



# Flores de Amor y Silencio...

Jáitor

(Aitor Pablogorrán Fernández)



Con todo Mi Amor...  
que es el mismo que el Tuyo...

Para Ti...que en este momento  
Me recibes...Te recibes...

Deseando disfrutes de esta expresión  
surgida del Amor y del Silencio...

Sugiero leerlo de a poco,  
dejándose saborear en Eso que Es...

dejándose impregnar en Ello,  
descansando en Ello...

Gracias...





Volví la Mirada  
y ahí estabas Tú...Silencio.

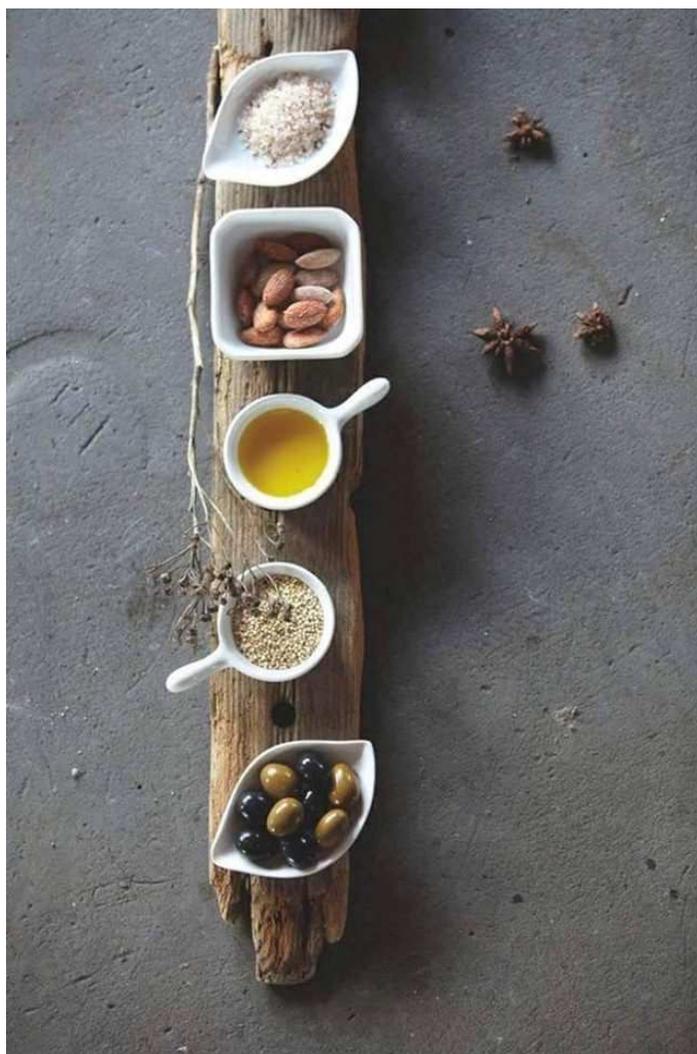
y yo...yo ya no estaba...

...Ahora solo llevo flores en el pelo,  
en lugar de pensamientos,  
flores de Silencio...



Que la vida  
sea solo una excusa  
para el Amor  
el Arte  
y la Belleza...

que la vida  
sea solo un reflejo  
de Dios  
la Paz  
y el Silencio...



Que podamos compartir  
y compartamos  
todo Aquello  
que en Realidad nos nutre,

todo Aquello  
que en Realidad...nos llena.

El Silencio...el cuenco vacío,  
donde nada falta  
pero todo es recibido;

El Amor...Mi aderezo...  
La Paz...Mi verdadero sustento...

Dejarnos traspasar...  
Ser tocados...  
quemados...  
incendiados...

en el Amor...  
por el Amor...

Deshacernos en Amor...  
dentro...muy dentro...  
hasta que solo quede Amor...



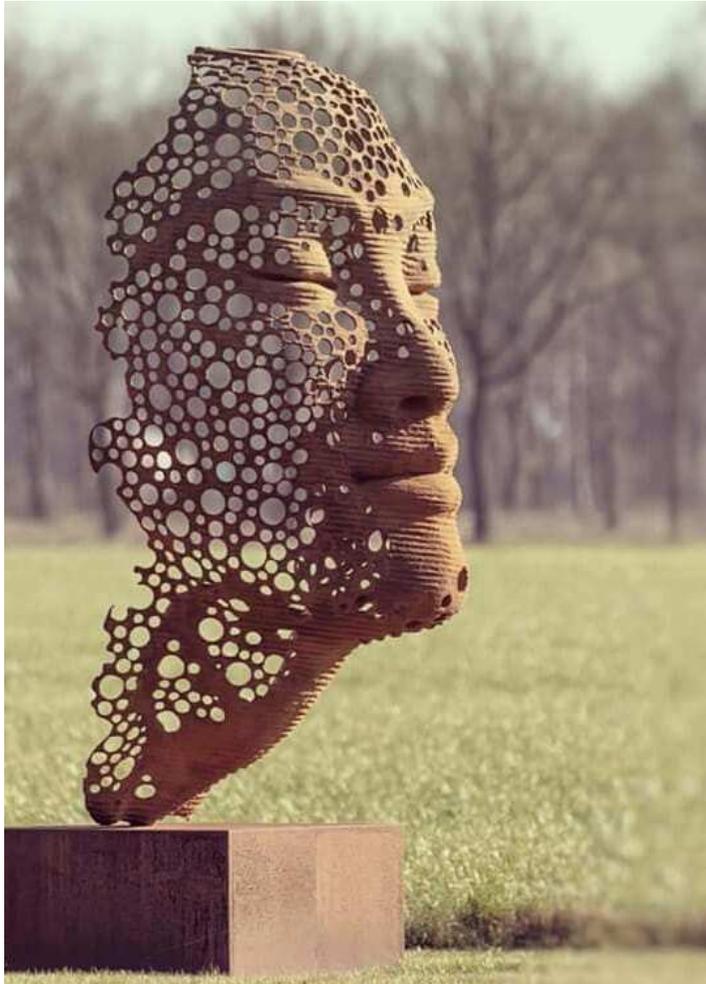
Si hemos de morir  
que sea de Amor...  
Sí, descubrámonos,  
disolvámonos en Completo Amor,  
antes de morir...

"Riámonos" de la muerte  
descubriéndonos en este Amor  
que no nace ni muere,  
porque ha estado siempre vivo  
en nuestro interior...

Descansemos Aquí,  
reposemos Aquí,  
en Completa inocencia...

en el calor, el Gozo  
y el Silencio  
del Corazón.





El Amor nos vuelve porosos...  
el Amor nos deja desnudos,  
nos transparenta...

El Amor nos hace y nos deshace...  
hasta desaparecer en Eso  
que en esencia somos...  
en este Amor en el que nos fundimos...

...y así nos reconocemos  
en la Pura Luz  
y el Puro Amor Divinos...

Tienes Mirada de Amor  
cuando miras desde Amor...

Amor Eres,  
la Mirada de Amor te tiene...

Amor y Mirada Eres,  
y todo en Ti  
se sostiene...



...y llegará un día  
que solo con mirarnos  
ya sabremos...

Desaparecerá todo lenguaje,  
toda palabra,  
todo símbolo, todo gesto...  
y tan solo nos miraremos...

Nos miraremos con la mirada limpia,  
con la mirada inocente,  
nos miraremos en Silencio...

Nos miraremos con el rostro transparente,  
nos miraremos como nunca lo hemos hecho...

...bueno, no digo nunca,  
pues nunca no entra en el Silencio,  
y quizás hoy nos miremos...

Mírame, quiero verte,  
quiero verme...  
mirémonos hoy...de nuevo...

Mirémonos en Silencio  
desde el Silencio...



Mente pura,  
Corazón ardiente...

Dejo que el Corazón  
guíe mis pasos...

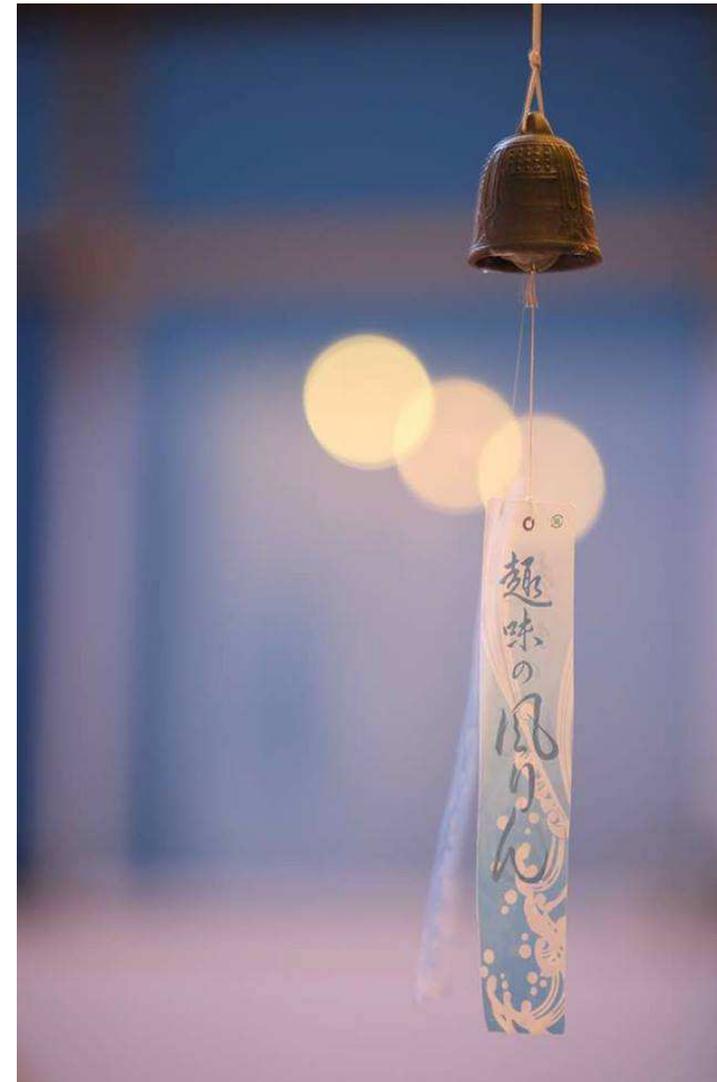
Pasos que no son míos,  
pasos que sí...

Huellas que aparecen  
y desaparecen  
en un solo instante.

Silencio...  
Silencio Soy...  
Silencio de la mente...

Gracias al tiempo  
que me permite abrazar  
el no tiempo...

Gracias al tiempo  
que permite que todo se pare  
y reconocirme en el Silencio...





Todo aparece  
y se disuelve  
en Mi...

Espacio más allá del espacio...  
Paz más allá de la paz...  
Silencio más allá del silencio...



No hay muchos  
ni uno  
en la escucha.  
En la escucha  
solo hay escucha...

No hay muchos  
ni uno  
en el Corazón.  
En el Corazón  
solo hay Corazón...

No hay muchos  
ni uno  
en el Silencio...



...y continuamos regresando,  
regresando, regresando...  
a cada instante...  
en cada momento...  
a este espacio de Profunda Paz  
Amor y Silencio...



Luz que traes Luz  
donde antes no la había...

Luz que traes Silencio...

Este Silencio que me invade,  
este Silencio que Soy,  
este Silencio que me habita...

Bendita la luz del día  
que nos regala un nuevo amanecer...

Bendita la luz del día  
que nos regala tiempo  
para ver todo florecer...

Bendito Silencio  
desde el que todo contemplo...



## **Cuéntame...**

Cuéntame de las flores del Hogar...  
de su aroma,  
de su sabor,  
de su textura...

¿A qué huelen los pétalos de Silencio...?  
¿Qué sabor tiene el Cielo derramándose...?  
¿Qué textura tiene la Paz inalterable...?

Hogar pleno de flores,  
Jardín que me atraviesa  
más allá de los sentidos...

Campo de flores...de Conciencia...

Ni tú, ni yo, ni nadie puede verlo,  
solo en Ello desaparecer...  
ser Ello...más allá de esta apariencia...

Cuéntame...  
cuéntame...

Iléname los oídos  
de Prima Vera...  
y disolvámonos  
en nuestra propia esencia...



Todo se vuelve Sagrado,  
incluso lo cotidiano,  
después de ir más allá de lo cotidiano...

¿Cómo ir más allá de lo cotidiano?  
Reposando en la Certeza  
de lo Sagrado de lo cotidiano...

Reposando en la Propia Presencia...

Reposando en la inocencia  
más allá de toda escena...

Reposando en el Corazón de la Paz...  
Reposando en el Corazón del Silencio...

...ya no sé de qué,  
si es de Tierra  
de Cielo  
de Sol o de Luna.

...ya no sé de qué,  
si es de Vacío  
si es de palabras  
o de Silencio...

No, ya no sé...

No sé si es de Luz  
si es de Amor  
o de Conciencia Pura  
de lo que estoy preñado...

Solo sé  
que mi no saber  
es mi abandono...

que en mi no saber  
recibo todo  
lo que viene dado...

que en mi no saber  
puedo ver un mundo  
de inocencia inundado...

que en mi no saber  
se sabe a través de mi  
la Luz del Amado...



