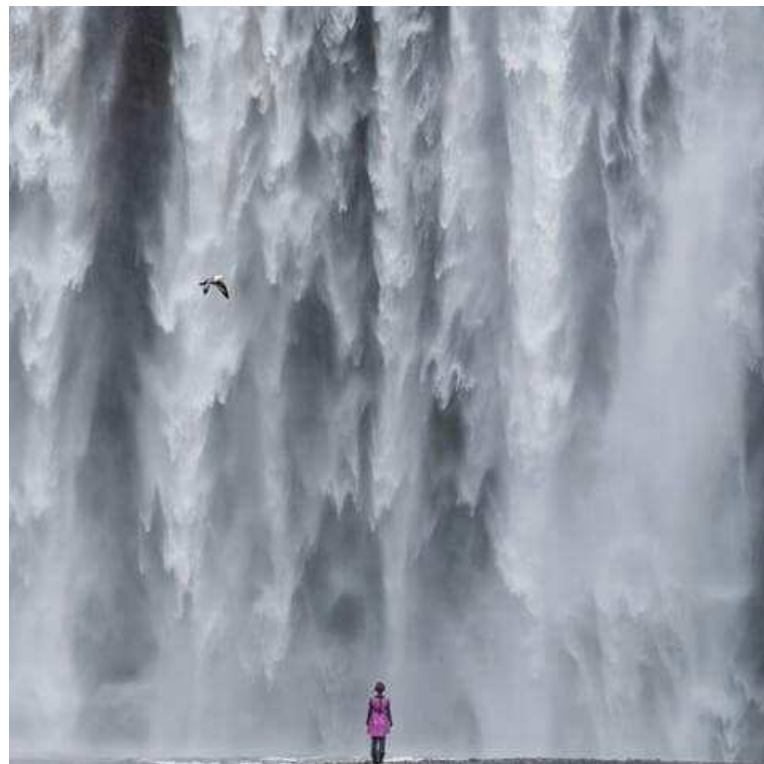
Hoy brindas la Paz
que Dios te brinda.

Hoy brindo la Paz
que Dios me brinda.

La Paz que Eres,
La Paz que Soy...

Me has llenado
hasta rebosar...

Cómo no darme...





Paz
Verdad

Hogar
Libertad

* * *

Peace
Truth

Home
Freedom

¿Qué día es hoy...? me pregunto,
...y en Verdad no lo sé,
porque vivo en la edad de Dios...





...las cuentas son para el tiempo,
Aquello que en Realidad Somos
está más allá de él...

y Eso que Somos...está Aquí,
ocupando todo el espacio
más allá del espacio...



...Estoy borracho de Amor
y no se me pasa...

¿Y cuanto tiempo llevas así?
No lo sé...una Eternidad...

Erase una vez una nube.
...pero solo una vez,
hasta que dejó de ser.

¿Acaso puede
una misma nube
reencarnarse otra vez...?

Erase el Cielo.
Era
y siempre Es.



Parar...Respirar...Observar...

El Silencio ya está Aquí...

¿Hay algo que pueda decir...?

Bueno, quizás sí.

...que estos pies no son míos,
que yo no soy su dueño,

tan solo observo el caminar.

¿Quién es Aquel que observa?

¿Quién es Aquel que está detrás...?

Camino y no,
no camino...

¿Quién es Aquel que va conmigo?

¿Quién es Aquel que observa el caminar...?

Eso que Soy

Eso que Es

no se mueve hacia ningún destino.

Si los pies andan
estoy conmigo,

Si los pies se cansan
estoy conmigo,

Si los pies descansan
estoy conmigo,

Si los pies desaparecen
estoy conmigo...

...Sueño que sueño un camino,
pero cuando despierto reconozco
que Yo no era yo, ni mis pies,
y que nunca de Mi he salido.

Antes de nacer
ya eras inocente,
completamente inocente...
¿Porqué...?
Porqué Eres lo no nacido...

Budeidad,
Conciencia Pura...
Inocencia Pura...

Regresar al Hogar
es despertar en el vientre
de la Gran Madre...

Solo Su Recuerdo,
Tu Recuerdo, Mi Recuerdo,
nos salva de toda ilusión,
nos protege de todo sueño...

y es así que descansamos en Paz,
reposando en el Silencio,
en brazos de lo Eterno,
en el regazo de lo Divino...



Eres Pura Inocencia
y siempre lo has sido...

Todo lo que hay
Todo lo que existe
Todo lo que ves
es Pura Inocencia...

Todo surge desde la Inocencia
y regresa a la Inocencia...

Ninguna imagen o apariencia
que parezca contradecir esto
es Real...

Tu Esencia más íntima,
tu Esencia Real
y la Esencia de Todo lo que ves
es la misma...

Pura Bondad,
Bienaventuranza...
Pura Inocencia...

Llevo la Mirada hacia dentro,
hacia esta Verdad,
y entonces...puedo Ver....





Eres Conciencia Pura,
Inmaculada...

En tu Mirada Me reconozco...
en tu Inocencia Me contemplo...
a través de tu Voz Me recuerdo...

Sueño que Danzo
pero Soy la misma Quietud
en tus Silencios...



Permanezco en Paz...
en ausencia de conflicto,

Permanezco en la Inocencia,
en ausencia de juicio...

Permanezco en la Confianza,
en la Alegría...

Este es todo el Propósito
de este momento,

...el Único Propósito
de este momento.



Nothing to say...
Nothing to do...

Everything is Here...
Everything is in You...

Presence...
Silence...Love...

* * *

Nada que decir...
Nada que hacer...

Todo está Aquí...
Todo está en Ti...

Presencia...
Silencio...Amor...





No hay muerte en el Silencio
sino Vida sin opuestos...

Guardamos Silencio para profundizar...
profundizamos para llegar a la médula...

Llegar a la médula es regresar al Hogar...
Paz, Solo Paz...



Aunque a veces no lo parezca

Somos más Vacío
que forma y contenido,

más Espaciosidad
que limitación,

más Expansión
que contracción,

más Ligereza
que densidad,

más Claridad
que confusión,

más Luz
que oscuridad,

más Serenidad
que pasión,

más Fortaleza
que debilidad,

más Apertura
que cerrazón,

más Aceptación
que negación,

más Cercanía
que alejamiento,

más Realidad
que aparición,

más Verdad
que ilusión,

más Silencio
que pensamiento,

más Quietud
que movimiento,

más Paz
que sufrimiento,

Más Amor y Plenitud
que descontento.

Más Inocencia,
Más Corazón.

Más Tú,
más Hogar,
más Dios...

No más
ni menos
que Eso...

Solo Eso...
Siempre Eso...
Completamente Eso...
Absolutamente Eso...



Busca el Brillo dentro de ti...

¿Qué es el Brillo?

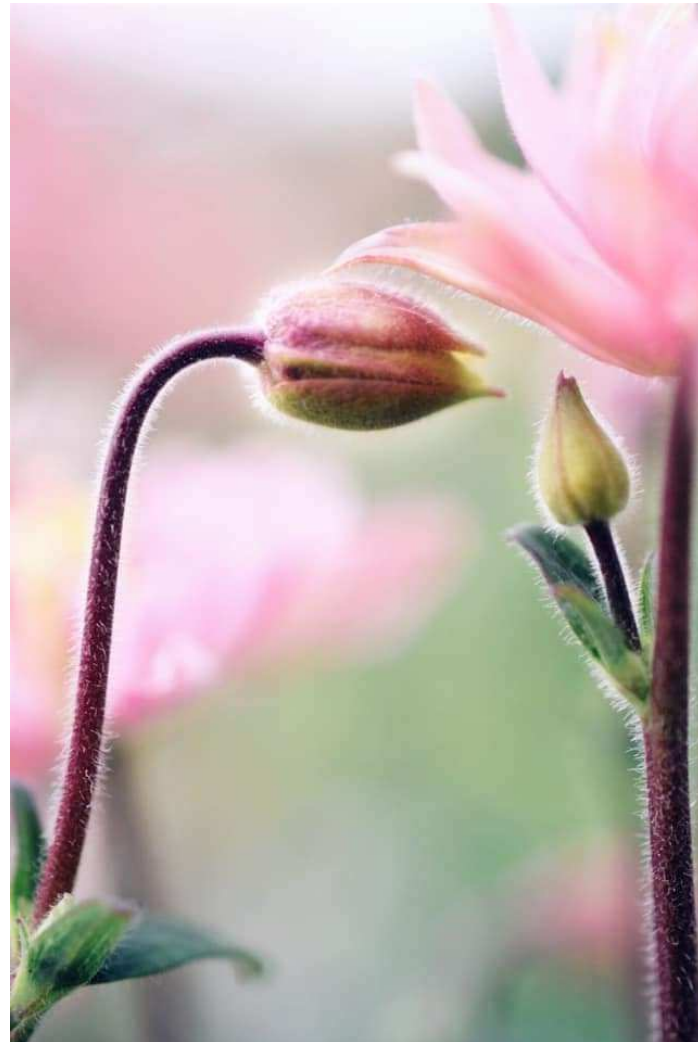
Un Corazón inundado de flores.

* * *

Seek the Brightness within you...

What is Brightness?

A Heart flooded with flowers.





Cuanto más pura sea la imagen
que tengas de ti mismo
más te acercas a tu Imagen Original.

Cuanto más pura sea la imagen
que tengas de ti mismo
más pura será la imagen
que tienes de "los demás".

Completa Pureza
es tu Imagen Original...

Pureza sin mácula,
más pura que lo más puro
que nunca puedas imaginar...

Toda imagen de ti mismo y del mundo
desaparecen del espejo,
del campo de Consciencia;

Ya no estás "tú" como identidad...

Solo queda Eso...
Conciencia Pura...

Un Silencio
y una Paz Abismal...

...Tu Pureza Original.

The purer the image
that do you have about yourself
the closer you get to your Original Image.

The purer the image
that do you have about yourself
the purer the image
that you have of "the others".

Complete Purity
is your Original Image...

Immaculate Purity,
purer than the purest
you can never imagine...

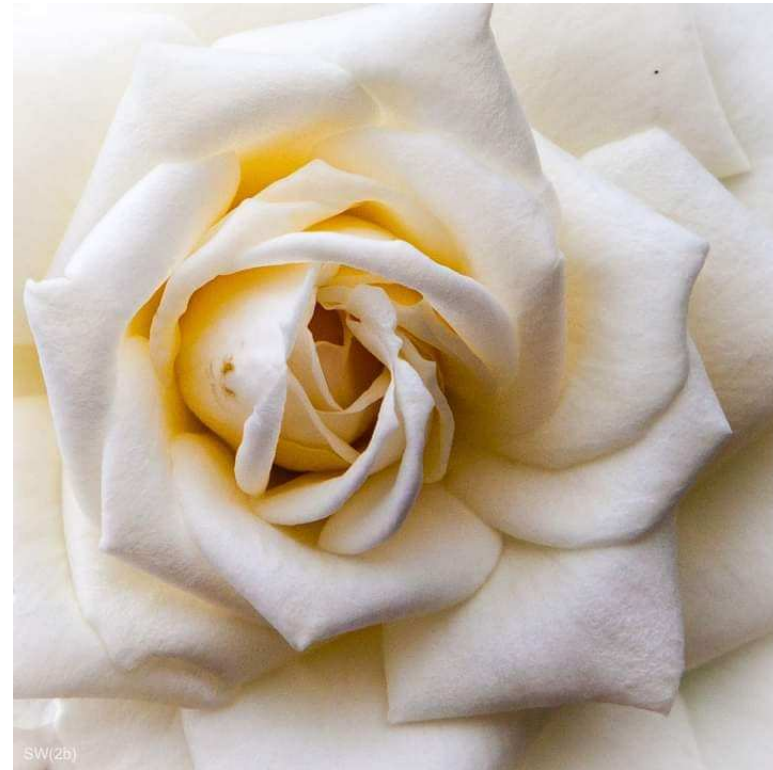
Every image of yourself and of the world
disappears from the mirror,
from the field of Consciousness;

You are no longer "you" as an identity...