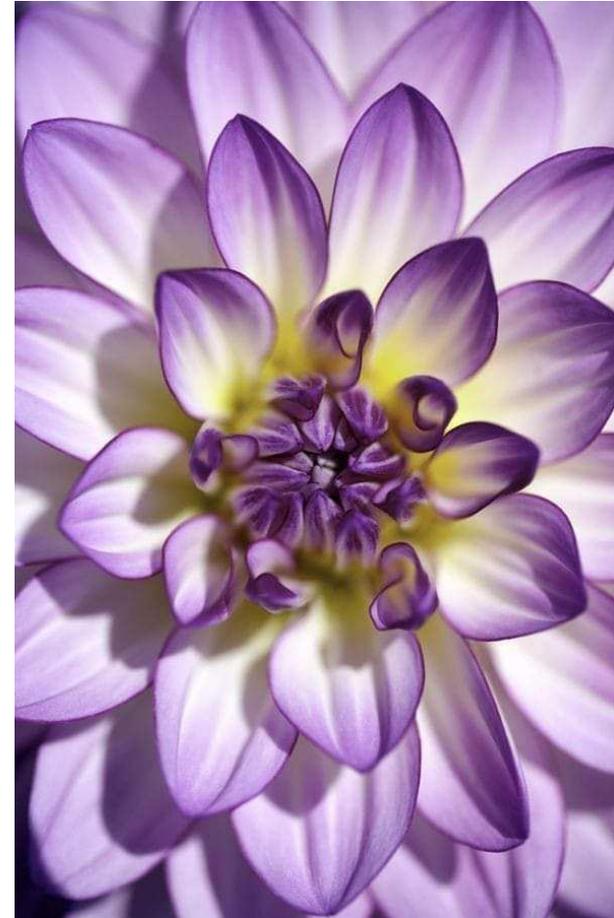
Estoy en Ti...  
en tu Corazón...

Soy el Amor Infinito,  
la Sonrisa Eterna  
que te llama...



El Sol  
siempre está ahí...  
Aquí...  
En Ti...  
En Mi...

El Sol  
quiero decir  
la Luz Divina  
que ilumina  
tu Corazón...



El Corazón  
en lo profundo del Corazón  
está siempre en estado de Risa...

Eres Tú  
la misma Luz que lo atraviesa  
y te devuelve la sonrisa...





La Divinidad está en Ti,  
está en Mi, en todos los seres...

Bendigo la Divinidad en Ti,  
en Mi, en Todo...

La Divinidad nos devuelve a lo Sagrado...

Lo Sagrado nos devuelve a la Paz  
y al Gozo sin fin...



Llora...

Llora la Primavera...

Llora de Alegría,

Llora de Belleza,

Llora de Gozo...

Llora de saberse Plena,

Llora de saberse Completa,

Llora de saberse entera...

...la Prima Vera.

Agua para el calor,  
sonrisa para la Vida,  
Paz en la mente,  
Cielo despejado,  
Dios en Todo,  
Alegría en el Corazón.



Abrazando la Gracia  
que supone  
dejarse acariciar por el viento...

Abrazando la Gracia  
que supone  
dejarse sostener...

Dejarse llevar  
desde el Silencio  
por el Silencio...

Dejarse impregnar  
por la Paz que se halla  
más allá de todo juicio...

Reconocerse en la Única Paz  
que supone  
Verdadera Libertad...





Incluso allí donde todo parece gris,  
contraído, hermético,  
áspero, duro,  
rígido, cerrado,  
el Otoño llega...

Y todo se rinde...  
y todo se cae...  
y todo se desprende...  
y todo se ablanda...  
y todo se abre...como castañas al fuego...

y todo arde...  
y todo se endulza...  
y todo danza...  
y todo se expande...  
y todo reposa...

...en el Centro,  
en el mismo Centro...  
de tu pecho.

Misteriosa es la Danza  
a través de la cual nos buscamos...

Misteriosos son los caminos  
que transitamos...

Mágicos encuentros  
en los que en Amor nos abrazamos...

Espejos...en los que nos reconocemos...

Infinito Amor  
en el que nos deshacemos...

Cuerpos traspasados por el Amor  
más allá de los cuerpos...

Infinito Amor...  
...Infinito Somos.



Como una hoja  
ligera  
suave  
graciosa  
mecida por el viento,

sin importar  
hacia dónde,  
pero confiada,  
agradecida  
y en Silencio...

Que así surjan  
desde el Centro de tu pecho  
cada uno  
de tus aparentes  
movimientos...



Todo está siendo sostenido,  
en el Amor, por el Amor...

Todo está siendo soltado...

Todo está siendo recibido  
en el Amor, por el Amor...



Las flores son gratuitas,  
la creencia en los pensamientos  
no.

Por eso  
es mejor creer  
en el Amor...





...y así se inflan  
y desinflan  
los pensamientos...

...en un instante,

como globos pinchados  
con horquillas  
del pelo...



Vienen imágenes,  
vienen palabras,  
que utilizo  
para quitar palabras...

Diez mil millones de libros  
podrían entrar  
en una sola cabeza,  
pero cuando el Silencio llega...  
Ahí...no entra ni dios...

...y aprovechamos  
cada oportunidad,  
cada instante,  
cada momento,  
para descalzarnos  
y entrar en nuestro común  
propio  
y único Templo...

Templo de Paz,  
Templo de Compasión,  
Templo del Corazón,  
del no juicio,  
de la no mente...

Templo de Amor,  
de Gracitud  
y de Silencio...





Luz interior  
que abre las puertas del Templo...

Luz que alumbr  
todo lo que llevamos dentro...

Luz de luces  
que deshace toda sombra...

Luz desde la que todo es visto  
desde la Paz, el Silencio y la Calma...

Luz que va más allá de toda forma,  
que disuelves incluso  
hasta éste que te nombra...



Eso

Eso que contempla  
en Silencio...

Esa Quietud...

Eso en lo que aparece,  
se desenvuelve  
y desaparece  
toda Danza...

Esa Luz

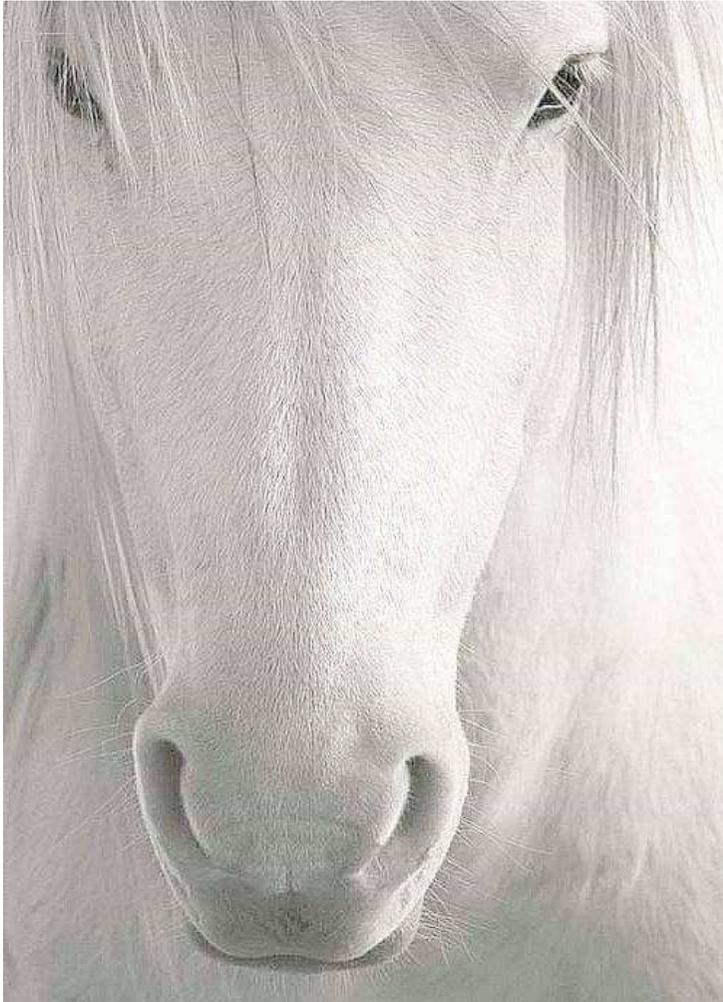
Esa Conciencia  
en la cual todo es visto,  
en la cual Uno despierta...

Eso

Eso que queda  
cuando todo desaparece...

Eso

Eso que queda  
Eres Tú...



La Completa Pureza  
e Inocencia  
de tu Corazón...

Es lo Único  
que tienes  
que reconocer...

...entonces sabrás  
que la misma  
en todos Es...

Ni un milímetro de la vida de nadie  
podría haber sido diferente,

la Comprensión de ello te revelará  
la Completa inocencia de Todo...



Nieve blanca y pura,  
bajo su manto  
infinitos colores...



### **Caminos para la Paz...**

Perdonar al mundo  
y perdonarte  
es un camino para el Amor,  
es un camino para la Paz.

Reconocer la inocencia de todo  
más allá de las apariencias,  
reconocer la imposibilidad  
de que las cosas  
sean diferentes de como son  
en este momento.

Reconocer  
que todo está actuando sobre todo  
de manera impersonal,  
de manera inocente,  
inexplicable-mente...

Reconocer la Bondad propia  
y "ajena",  
el Amor Puro  
que subyace bajo todo acto...

Confiar en un Orden Superior  
que va más allá de esta manifestación,  
de este mundo,  
de estos cuerpos-mente...

Amar...  
Amarte...y rendirte...  
dejar de luchar...

Amar...  
Rendirte...y abrazarte...

Confiar...  
Confiar en Eso que Es...  
en Dios...en el Universo...

Confiar...

Confiar en el Corazón...

Para hallar la Paz  
callar"me"...

Para hallar la Paz  
dejar que la Paz sea...

Para hallar la Paz  
dejar que el Silencio me tome...

Confiar, confiar y confiar...

El Amor se hace cargo...

La Paz se hace cargo...

El Silencio se hace cargo...

...un camino

para encontrarMe...



**...Amanece.**

Amanece  
y descubro el Palacio,  
la Belleza  
que se refleja en todo...

la Belleza  
que se encuentra  
más allá de todo...

la Belleza que Soy...  
la Belleza que Eres...

la Belleza que está en Ti...  
en Mí...





Abre las puertas  
y ventanas  
del patio de tu Corazón...  
porque voy a llenarlo  
de flores...

Se ha hablado tanto  
y de tantas formas  
sobre la Verdad...  
sobre la Paz...  
sobre el Amor...

que aquí solo surge  
teñirlo de Belleza...  
...si cabe.

pero...  
¿Cómo teñir de Belleza  
la Misma Belleza...?





Ni siquiera una ola...  
ni siquiera una ola  
te puede tocar...

pero la Belleza...  
la Belleza Sí,  
la Belleza te toca...

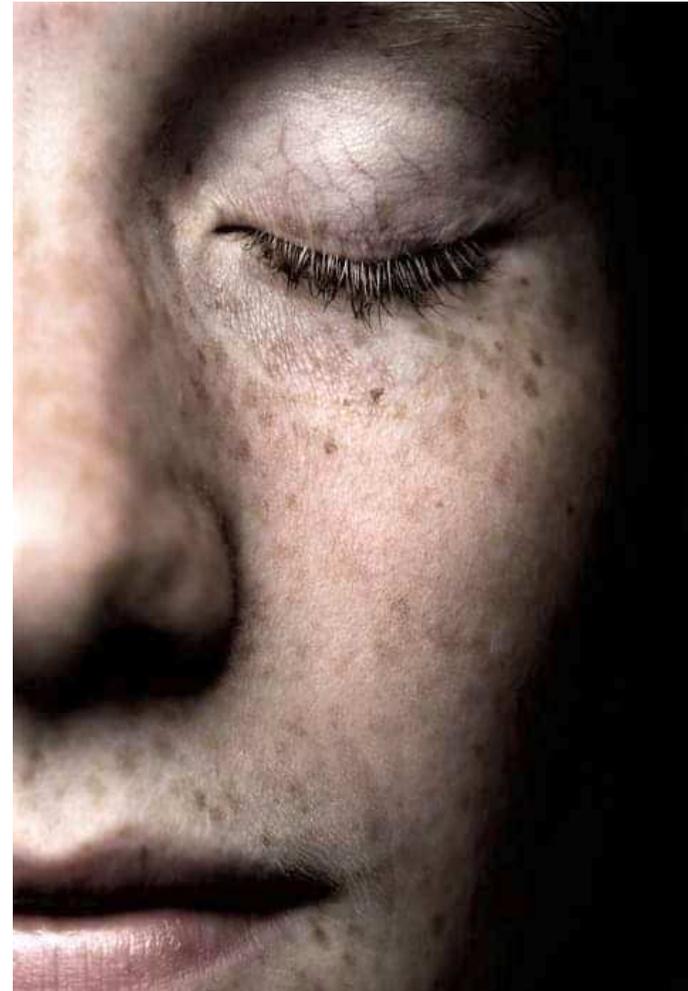
Te toca porque eres Belleza,  
y en ese tocar  
el Corazón se abre...