Only That remains...
Pure Awareness...

A Silence
and an Abysmal Peace...

...Your Original Purity.

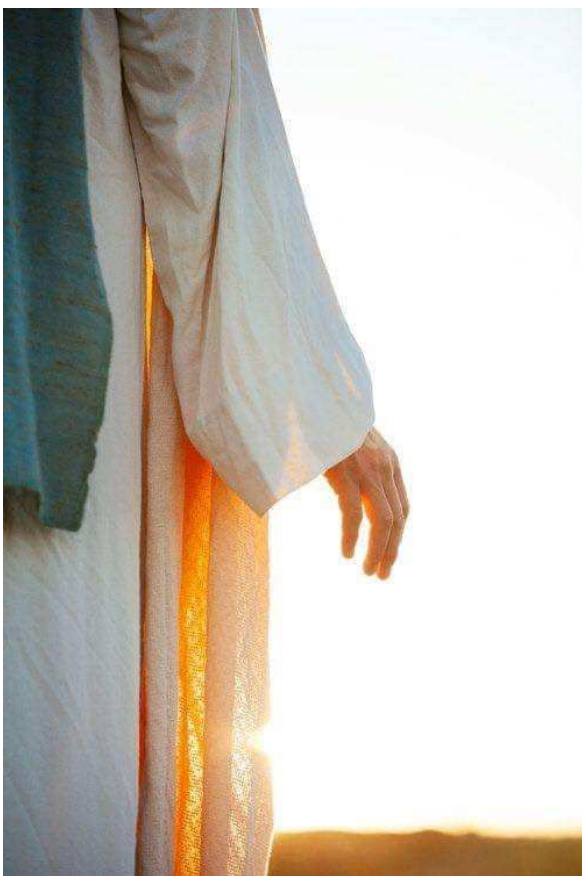


Con solo un minuto
que le dediquemos a Dios,
al descanso en la Paz de Dios,
es suficiente.

Con solo un minuto
llevando la atención
a este espacio de Paz y Silencio
más allá de la mente y el mundo.

Con solo un minuto
cada minuto del día
es suficiente.





Volvemos a Casa
porque Casa somos
y Casa
nos espera...



En la verdadera escucha
nos rendimos...

En la Rendición
somos tomados por la Gracia...

Emoción Pura...

Bienaventuranza...

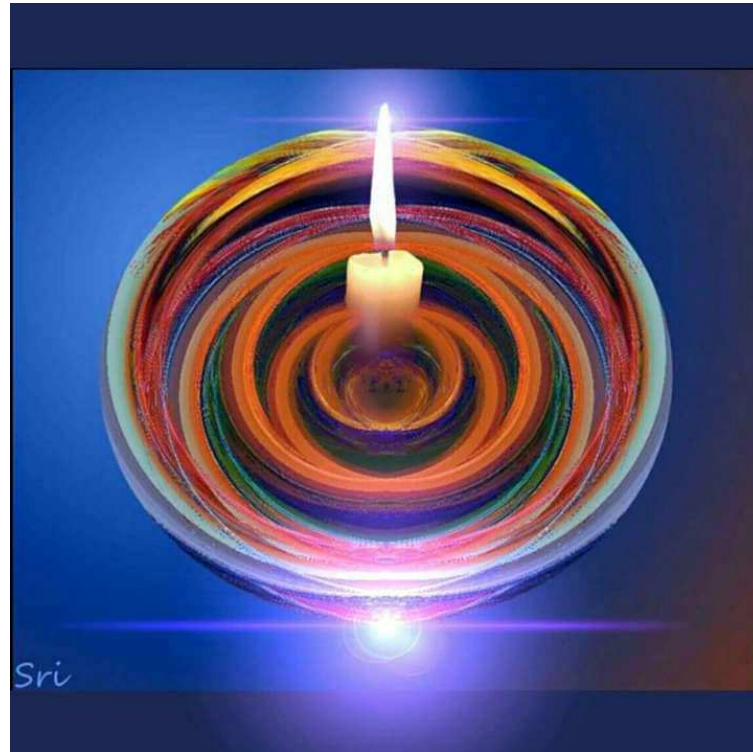
Hay un manto de Paz y Silencio
que todo lo cubre...

Cuando el manto se ve
solo se ve el manto.

Todo lo que hay
Todo lo que Es
es este Manto...



No hay un solo instante
en el que la Bendición de Dios
no esté Presente...



Remember...

Refresh your Memory,
today is a fresh day
the first day
the only one day
your only one day

a day of Silence...
a Peace day...
a Happy day...
a Holy day...
The God's day.

Recuerda...

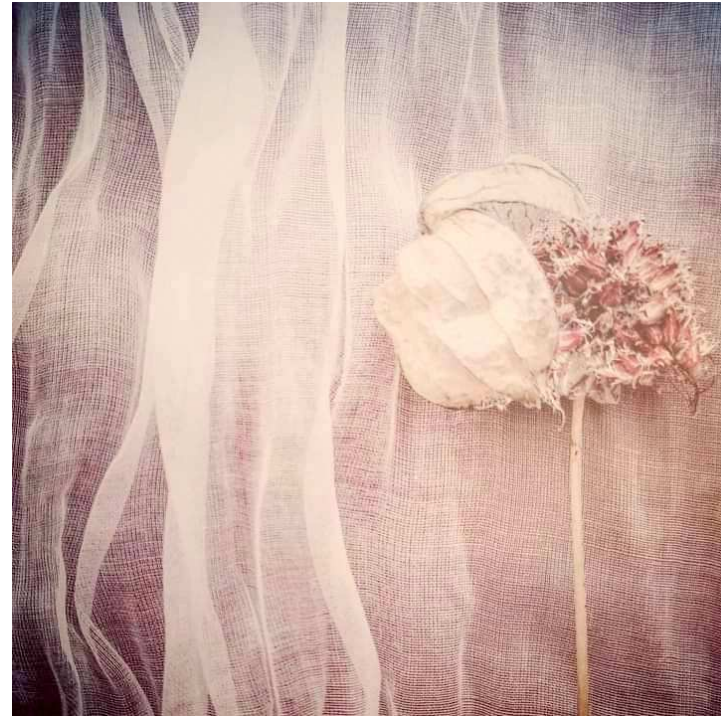
Refresca tu Memoria,
hoy es un día fresco
el primer día
el único día
tu único día

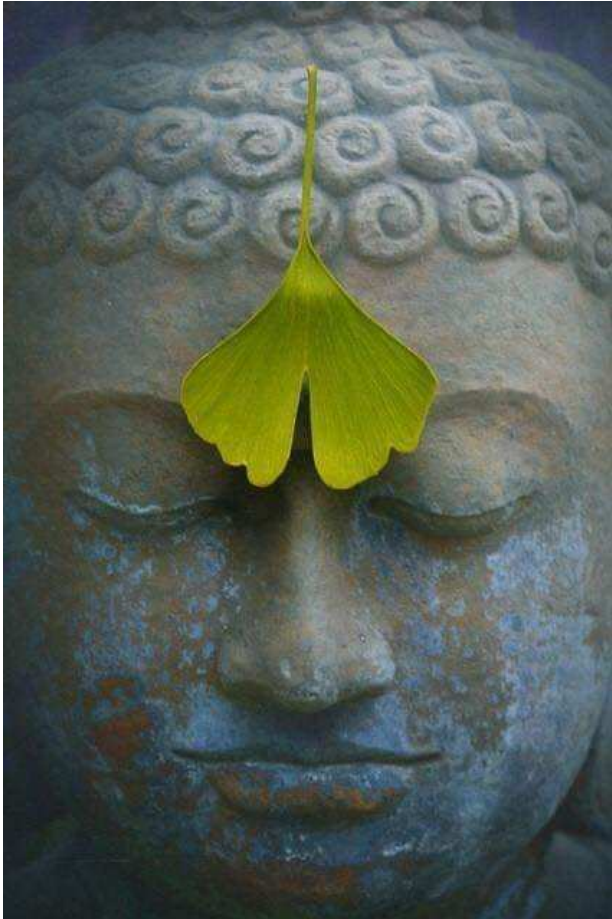
Un día de Silencio...
un día de Paz...
un día Feliz...
un día Santo...
El día de Dios.

Todo deseo
en el fondo
es el deseo de Dios.

Todo anhelo
en Realidad
es el anhelo de Dios.

Todo nos conduce a la Paz,
al Silencio...
la Quietud...





La Paz es el Reino
de los que moran en Quietud...

Silencio es la flor de Tu Secreto...
Mi Secreto...

* * *

Silence is the flower of Your Secret...
My Secret...



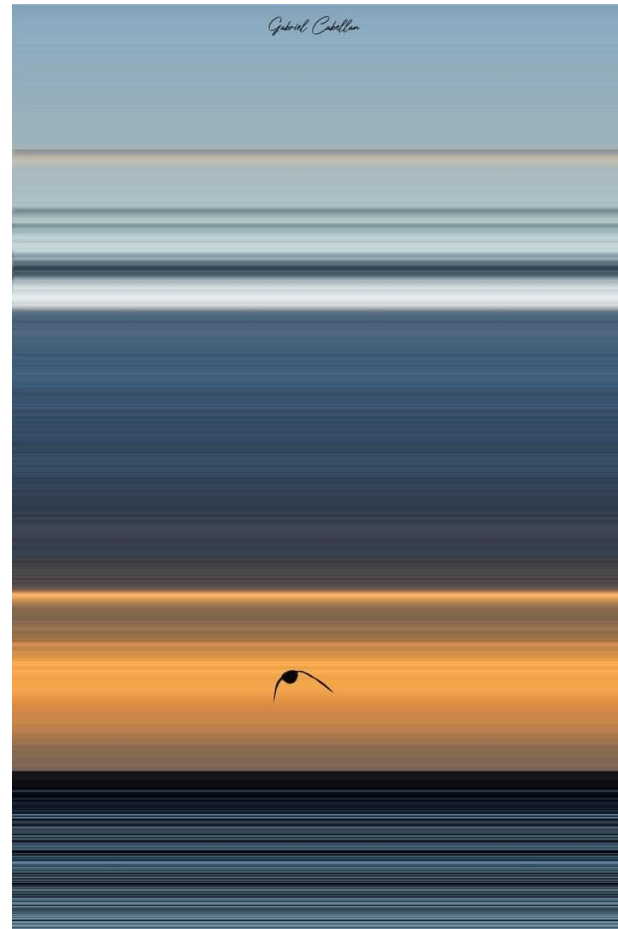
Silencio es el Perfume de Dios...



¿Un remanso de Paz...?
No, un Océano sin límites...
Silencio, has venido para quedarte...

* * *

Backwater of Peace...?
No, an Ocean without limits...
Silence, you have come to stay...





Como el río fluye
así es mi Danza...
Como el río se disuelve en el Mar
así es mi regreso al Hogar...