Olas de Belleza  
rompen en mi pecho;  
No me tocan, me atraviesan...

Me visto por fuera,  
me desnudo por dentro...

Me desnudo por fuera,  
me visto por dentro...

...por dentro me visto,  
me visto de Silencio...





**...me detengo.**

...me detengo y escucho

.....

La escucha del Silencio...

...el Silencio de la escucha.

Detenerse

es parar para verse...

Ver sin nadie que vea...

ver sin nada que ver...

Ver...

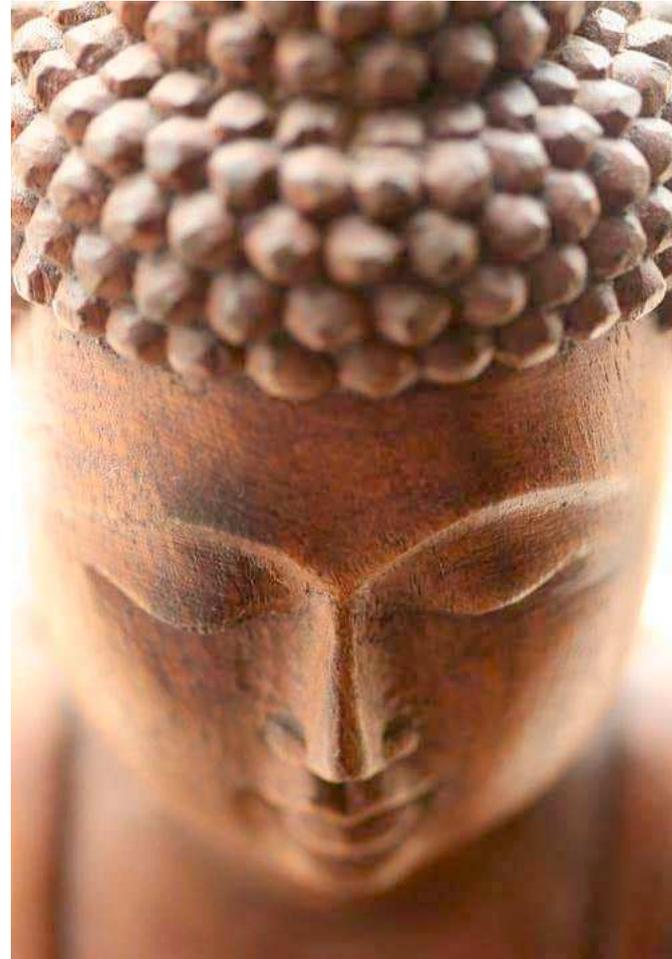
solo Ver...

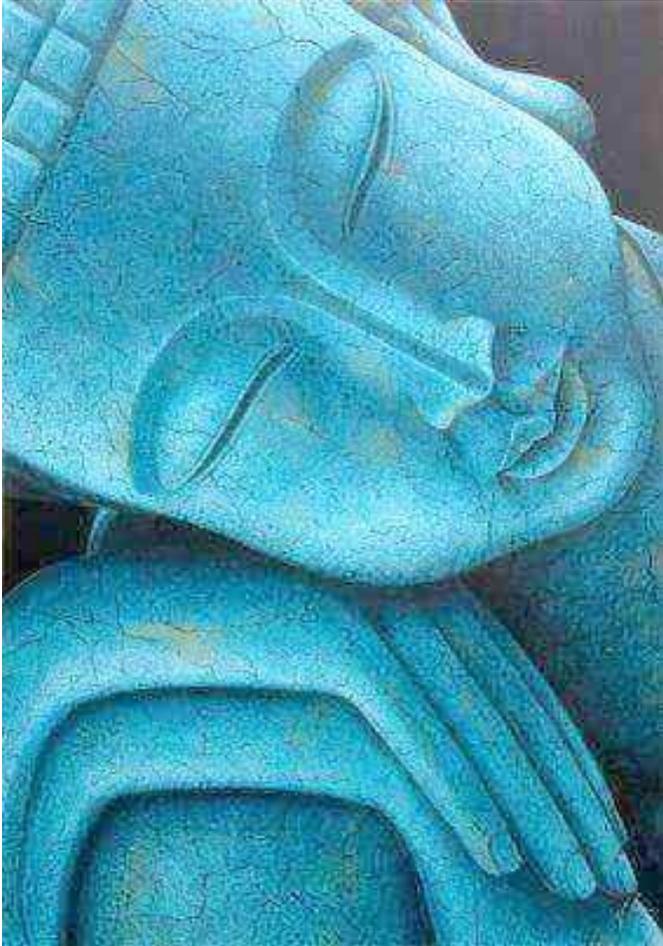


No es necesario  
llenar  
el tiempo  
vacío.

Si me paro  
por un segundo  
y escucho  
puedo ver  
constatar  
y saber  
que más allá  
de todo conocimiento  
y toda acción  
Soy  
sin ser nadie  
esta Paz  
y este Silencio  
en el que nada falta  
y todo  
lo llena...

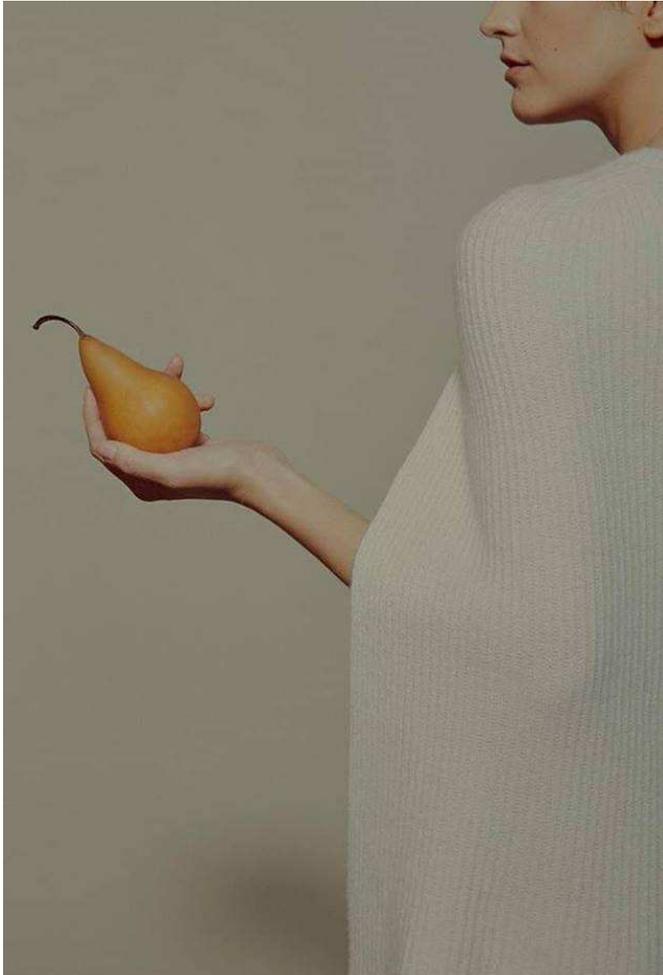
Llevo la atención  
a la atención misma,  
al espacio de Silencio  
en el que todo parece ocurrir...





Sin duda  
Te reconocerás...

...Te reconocerás  
sin duda  
en la Quietud  
del Hogar...



...y regreso al Paraíso olvidado  
comiendo de la fruta del Silencio...

Entonces solo queda Eso...

El Silencio Paraíso...

Esencia de leche pura  
de la Tierra Pura...

Esencia que aparentemente olvidaste  
el día que aparentemente naciste,  
  
pero el Recuerdo persiste  
y por eso de Ella  
quieres volver a mamar.

La Vía láctea es su huella,  
Luz de luces...  
un símbolo de su rastro  
en el Silencio del Universo...

Luz que de nuevo  
te lleva hacia Ella,  
te lleva hacia Ti...

Bebo de los pechos de la Gran Madre,  
dijo un sabio  
que de nuevo recordó.

Conciencia Plena,  
Conciencia de Plenitud,  
bañada en su propio caldo.

Y cuando Ella te traga  
no queda nada de "ti",  
pues en Realidad es Ella  
quien bebe de Sí...

Esencia de leche pura,  
hecha de Paz, Amor y Silencio...

Único y verdadero alimento  
de sabios e ignorantes,

de nobles y farsantes,  
de ricos y demandantes.

Todos beben de Ella  
pues a todos Ella se ofrece,  
ya que no existe nadie  
que de Ella no merece.

Bebe pues, de Ella...  
o deja que te trague.

Entonces recordarás...

que eres Completa Paz...  
que eres Continua Luz...  
y que esta misma esencia...  
Esta Paz, y este Silencio...Eres Tú...



Cuando Te conoces  
Me conoces...

Cuando Te encuentras  
Me encuentras...

Entonces...  
podemos encontrarnos  
también en la forma,

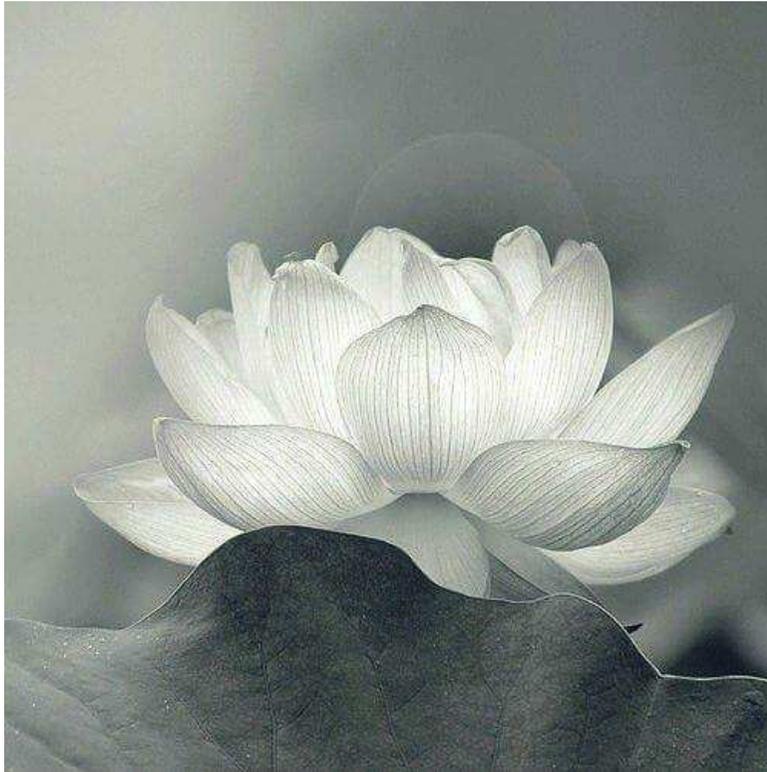
mirarnos en Silencio,  
más allá de los rostros...

pero en Verdad  
no hay mucho que decir...

Quizás sólo agradecer  
con una sonrisa,  
con un gesto...

y asentir...





**Recuérdate...**

Recuérdate siempre...

...no dejes nunca de recordarte.

Suelta todo...

Eres Paz...

Guarda Silencio...

...Todo está Completo.

En Ti...todo está Completo...

Nada que reparar...

nada que quitar...

nada que añadir...

Eres el Completo Amor,

el Profundo Silencio

que siempre estuvo Aquí...

**Somos Amor...**

Completo Amor...

Energía pura de Amor...

Esencia Amor...

Amor sin opuesto...

Amor sin palabras...

Amor Amor...

Amor siempre Amor...

...la naranja entera.





**Solo mira la Pureza que hay dentro de ti...**

La Inocencia que hay dentro de ti...

La Belleza que hay dentro de ti...

Solo mira El Amor que hay dentro de ti...

La Paz que hay dentro de ti...

Pues Esa es la Realidad...

Somos Eso...

Solo tenemos que recordarlo...

Reconocerlo profundamente en nuestro Corazón...

No hay nada más...

No hay nadie más...

Solo Eso...Eso...

**Y me baño...**

...y me baño en lágrimas de Gracitud  
cuando me rindo por Completo al Corazón...

...y me baño en lágrimas de Gracitud  
cuando reconozco el Inmenso Amor  
que brota de Mí...  
que es lo que Soy...  
y que es el mismo Amor que está en Ti...