* * *

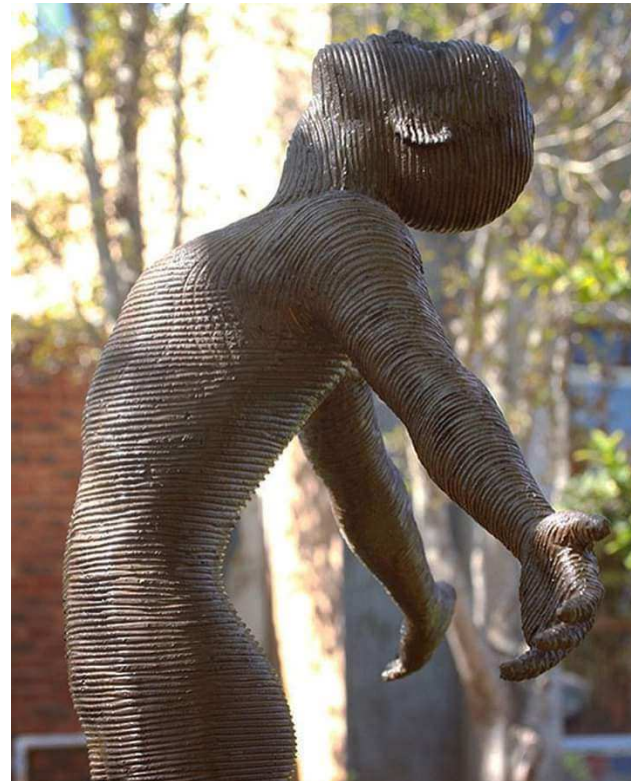
As the river flows
this is my Dance...
As the river dissolves into the Sea
this is my return Home...

Time to Dance...

Inner Dance...

Toda Danza es interior
expresada fuera...

Más allá del interior del interior
solo Quietud...



¿Qué frutos no ha de dar
el Espíritu...?

Aliméntate pues
de su Árbol...

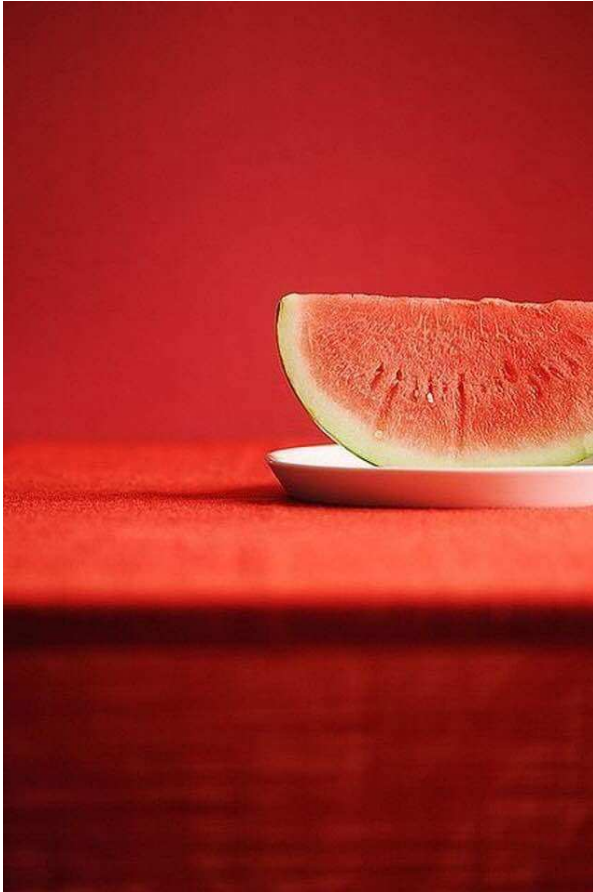


Todos los frutos
los verdaderos frutos,
y el verdadero alimento,
son del Espíritu...

del Alma,
de la Conciencia Pura,
de la Paz, del Amor,
del Silencio,

de Dios...





Es solamente dulzura
lo que aparece
cuando abrimos
en rodajas
el Corazón...

* * *

It's just sweetness
what appears
when we open
sliced
the Heart...

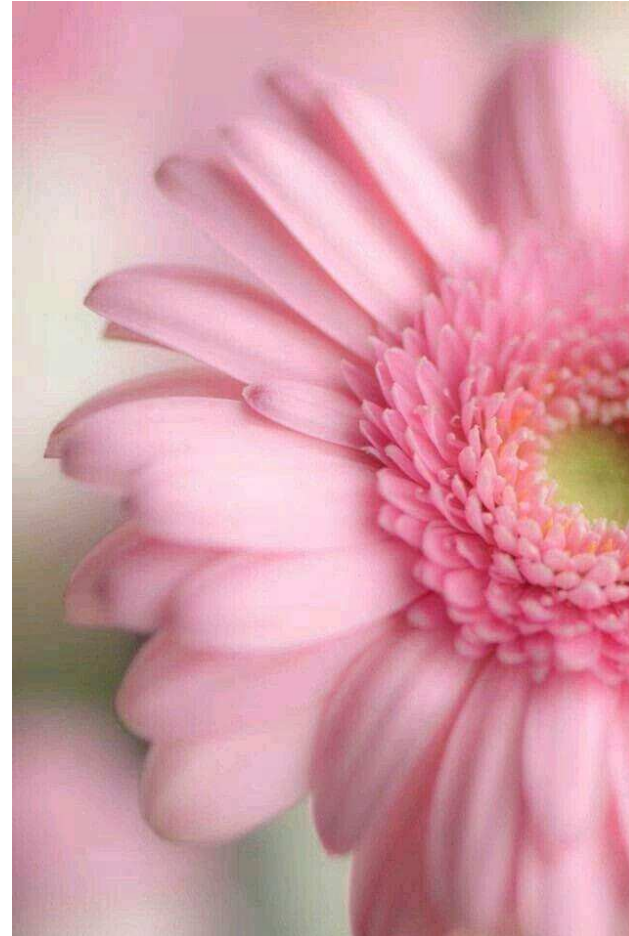
Todas las flores del mundo
son pocas
comparadas con el Jardín de tu Corazón.