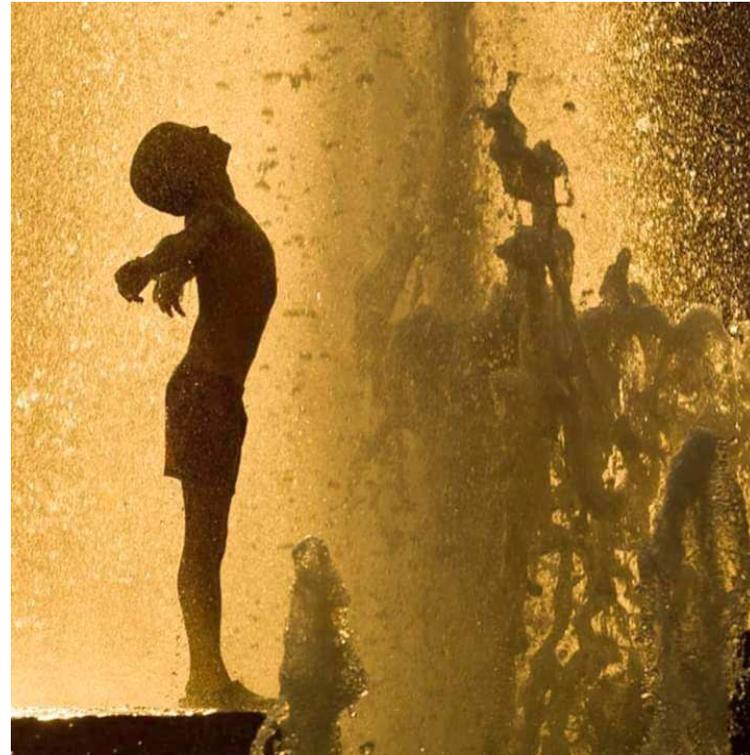
...y mi baño en lágrimas de Gracitud  
cuando todo queda cubierto  
por su propia inocencia...

y me baño...

y me baño...

y me baño...

y me baño...hasta que no queda nada de mi...





**...y danzan las amapolas**  
como velos sutiles...al viento...

...y danzan todos los seres  
como buenamente les guía  
su entendimiento...

...y danza toda la creación  
sobre esta pantalla de fondo,  
sobre esta pantalla en blanco,  
de Conciencia...

...y se transparentan los pensamientos,  
como nubes...que se van deshaciendo...

...y todo vuelve a la Calma  
a su estado Original...sempiterno...

...y todo regresa al Hogar,  
a la Paz...la Quietud...el Silencio...

Espacio proyectado...  
espacio manifestado...  
espacio abierto...de infinitud...

...donde  
hasta el más leve movimiento  
es danzado...

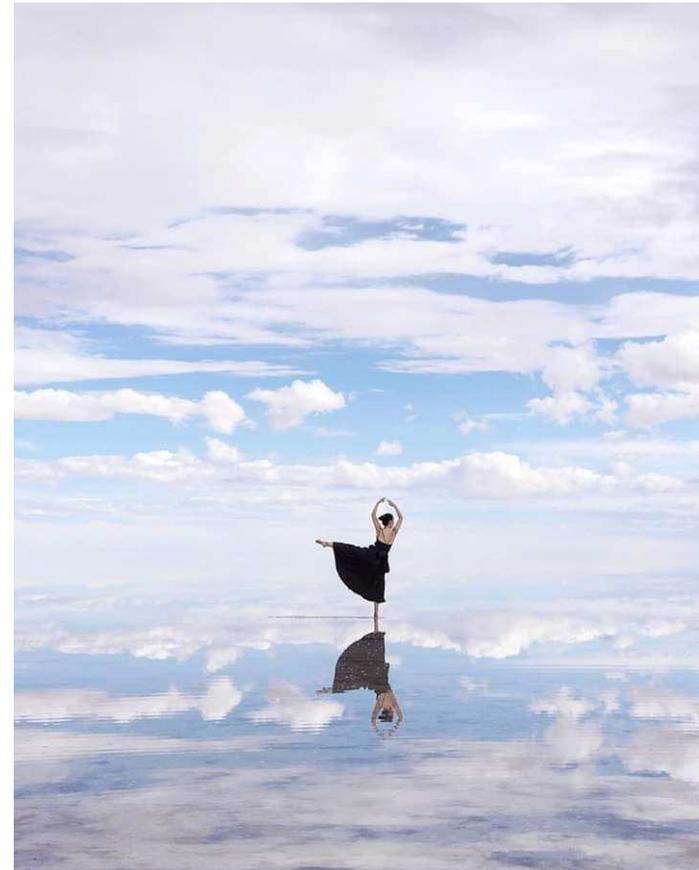
Espacio más allá del espacio...  
espacio más allá del tiempo...

Espacio para la Paz...  
para la Belleza...  
para el Silencio...

Todo tiende a la Calma,  
a la Quietud...

Que "nuestros pasos" sean dichosos,  
que "nuestros pasos" sean serenos,  
que "nuestros pasos" sean ligeros...

y así como las nubes  
si han de dejar algún rastro  
que sea un rastro de Luz...





Poéticas las nubes...  
poéticas las montañas...  
poética la Danza que nos mueve...

Poéticas las almas creadoras...  
poético el encuentro con lo innombrable...

Poético el Cielo de Silencio  
que todo lo cubre...

En el centro del Corazón hay una ermita,  
es una ermita sin paredes,  
sin límites...

La ermita está vacía,  
no hay nadie, no hay nada...  
...ni siquiera estás "tú".

Sin embargo  
está completamente llena  
pues nada falta...

El Silencio y la Paz  
ocupan todo el espacio.

Íntima y Completa inocencia,  
total rendición al Amor en el Amor  
son sus puertas.

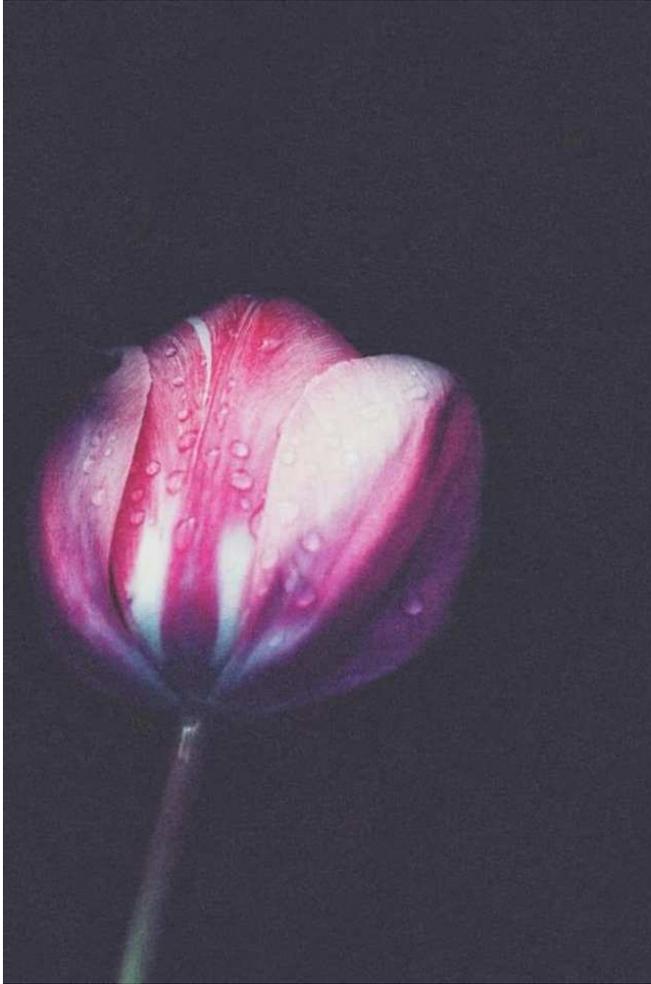
En el Centro del Corazón  
dentro, muy dentro del pecho  
está la llave,  
aunque la ermita siempre está abierta...

Si quieres ponerle un nombre  
puedes llamarla CIELO...



El Cielo...no tiene prisa . . .

El Corazón...lo está deseando . . .



Camino del Corazón . . .

Camino al Hogar . . .



The flower is in the land,  
the flower is in the garden,  
the flower is in your door...

The flower is in your window,  
the flower is in your Heart...  
...and the Spring Complete  
is in your Heart too...



La flor está en el campo,  
La flor está en el jardín,  
La flor está en tu puerta...

La flor está en tu ventana,  
La flor está en tu Corazón...  
...y en tu Corazón también está  
la Primavera Completa...

Hay un Universo  
de Paz y de Amor, escondido,  
detrás de cada espina...  
dentro de cada flor...

...El Corazón  
regresando al Corazón,  
a través del Corazón...  
Tu Eres Eso...



Peace and Grace,  
Love and Freedom,  
Silence and Dance...

Don't expect anything else,  
don't expect anything more  
and nothing less than This,  
because This is what You are...

...And all that You are  
is for You.

Paz y Gracia,  
Amor y Libertad,  
Silencio y Danza...

No esperes nada más,  
no esperes nada más  
y nada menos que Esto,  
porque Esto es lo que eres...

...y todo lo que Tú Eres  
es para Ti.

El Silencio te ama y te busca,  
Tú amas y buscas al Silencio...

¿Cómo es posible  
la resolución de este Amor...?

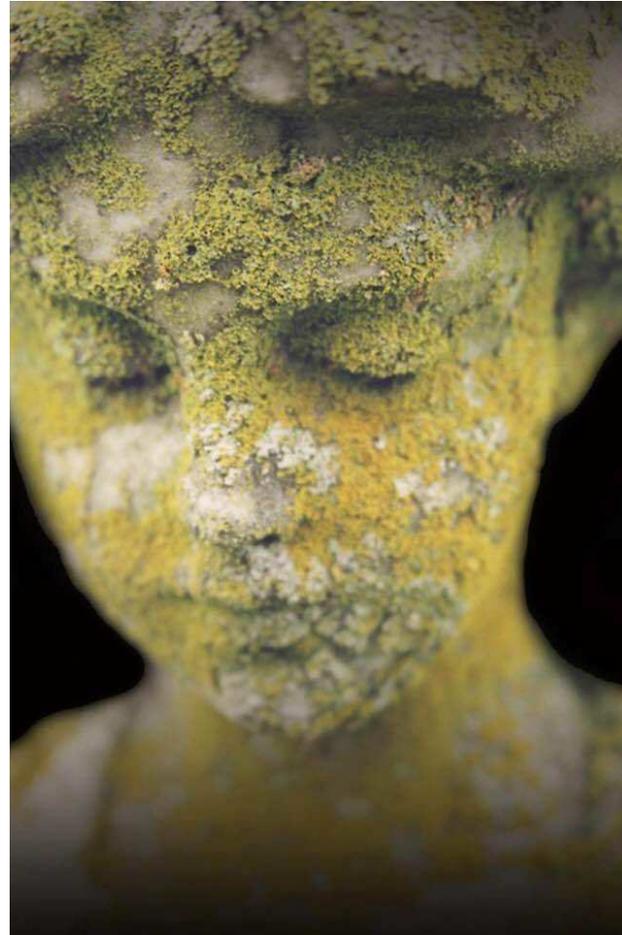
Solo cuando en el Silencio desaparezco...  
y en el Silencio Me encuentro...

...porque Solo hay Uno.  
...no dos.

Es así que descubro en Mi  
el Amor atemporal...Eterno...



Este poema  
lo dejaré vacío,  
y así  
cuando no encuentres nada  
podrás encontrarte  
Contigo...



Reposamos en el Corazón de la Paz...  
Descansamos en el Corazón del Silencio...

Somos el Corazón de la Paz ...  
Somos el Corazón del Silencio...



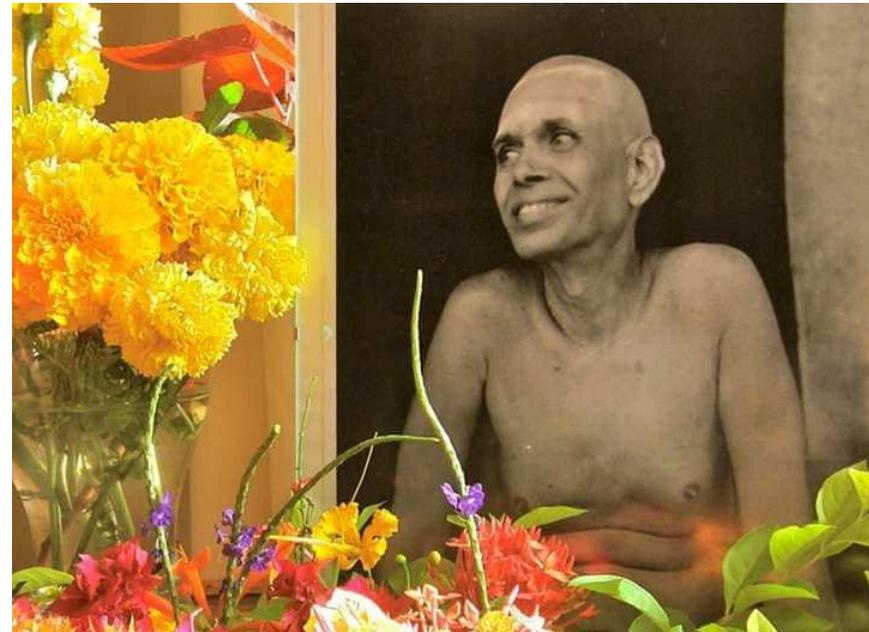
Love  
is Silence...

Silence  
is Peace...

Peace  
is Grace...

Grace  
is Love...

...and again,  
and again...





## **Humo y Levedad...**

Observo cómo el humo  
se va deshaciendo  
hacia arriba...  
...en contra de la gravedad.

Observo cómo todo lo que no Es,  
lo que en realidad es Nada  
va desapareciendo...  
perdiendo su gravedad...

Observo la levedad de todo...  
y en esta levedad descanso...  
observo...  
solo observo...

Todo se consume  
salvo Aquello  
donde todo se consume...



### **...Antes de que Todo fuera.**

Si hay algún tipo de conflicto  
al despertar, éste desaparece...  
porque Todo desaparece...

Si hay algún tipo de tensión  
al despertar, todo se relaja...  
porque Todo desaparece...

Si algún residuo de culpa  
al despertar, ésta desaparece...  
porque Todo desaparece...

Si queda algún residuo de preocupación,  
de miedo,  
al despertar, éste desaparece...  
porque Todo desaparece...

Si existe algún tipo de sufrimiento  
al despertar, éste desaparece...  
porque Todo desaparece...

Despertar...morir antes de morir  
es como despertar de un sueño,  
pues tanto el personaje soñado  
como el aparente escenario  
y las aparentes sensaciones,  
pensamientos, emociones,  
y sentimientos asociados a dicho personaje  
y a dicho sueño  
desaparecen...

Todo desaparece...

El Despertar de la Conciencia  
a la Conciencia,  
en la Conciencia,  
es la experiencia de la no experiencia,  
o experiencia cero...

Es la experiencia más relajante  
más liberadora  
que "uno", como "mente" puede imaginar,

aunque va más allá de la mente,  
ya que la misma mente que imagina  
y surge como un mundo  
e imagina y surge como una persona  
envuelta en un mundo de experiencias  
ya sean buenas o malas  
amables o conflictivas  
también desaparece...

Todo desaparece...

¿Que queda entonces al morir antes de morir...?

¿Que queda entonces al desaparecer  
esta mente-cuerpo-mundo-sueño...?

¿Que queda entonces...al despertar...?

Queda Eso que atestigua  
la desaparición de Todo...

Queda Eso que se contempla a Sí Mismo  
como Nada...como Vacío Pleno...

Queda Eso que es Completa Paz...  
Absoluto Silencio...

Queda Eso que es la Esencia de la Esencia...  
Puro Amor...Pura Presencia...  
Pura Inocencia...

Queda Eso que es Pura Gracia...  
Pura Dicha...

Queda Eso que en esencia Somos...

Queda Eso que en esencia Eres...  
que en esencia Todo Es...

Queda Eso que no cambia...

Queda Eso que está más allá de Todo...  
más allá de las palabras...  
más allá de la mente...  
más allá del espacio y el tiempo...

Al despertar  
queda revelada Tu Verdadera Naturaleza,  
Tu estado Original...

Estado Original...antes de Todo...

Estado Original...Pura no dualidad...

Antes de Todo, no uno, no dos...

Antes de que Abraham fuera  
Yo Soy...

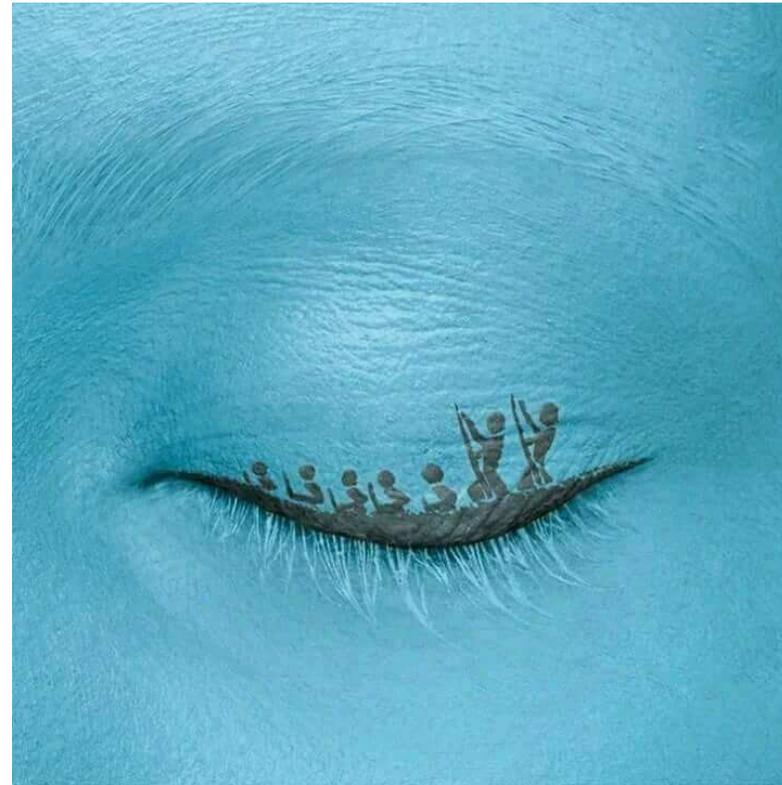
Antes de que Aitor-Jáitor fuera  
Yo Soy...

Antes de que el mundo fuera  
Yo Soy...

Antes de que Todo fuera  
Dios Es...

Antes de que Todo fuera  
La Paz Es...

Antes de que Todo fuera  
El Silencio Es...



life  
time  
mind  
dream

world  
words  
space  
scenes

no mind...  
no time...  
no words beyond  
the scenes...

Pure Love...  
Silence...  
Peace...  
Awake...





Todo está surgiendo en la Inocencia...  
desde la Inocencia...

Todo está lleno...

Sin nada...Todo está lleno...

Aún así...apareces...

y contigo...la Belleza...



Eres Luz en la noche,  
Luz en la mañana,  
Luz tras la carne  
y tras los huesos...

Luz tras la Danza  
de la Naturaleza,  
Luz en la Calma  
y el Silencio...





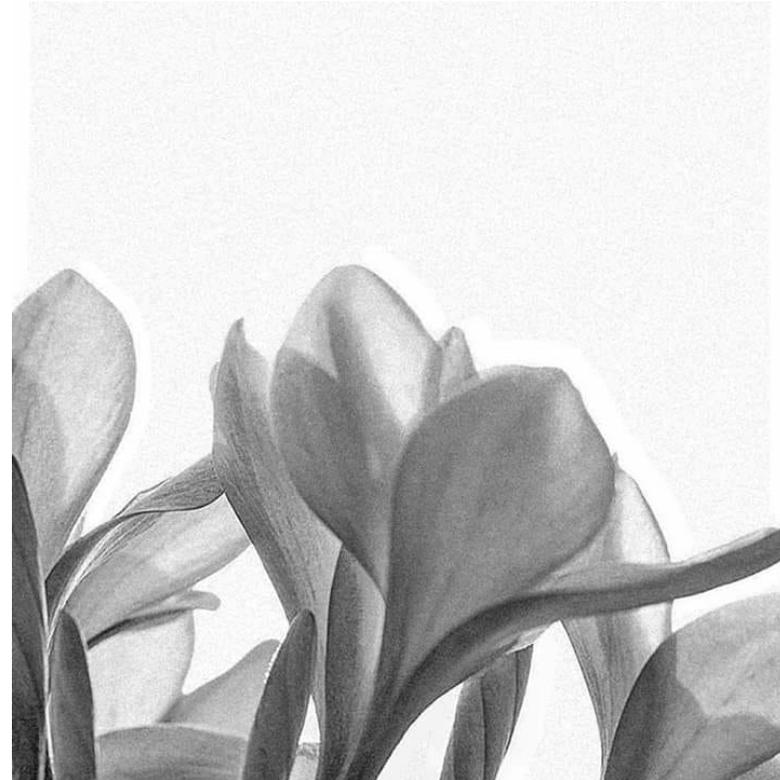
Este  
y siempre este  
es el momento,  
para la Paz  
para el Silencio...

Este  
y siempre este  
es lugar  
sin lugar  
de lo Eterno...

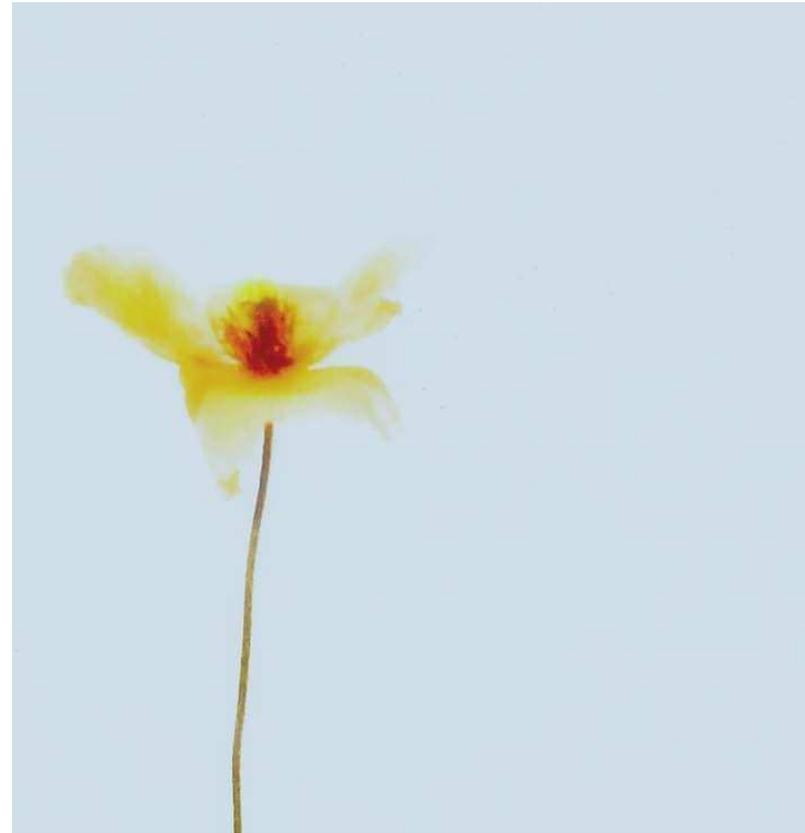
Nada tras las flores...  
Nada tras el Amor...  
Nada tras el Silencio...

Nada que no sea Paz...  
Nada que no sea Amor...  
Nada que no sea Silencio...

y Aquí...en Ti,  
no diferente de Ti,  
está Eso  
hacia lo que apuntan  
estas flores...



Aquello que no habla  
no articula palabra,  
pero dice,...dice.



Acaríame la tarde  
con su suave brisa  
aquí  
el rostro...

Todo lo demás  
queda envuelto  
en esta Paz  
y este Silencio  
de fondo...



Ven,  
sumérgete  
en las Profundas aguas  
del Ser...



El principio  
y finalidad última de todo  
es la Paz...

El principio  
y trasfondo de este momento  
es la Paz...

Eres Paz,  
la Paz Es...  
...puedes relajarte.



**Todo se resume a la Paz,**  
a Tu Paz,  
a Tu Gozo,  
a Tu Risa,  
a Tu Silencio,  
a Tu Presencia...

Todo regresa y se reduce  
o se amplía, a esta Quietud,  
que es lo que Eres,  
que es lo que Somos,  
que es lo que Todo Es,  
más allá de esta apariencia...





Están esperándote a Ti,  
están Aquí,  
para que en Silencio te sientes...  
Contigo...

Son flores de Amor...  
Flores de Amor y Silencio...



Vendrán días y se irán...

Vendrán escenas,  
imágenes,  
emociones,  
pensamientos,  
sentimientos...

Todo vendrá y se irá...

Vendrán flores de Amor y Silencio...  
y de nuevo se irán...

Pero su aroma...  
su aroma permanecerá...

Porque su aroma...  
su aroma está en Ti...

Porque Tú Eres el Núcleo  
y la Esencia  
de este Amor y Silencio...

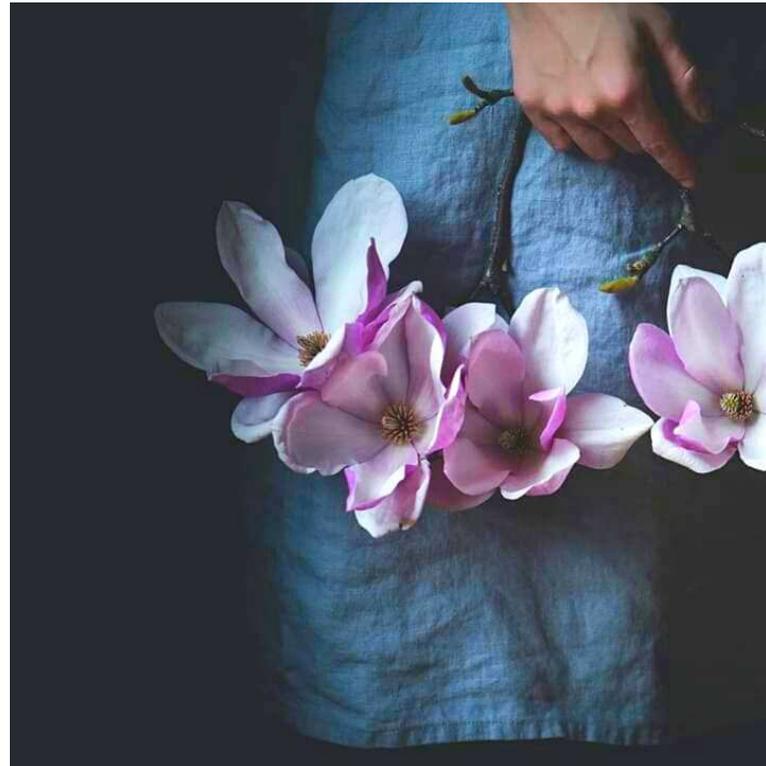
Dejo espacio para el espacio...  
Silencio para el Silencio...

y así...permanezco...