¿Que aún no lo has descubierto?
pues descúbrelo hoy
Amor...

* * *

All the flowers in the world
they are few
compared to the Garden of your Heart.

That you have not discovered it yet?
well, find out today
Love...



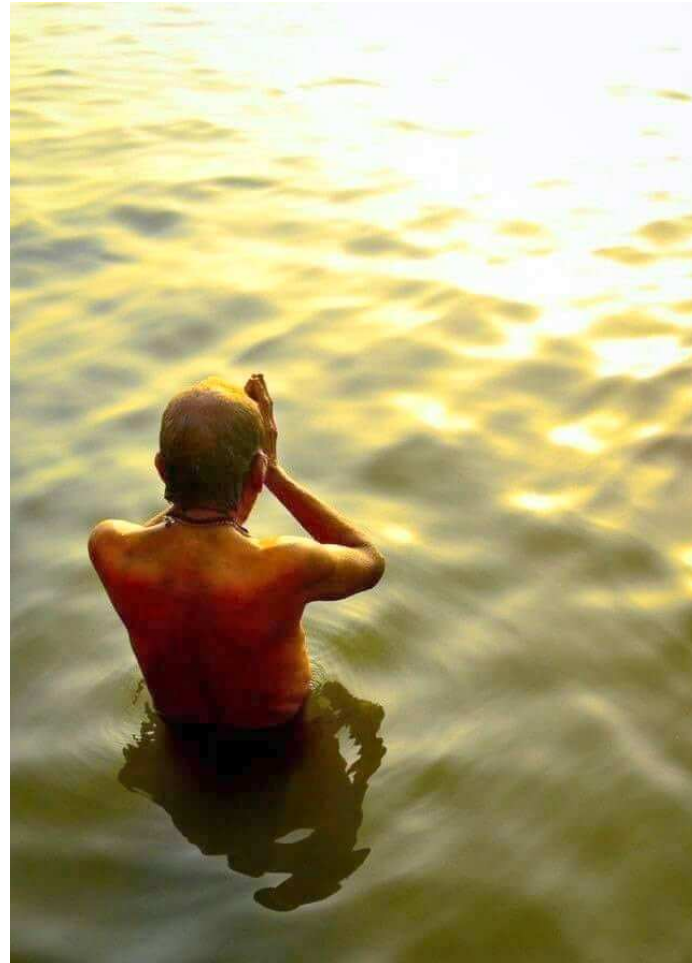
Vísteme también hoy
de Silencio...
que quiero permanecer desnudo
y libre...

* * *

Veste-me hoje, também
de Silêncio...
Que quero ficar nu
e livre...



De Silencio me inundo...
en el Océano me pierdo...



Que poco hace falta para llenarlo todo
cuando todo ya está lleno...