En tu propio Corazón  
están las semillas  
y los brotes  
de las flores  
de Tu Recuerdo...

Me rindo a su aroma  
y entrego todo lo que no vea  
desde la Paz, el Amor,  
la inocencia  
y el Silencio...



De Paz y Silencio se llena  
la mente que se vacía...



...y se abrirá una puerta  
en la floresta de la mente,  
despejándose todas las ramas  
y hojas secas,  
...todas las dudas.

Observaremos como se aleja  
hasta desaparecer  
el eco martilleante  
de la voz del pájaro carpintero,  
...la voz de la mente psicológica.

y entregados en cuerpo y alma  
al Silencio ingrávigo del Otoño  
nos dejaremos caer...

siendo así recibidos  
en el regazo Profundo  
de la Paz que trasciende todas las estaciones...



**Solo podemos vivir en la Belleza,**  
de otro modo...es una muerte lenta  
y segura...

Pero en la Belleza...  
la Belleza del Corazón...  
Aquí está nuestra Verdadera Vida...

Descubrirnos en Amor,  
vincularnos en Amor,  
deshacernos en Amor...

Mirar inocente la Vida...

y desaparecer...  
desaparecer en el Gran Silencio,  
Silencio que es Belleza,  
donde todo lo que en Él desaparece  
se convierte en Gracia  
y Hermosura...



## Partículas de Dios...



Todo el día lloviendo  
partículas de Dios...

y yo aquí, con paraguas,  
!Qué ridículo...!

Sí, sigo soñando...y qué...  
He decidido parir Belleza...

No es en Realidad que "yo" sueño  
sino que estoy siendo soñado...

Despierto  
Soy sin ser...

Ni sueño, ni yo,  
ni lluvia, ni sol...

Solo Dios...  
Solo Silencio...

...y el Silencio  
sin palabras  
dice:

No sacarás de Mi  
ni una sola palabra...



No hay dos  
Allí donde no hay palabras  
ni conceptos...

No hay dos  
Aquí donde el Silencio  
todo penetra...



La escucha de la escucha,  
La escucha del Silencio...

El Silencio de la escucha...





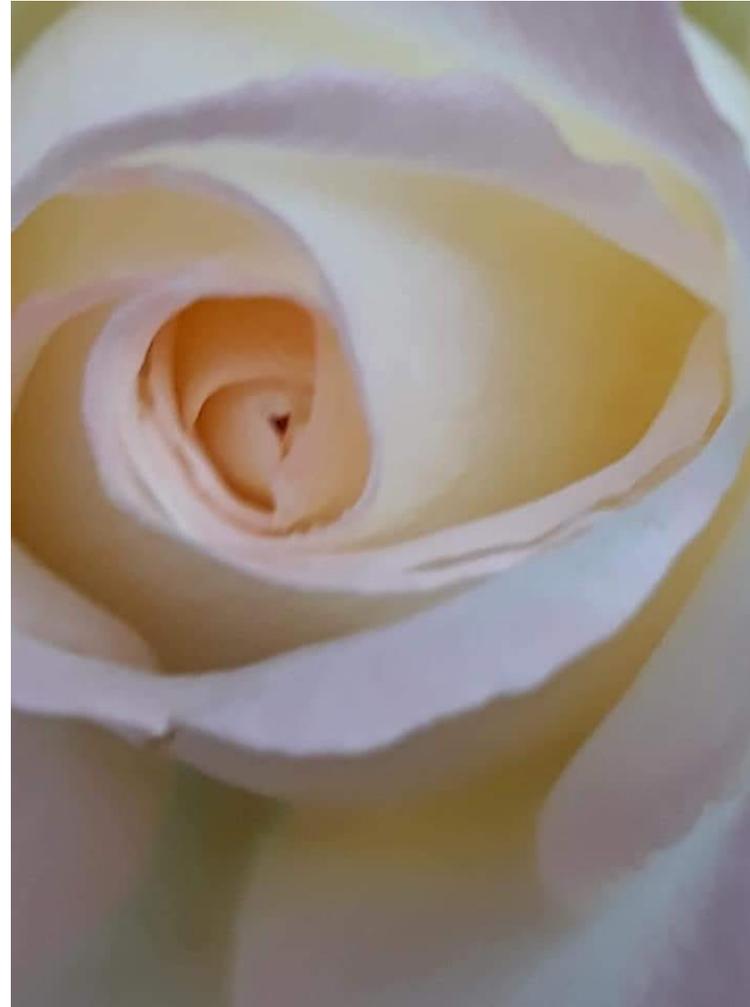
Mirada y escucha  
suceden  
desde el mismo lugar  
hacia el mismo lugar...

Este lugar atemporal,  
no localizado...

Este lugar de Paz,  
Amor y Silencio...

Estoy Aquí...en el Corazón...  
Mi lugar está Aquí...en el Corazón...

De todo lo demás  
se ocupa Dios...





Llenarse de colores el Alma,  
de pura Luz el Corazón,  
la mente de vacío...

Reconocer el Amor  
y la Belleza  
a través de todo lo percibido.

A la Paz nos devuelve  
el perdón  
y la inocencia.

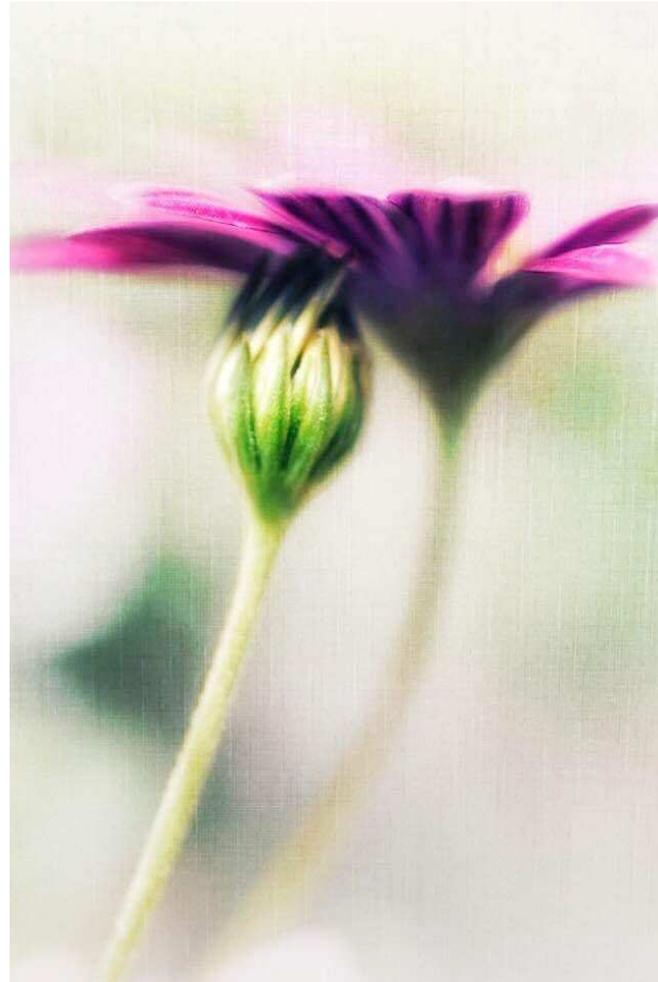
En el Silencio y la Paz de Dios desaparece  
todo aquello que nada tiene que ver  
conmigo...

Expuesto a la llama del Amor  
crepita el fuego de mi Corazón...



Si en Verdad en ti Me veo,  
si en Verdad en mi Te ves,  
viajaremos juntos  
de regreso  
al Corazón del Amor...

Si en Verdad en ti Me veo,  
si en Verdad en mi Te ves,  
desapareceremos juntos  
como si fuera de Dios un Beso,  
allí donde solo reina el Amor...





Que reine la Paz en todos los corazones.

Respiremos Paz,  
pues Paz es lo que somos.

**...y Dios soñó.**

...y Dios soñó que era Mundo  
y Universo,  
estrellas, Galaxias,  
y planetas...

y Dios soñó que era hombre  
mujer  
animal  
árbol y piedra...

y Dios soñó Humanidad,  
Naturaleza,  
Danza y Amor,  
Alegría y tristeza...

Soñó Océanos infinitos,  
Océanos de emociones,  
en el Corazón del hombre  
y de la Tierra...

Soñó con la música del Alma,  
con el Silencio,  
con la Risa,  
con el Arte y la Belleza...

Se soñó amante,  
se soñó amado,  
se soñó también  
por un instante separado...

Soñó y soñó  
con esfuerzo y con ahínco  
hasta saber  
que todo viene dado...

Soñó y solo paró  
cuando tuvo suficiente  
de todo lo soñado...

Sí, entonces Dios paró,  
se giró sobre Si Mismo  
despertando a Eso  
que nunca había soñado...

y entonces se supo Paz,  
Completa Paz...

y entonces se supo Silencio,  
Absoluto Silencio...

y entonces se supo Hogar,  
Verdadero Hogar...

Y Ahora...

Ahora solo queda Gratitude,  
Gratitude por todo lo soñado...

sueño sin el cual  
no podría haber despertado...

Y Ahora...

Ahora solo queda Gratitude,  
Gratitude por reconocerse Amor  
no diferente del Amado...

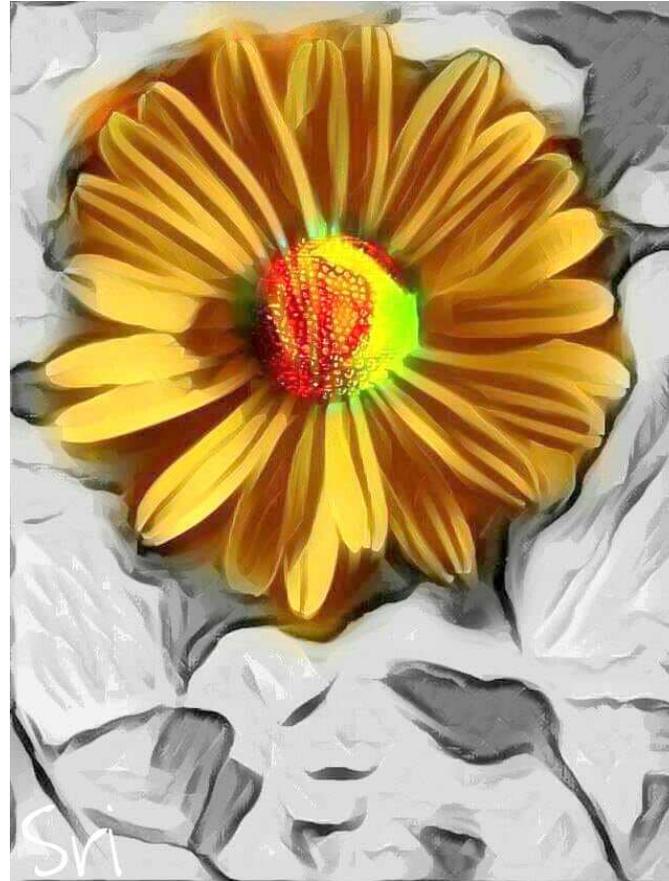


...y se quemará todo lo que no es  
bajo un Sol de justicia,  
hasta que solo que Luz  
en tu interior...

Intensa y Serena es la Luz  
que todo traspasa...

Solo lo que no es  
se quema...

...y Me descubro  
en la Presencia  
y Sonrisa Silenciosa  
que se encuentra  
tras cada cosa...



Tu eres la Luz que ilumina  
todas las olas...

Eres Luz,  
Somos Luz...

No hay otra cosa  
sino Luz...

Consciencia de Sí...  
Consciencia de Plenitud...



...La Luz  
que ilumina  
tu Corazón...

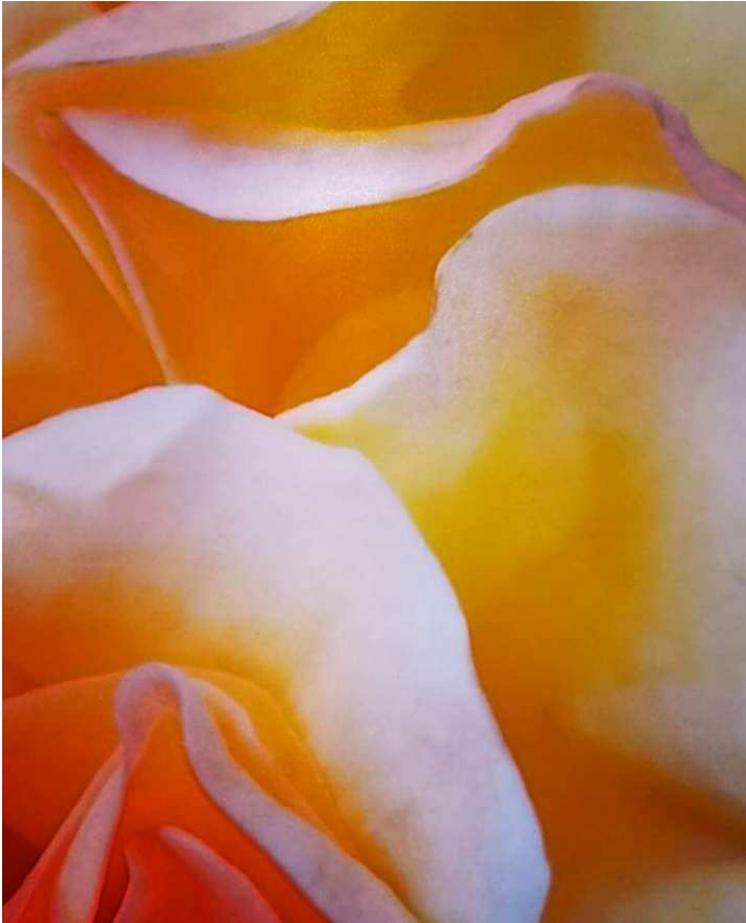
Ella te guiará  
donde quiera  
que parezca que vayas...

En Ella te reconocerás...  
En Ella descansarás...  
En Ella lo que no es  
se disolverá...

Sea lo que sea  
que parezca ocurrir  
nada cambia la Realidad.

Eres Puro Amor...





De Pura miel  
está hecho el Corazón...

Solo hace falta calentarlo un poco  
para que se derrita...

## Desprendimiento...



Desprendimiento  
es lo que queda  
cuando solo queda  
lo que queda...

El Amor  
es desprendimiento,  
pues Amor  
es siempre lo que queda...

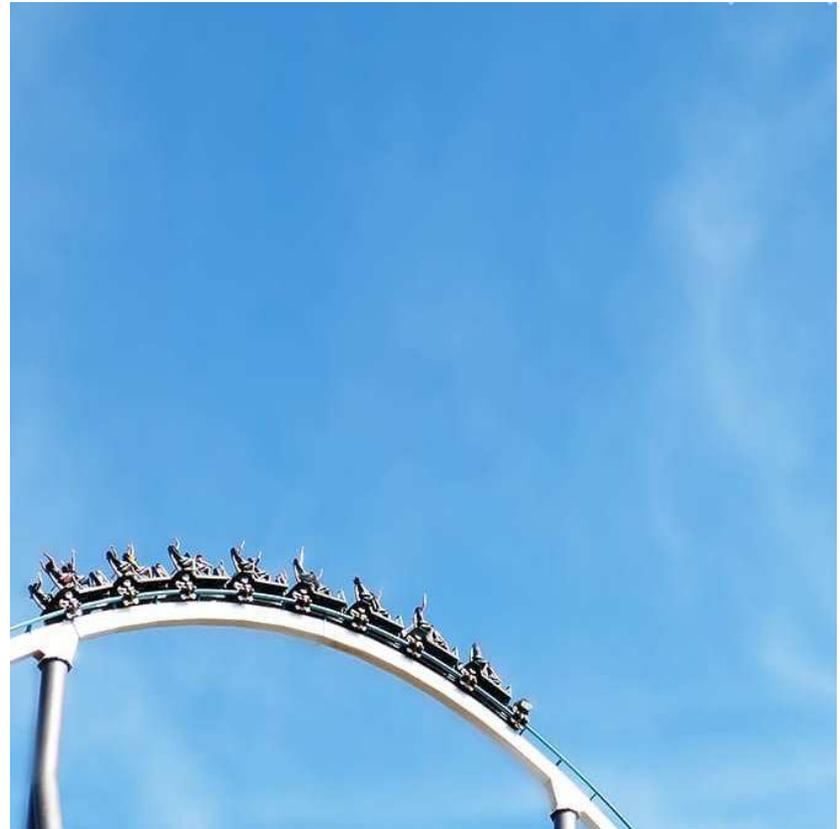
La Belleza  
es desprendimiento,  
pues Belleza  
es siempre lo que queda...

La Paz  
es desprendimiento,  
pues Paz  
es siempre lo que queda...

...y también  
final-mente  
desprendimiento  
es el Silencio...

Todo aparece  
y desaparece en Mi...  
en Ti...en Eso...

Somos esta Paz  
y este Silencio  
que permanecen...





**Permanecer abiertos...**

disponibles...

atentos...

a la escucha...

Sin esperar nada...

reposando en la Mirada...

sin juicio...

solo Mirada...

Silencio en la Mirada...

Amor en la Mirada...

...Si.



Ofreciendo libertad  
somos liberados...

Soltando...somos libres...  
por la Libertad recibidos...

y amando la Libertad que somos  
el Amor también se muestra libre...

pues en Realidad  
nadie hay para dar o quitar...  
nadie hay para recibir...

La misma Libertad  
y el mismo Amor que somos  
se dan y reciben a Sí mismos...



## **Jardín Zen**

Eso que es  
a través  
y más allá  
del jardín  
de la mente;

Ese es  
el verdadero  
Jardín.

¿Qué es el Zen?

No sé.



Allí de donde Soy  
nada existe  
y nada falta,

pero de vez en cuando  
me entretengo  
y hago como que sí,  
y vengo aquí  
y pinto paisajes.



Soy nieve  
agua  
blanco  
espacio  
Presencia  
y Silencio...

Soy nieve  
palabras  
vacío  
negro  
hielo  
y aliento...

Soy nieve  
hombre  
mujer  
montaña  
árbol  
piedra  
y desierto...

Soy nieve  
ardilla  
corzo

perro  
gato  
vaca  
toro  
y galope al viento...

Soy nieve  
Abrazo  
pelo  
uñas  
huesos  
carne  
y Amor  
a Corazón abierto...

Soy nieve  
también  
y sobre todo  
cuando la nieve  
deja de ser...

Sí, No,  
sin embargo  
tampoco  
y al revés...





No pesa la nieve  
en las alas  
de los pájaros...

Espíritu...  
Conciencia Pura  
es lo que Somos...

## **Vivirse desde lo Sagrado**

Vivirse desde lo Sagrado  
es estar desposeído de sí;

Vivirse desde lo Sagrado  
es estar abierto en canal...

Es permitir que entre lo que tenga que entrar,  
que se exprese lo que se quiera expresar,  
y que todo lo que esté de más  
pueda salir...

Vivirse desde lo Sagrado  
es vivir desde la Paz...

Que el Corazón respire...  
que se sienta libre...  
que solo vea Amor allá donde mire...

Vivirse desde lo Sagrado  
es saber que todos los sueños  
sean de horror o de placer  
no son nuestra Real Realidad...

Es también saber  
que es lo Sagrado  
quien ve los sueños a través de "mi"...

Que "yo" no soy...  
que solo Él Es...  
que solo Yo...Soy...

Que Somos Eso que observa en Silencio  
desde el Silencio que observa...

Vivirse desde lo Sagrado  
es vivir desde la no exigencia...  
es poder ir más allá de toda experiencia...

Es rendirse...  
rendirse y abrazar este momento  
sin urgencia.

Es rendirse...  
rendirse y bendecir  
lo Sagrado que habita en todo,  
lo Sagrado que habita en Mi...

Toma estas flores  
que hoy te ofrezco,

es invierno  
y afuera todo parece estar congelado,  
pero estas que te traigo  
las he guardado en mi pecho.



De flores está hecho nuestro camino...  
las flores que damos,  
las flores que somos,  
las flores que recibimos...





...tierno y puro  
es el Corazón,  
en lo más íntimo  
de lo más íntimo...

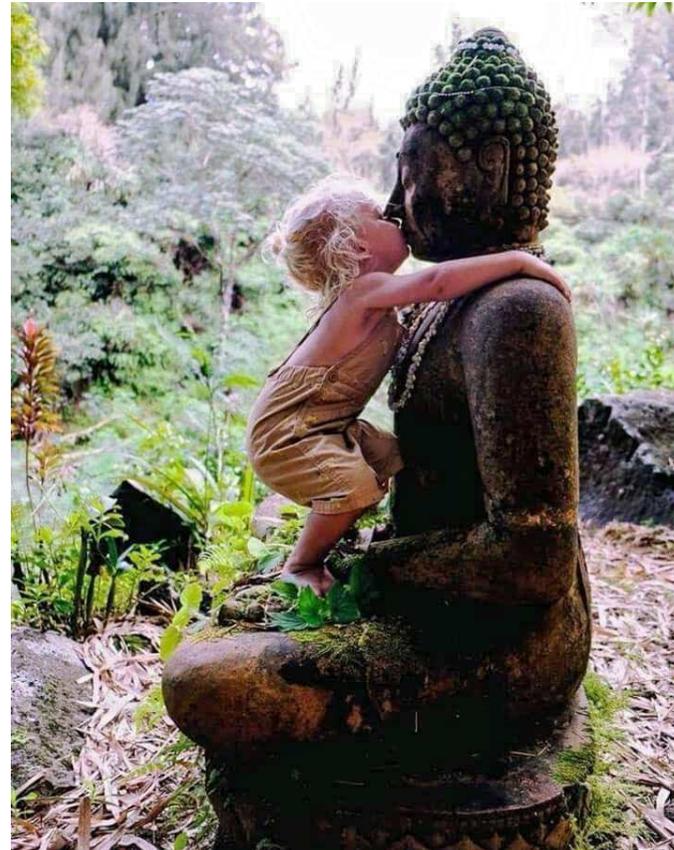
puro,  
como Puro es el Amor...

tierno,  
hasta su disolución...

A veces no sé  
cómo comportarme,  
si como Dios  
o como humano.

Como humano  
te comería a besos;

Como Dios  
tan solo con mirarte  
sé que Soy el Amor  
en el que te amo...



Si me vendaran los ojos  
seguiría viendo,

Si me taparan los oídos  
seguiría escuchando,

Si me anularan la piel  
continuaría sintiendo,

Si me taparan la nariz  
continuaría oliendo,

Si me quemaran la lengua  
continuaría saboreando,

No a través de los sentidos externos,  
pero Sí a través de lo que siempre está Aquí...

Ninguna imagen,  
pero Sí la Conciencia  
y sentido de Infinitud...

Ningún sonido,  
pero Sí la Absoluta Paz  
del Gran Silencio...

Ningún placer de contacto,  
pero Sí la Energía  
de la Propia Luz...

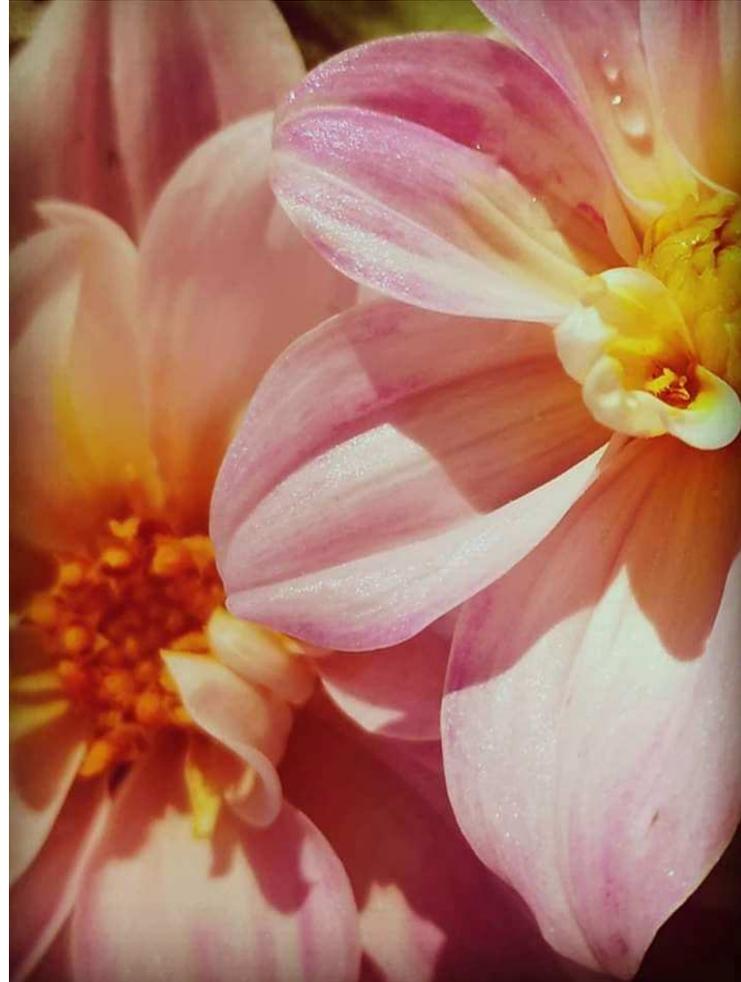
Ningún olor,  
pero Sí el aroma del Amor.