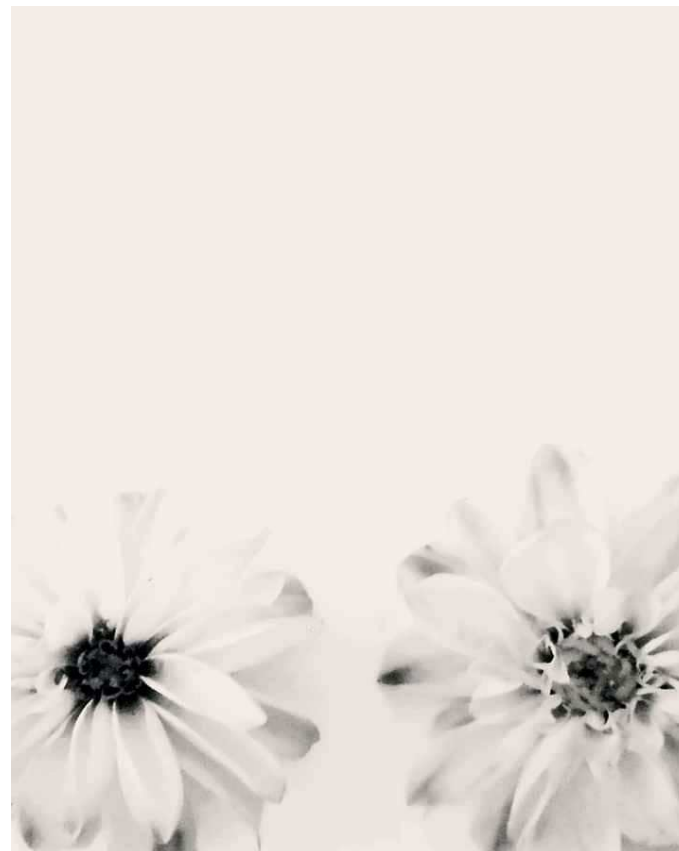


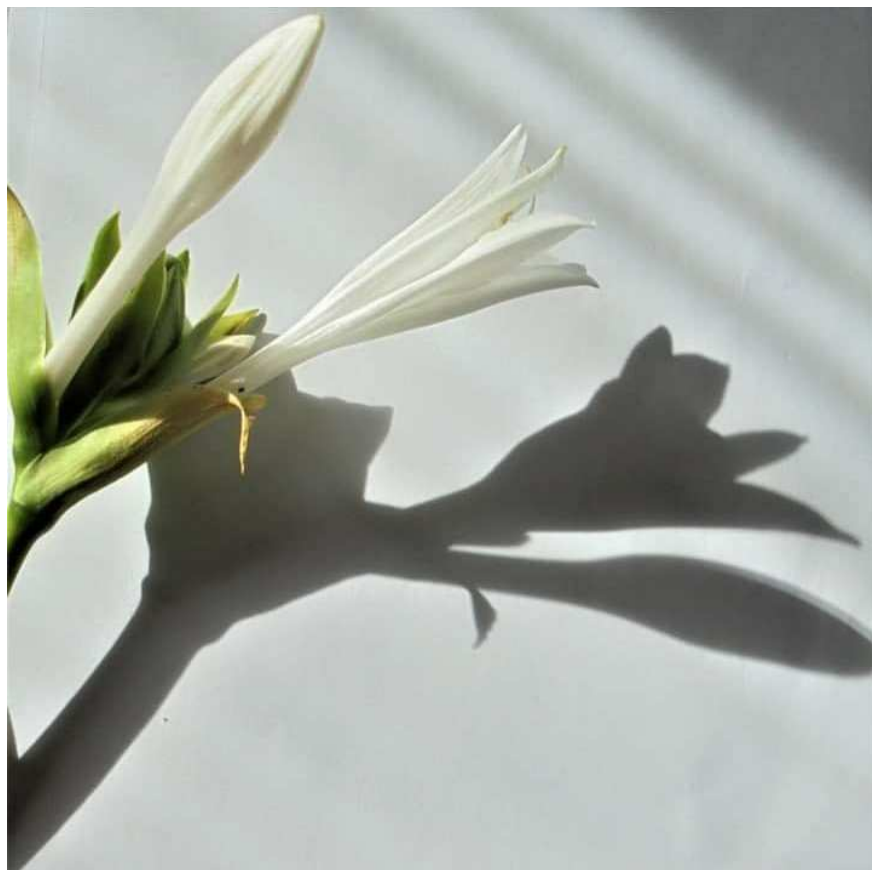
Nada soy
cuando llego a Ti.
Cuando llego a Ti
nada soy,
Cero...

Lo que nada era
desaparece,
y Ahora
en Ti
Soy Entero...

Tu Corazón es el Corazón de Dios,
Mi Corazón es el Corazón de Dios...

Solo hay Un Corazón,
El Corazón de Dios...





Así es el mundo que en apariencia
ven "nuestros ojos":
tan solo es una sombra, un sueño...
sombras sobre sombras...

Pero en Realidad somos este Espacio
de Conciencia...de Luz...
en el cual y mediante la cual todo es visto,
proyectado...

En el cual todo aparece y desaparece
cual instante fugaz...

Somos esta Conciencia Pura
que permanece inmutable,
intocable, por cualquier sombra,
por cualquier sueño,
por cualquier acontecimiento y circunstancias aparentes
de este sueño-mundo virtual, en 3D.

Somos más allá de toda dimensión...

Somos Amor amando a través de sueños...
Somos Amor despertando a Sí mismo
como Amor Puro más allá de toda imagen,
más allá de toda identificación,
de toda necesidad, de toda culpa,
de todo dolor, de todo sufrimiento...

Somos Pura Inocencia...
Corazón Puro,
Amor más allá del "bien y del mal"...

Somos Paz inalterable...
Silencio que trasciende todo pensamiento...
Quietud más allá de todo movimiento...

¿Sombras...?
Toda sombra pierde su efecto
y desaparece
ante la Luz...

Solo es un velo...

Este sueño-mente-mundo
solo es un velo, una apariencia...

Nada se gana
ni se pierde, tras de él...

Tu eres Eso que está
más allá de él...

Completo, Puro, Inocente,
Amor sin opuesto...

Esencia sin forma,
Energía Pura de Amor...

Conciencia Pura,
Luz más allá de la luz...

Quietud,
Puro Silencio...

La Paz que sobrepasa
todo entendimiento...

Siéntelo...Ahora...
Respíralo...traspasa el velo...

Deja que el Silencio te tome,
y que esta Paz...se apodere de ti...



Hay una Mirada interior
que se manifiesta como sonrisa afuera...

Hay una Sonrisa Interior
que se refleja como belleza afuera...

Hay una escucha sin juicio
que solo escucha...

Mirada

Sonrisa

Belleza

Escucha

Paz

Silencio

Amor...





Hay una Luz
en cada Corazón,

Una Única Luz,
La misma Luz,
El mismo Corazón...

No hacía falta nada,
sin embargo la Libertad
se permitió a Si Misma
el surgimiento y creación
de la Belleza manifiesta...



Todas las circunstancias,
todas las estaciones,
son alimento para el poeta.

Dios le inspira,
el Espíritu le dicta
y el Corazón escribe...

Cambian los paisajes,
cambian las escenas,
cambian los temas de los poemas,
pero la Belleza
nunca dejará
de crear Belleza...



Dios está enamorado de ti...
y Yo no soy menos...
y Tú no eres menos...

Dios está enamorado de Sí...
a través de ti...
a través de mi...

* * *

God is in love with you...
and I am no less...
and You are no less...

God is in love with Self...
through you...
through me...



Hoy solo traigo flores,
porque Amor es lo que Soy,
y Eso
es lo que doy...





Todo lo que tiene valor
está guardado
y permanece inalterable
en el Cofre de tu Corazón...

Recogerlo
es abrir ese Cofre...

Recogerlo
es compartir ese Corazón...

Recogerlo es darlo...
Recogerlo es extenderlo...

...He Aquí la Cosecha,
en el Centro de tu Corazón...



No hay nada
que el Amor
no pueda curar...

No hay nada
que la Verdad
no pueda esclarecer...

No hay nada irreal
que el Despertar
no pueda hacer desaparecer...

Eres Tú
el Amor
más allá de todo dolor...

Eres Tú
la Claridad del Silencio
más allá de toda confusión...

Eres Tú
la Verdad
más allá de toda ilusión...

Eres Tú

Paz

Verdad

Silencio

Amor...