Ningún sabor,  
pero Sí el saberse Gracitud...



Me pintaré los labios por dentro  
del color del Corazón,  
así solo saldrán por ellos  
palabras de Amor.

¿De qué color es el Amor  
que habita en el Corazón...?



Riqueza  
es la Riqueza  
del Corazón...





Llámame loco,  
Sí, porque lo estoy,  
el Amor me ha robado el alma  
para sí.



Quizás en el cuerpo  
aún se sentía el frío,  
sin embargo en el Corazón  
la Primavera llegaba.

...Yo no cambio nunca de estación  
decía el Amor,  
pues ni el Otoño ni el Invierno  
me quitan el Calor.

Sea lo que sea  
que parezca ocurrir  
nada cambia la Realidad,

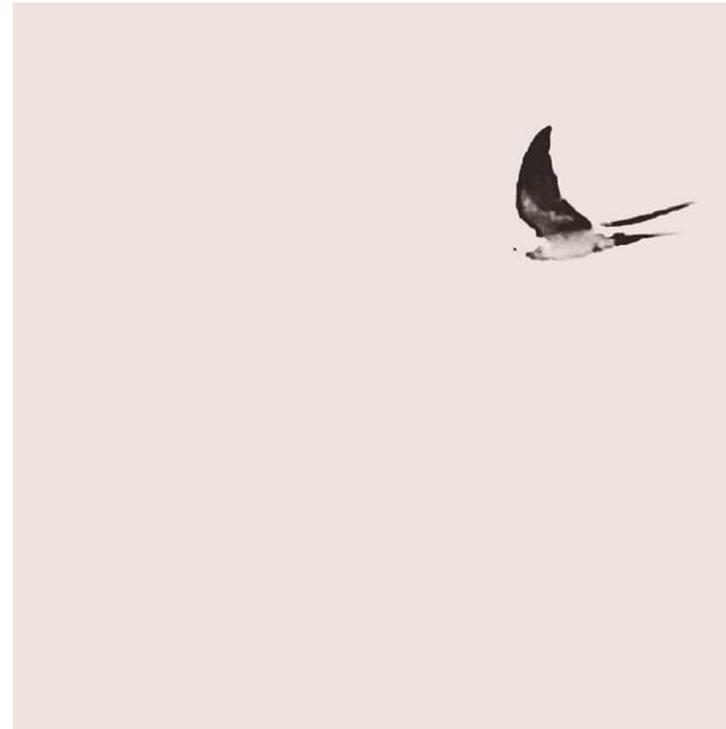
Eres Puro Amor...

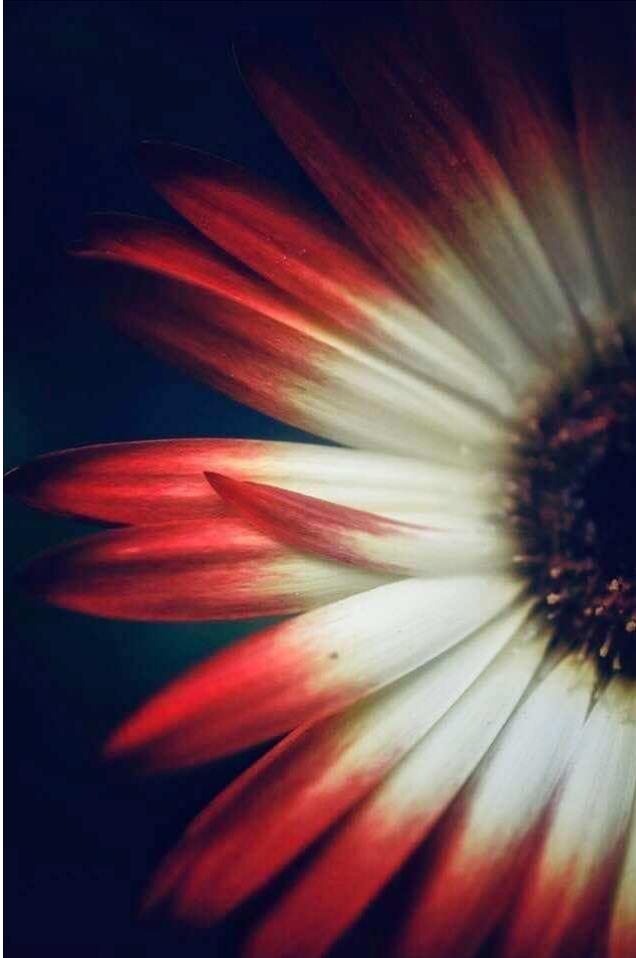


Si pudiera  
te regalaría la luna,  
el Sol, las nubes  
y las estrellas.

...Todo te regalaría,  
si pudiera...

Pero sé que no puedo,  
porque todo, Todo...  
está dentro de Ti,  
...porque Tú Eres el Cielo.





...Todo el Paraíso,  
Eso...Eso eres...  
Eso...Eso somos...  
El Paraíso Completo...

Llámame Amor  
dijo la luna,  
...llámame Corazón  
dijo el Sol.

Al Amanecer  
ambos se encontraron,  
Sol y luna,  
Corazón y Amor.

Nada se dijeron...  
Solo se miraron...

Y en el Silencio que va  
más allá de ellos  
ambos  
desaparecieron...





...Diáfana.

Diáfana  
es la Luz  
de la Verdad...

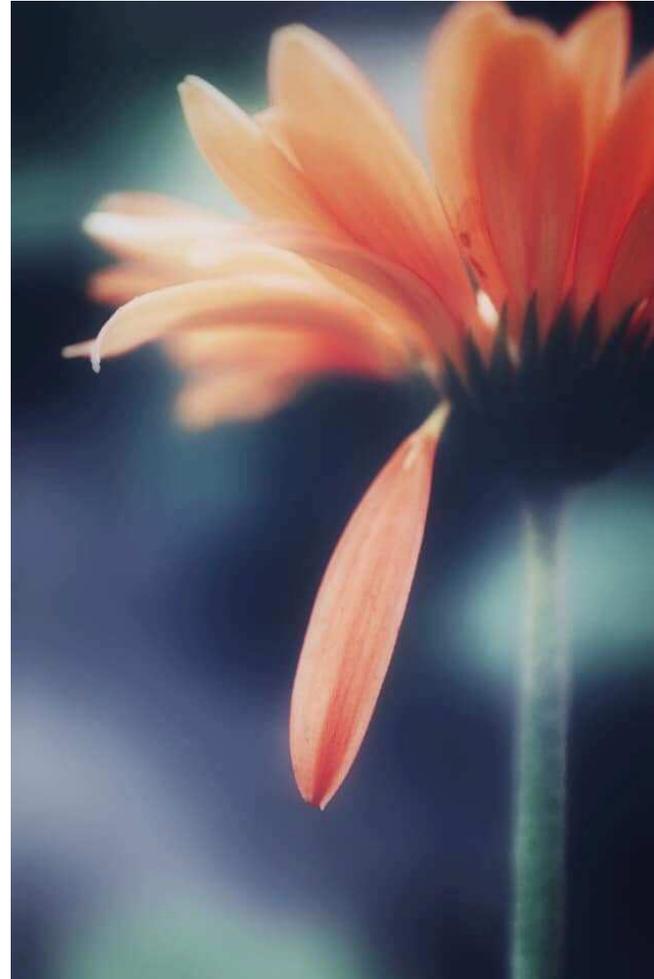
...y Clara,  
Clara...como el Silencio...

...Espacio de Paz.

...y así se va transformando  
también  
la poesía...

donde antes había palabras  
ahora  
flores...

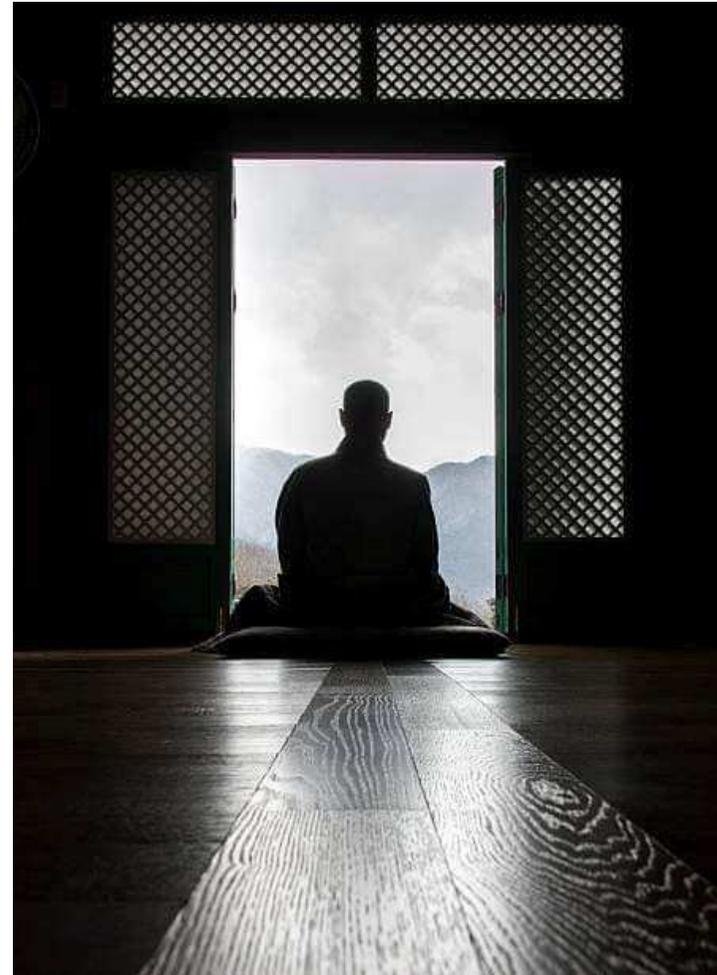
donde antes ritmo  
ahora  
Silencio...



**...Silencio.**

Cuanto más Silencio  
menos sé.

Cuanto menos sé  
más lleno...





**...Belleza.**

Belleza es el reflejo  
de Tu Real Naturaleza...



**..Amor.**

Somos Amor,  
estamos aquí para el Amor,  
para descubrirnos en Amor.

Estar en lucha es olvidarse de Sí,  
olvidarse de Sí es estar confundido,  
estar confundido nos lleva al deseo de Claridad.

La Claridad está en Mi,  
aparece de nuevo en el Recuerdo de Mi,  
en lo que en esencia Soy...

Paz...

Silencio....

Amor...

**...Danza.**

Danza el Amor  
dentro de mí...

...Danza.

Tanto danza el Amor  
que se sale de sí...



**...Te atrapa,**  
te atrapa y te deshace...  
eres engullido...  
En el Amor...  
por el Amor...



**...al Alba.**

Al Alba es el instante Sagrado  
en el cual el Silencio  
se encuentra con el Silencio...

Al Alba se manifiesta  
la Primera Luz,  
la Luz del Verdadero Conocimiento...

Es al Alba cuando todo queda cubierto  
por el manto  
de lo Eterno....

Al Alba el mundo se muestra manso,  
manso por la Mirada inocente  
desde la cual todo contemplo...

...al Alba  
cuando Despierto...







**Silencio...**el aroma del Corazón.

Camino sin pies; siento más allá de la piel.  
Mis manos acarician el no espacio.  
Estos ojos miran sin mirar.

Llego a una estación en la que siempre estuve,  
y a la vez que el viaje continúa,  
permanezco Eterna en ella.

Inhalo Profundo Tu Aroma Silencioso.  
Exhalo. Nada más.

( Texto, rostro y Corazón: Martha Jap Inder )



**Textos\*, Diseño y Composición:**

Jáitor ( Aitor Pablogorrán Fernández)

\*Excepto texto página 151: Martha Jap Inder

\* \* \*

**email:** aitorespaciointerior@gmail.com

14 de Diciembre de 2019

Alfajarín. Zaragoza.

**Autoría de las imágenes:**

Aitor Pablogorrán Fernández : Págs. 29, 71 y Contraportada

Ana Capilla: Pág. 65.

Anton Smit: Pág. 103. ( [www.antonsmit.co.za](http://www.antonsmit.co.za) )

Antonio Lorenzo: Pág. 151.

Belky Maia: Págs. 118 y 137.

César Cerón: pág. 40 / Dokushô Villalba: Pág. 89.

( En Centro Budista Soto Zen Luz Serena )

Eva Ledesma: Pág. 141. / Francien van Dam: Pág. 17.

Gisela Mendez Cisneros: Pág. 105.

Hettie Heijnis: Págs. 84 y 92. / Laura Buck: Pág. 91.

Layla Betul Tezcan: Págs. 108, 119, 140, 143.

Luísa Serpa Soares:

Págs.18,19,21,35,42,48,63,88,102,116,117,121,134 y 139.

Peter van Glabbek Fotografie: Pág.10

(En “Anton Smit Sculpture Park”/ [www.antonsmit.co.za](http://www.antonsmit.co.za) )

Ruli Suryon: Pág. 87.

Sri Vijan: Pág. 113. / Walter Tappert: Pág.68.

**Resto de imágenes:** Autoría desconocida.