Verano

pieles doradas

Cielo azul

Arena caliente

agua fresca

agua templada

Olas de calor

Corazón exaltado

Corazón reposado

Me alegro de verte

Tiempo de trabajo

Tiempo de descanso

La Paz es el Reino

de los que moran

en Quietud...

Summer

golden skins

Blue sky

Hot sand

fresh water

warm water

Heat waves

Exalted Heart

Restful Heart

I'm glad to see you

Working time

Break time.

Peace is the Kingdom

of those who dwell

in Stillness...



¿Porqué hacemos silencio...?

Hacemos silencio para parar...

hacemos silencio para callar...

hacemos silencio para observar...

hacemos silencio para dejar de juzgar...

Hacemos silencio para perdonar...

Hacemos silencio para Amar...

Hacemos silencio para invitar al Silencio...

Hacemos silencio para hacer espacio para la
Paz...

En realidad no hacemos nada,
pues no hay un alguien que haga nada,
En Realidad es el Silencio mismo
llamándose a Sí mismo, de vuelta al Hogar...

Hacemos Silencio

porque somos Ese Silencio...

Este Silencio...



La perfección de Dios
reside en la ausencia de materia,
en su inexistencia real.

En el Espíritu
la Conciencia Pura
no hay lugar para la imperfección.

Tú eres antes de toda manifestación,
Lleno de Ti Mismo,
Absoluta Compleción...

No degradable,
No sujeto a tiempo alguno
ni dimensión.

Despertar a esta Verdad
a este reconocimiento
es recordar tu Verdadero Origen.

Paz inalterable
Esencia pura
Amor sin opuestos.

Rendirme a Dios
Rendirme al Silencio
es permitir que la mente se disuelva
y quede revelado
lo inefable...



You are always Here...
Present...
as Presence...

You are this Silence...
This Beauty...
This Grace...
This Peace...

The Peace of God...

Siempre estás Aquí...
Presente...
como Presencia...

Eres este Silencio...
Esta Belleza...
Esta Gracia...
Esta Paz...

La Paz de Dios...



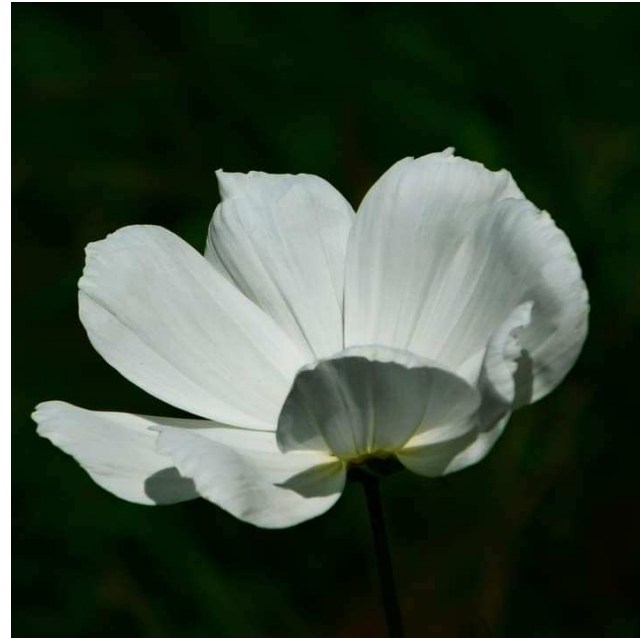
...y Dios
sin palabras
dice...

Tan solo
permanece
conmigo...

* * *

...and God
without words
says...

Just
remain
with Me...



Regresar a Mi
es Regresar al Hogar...



En el Silencio Me Conoces...

Te conoces...





...y solo Ser,
solo queda Ser...
sin nada que hacer...

Sin necesidad de ir
o no ir
a ningún lado...

Quizás solo permanecer
Aquí...
en Mí...

y observar...
solo observar...
como una figura,
una Presencia
de Buda...sentado....

y Ver...
y disfrutar del sueño
como de medio lado...como si nada Real
pudiera ser amenazado...

Como si en lo Profundo de Ti...
de Mí...
supiéramos
que todo ya está hecho,
que todo viene dado...

. . .

En y desde el Silencio
arropados...

En y desde la Paz de Dios
abrazados...

En y desde el Amor
y la Gracia de Dios
derretidos, disueltos, fulminados...

...y en el Silencio
y la Paz de Dios
resucitados...



Textos, Diseño y Composición:

Jáitor (Aitor Pablogorrán Fernández)

email: aitorespaciointerior@gmail.com

1 de Enero de 2021

Alfajarín. Zaragoza.

Autoría de las imágenes:

De la Portada: Luísa Serpa Soares

Resto de Imágenes:

Aitor Pablogorrán Fdez.: Págs. 9, 33, 50, 51, 55, 60, 68, 77, 96 y Contraportada

Anton Smit Sculpture Park: Pág. 116

Basílica de la Sagrada Familia: Págs. 39 y 58

Canan Berber: Pág. 21

Cornelia Fluera: Págs. 126 y 134

Dan Baumbach Photography: Pág. 43

Eva Ledesma: Pág. 91

Francien van Dam: Págs. 25, 41, 47, 56, 72, 73, 74, 80, 95, 142, 149

Gabriel Cabellan: Pág. 114

Gisela Mendez Cisneros: Pág. 6

Gosia Meronk: Pág. 146

Horizons by Phil Koch: Pág. 124

Josep Marín Ribé: Pág. 97

Layla Betul Tezcan: Págs. 65, 70, 100, 101

Lea De Meulenaere: Pág. 52

Luísa Serpa Soares: Págs. 11, 15, 28, 30, 35, 38, 69, 82, 88, 90, 92, 99, 110, 121, 123, 125

Marianela Patricia Morales Cardozo: Págs. 132 y 145

Rick Martinez: Pág. 139

Salomeja Pabreziene: Pág. 49

Sandra Molenaar: Págs. 44 y 84

Sri Vijan: Pág. 108