

# CARTAS PARA TI

*Encarna Penalba*



24-12-18

Querida amiga,

No puede pasar el día de hoy, esta noche tan emblemática y especial sin que mi recuerdo hacia ti se transforme en palabras de buenos deseos para este próximo año que se nos acerca. Espero que todo el anhelo y alegría de tu corazón se vean compensados ampliamente.

En cuanto a esta noche y mañana, Navidad, ¡qué decirte que ya no sepas! Cristo nació, nace a cada instante y siempre nacerá en nuestro corazón porque para nosotras es lo prioritario, ¡lo único! Así que démosle la bienvenida siempre, porque siempre está naciendo y haciéndose hombre en nuestro interior y al igual que la Luz llegó en el Nacimiento, no por ello ya estuvo todo realizado. Se necesitó toda una vida para que se transformara en la luz de la Resurrección y a Ella aspiramos.

Amiga querida, recibe todo mi cariño, verdadero lo es y siempre te recuerdo.

Encarna



30-12-18

Queridísima amiga,

Ahora es por la tarde, luego de comer. Me senté un rato delante del ordenador dejando pasear la mirada por la ventana que da al jardín. Ya sabes que dejo vagar la imaginación por la cabeza como si fuera un duendecillo saliendo de dentro del tronco de su árbol favorito. Mira inquieto lo que se yergue en ese mundo que sólo se deja ver cuando no se mira con los ojos del cuerpo sino con los otros, los invisibles que todo lo pueden ver. Bueno, pues en eso estaba, querida amiga, cuando me viniste a la mente y al corazón. ¡Cuánto tiempo sin verte, sin oírte, sin reírnos juntas! Pues he pensado en escribirte siempre que pueda y así mantendremos la chispa encendida. Eres mi amiga y las amigas se necesitan, bueno más bien diría que siempre andan por dentro de una como si fuera una parte de nosotros mismos y por

lo tanto decir que te necesito sería como decir que me he partido en trozos, y eso no es así, porque siempre te siento dentro de mí.

El jardín está tranquilo, en silencio. No ladra ningún perro. Es el momento de dejar que surja la inspiración. La inspiración es como un globo que siempre esta hinchado esperando que dejes salir un poco de ese aire que sale con un silbidito pequeño, pero has de ir en cuidado porque si no se te va la mano y lo pierdes todo, quedando el globo hecho un trozo de goma alicaída y sin vida. La inspiración ha de cuidarse, pero saber que siempre está y estará ahí para que sepamos llegar a ella y dejar que silbe entre los labios del alma y deje su marca en mi corazón, el cualquier corazón.

Ahora los rayos del sol van cayendo más abajo pero su brillo no decae. Se va de aquí para asomarse a otra ventana, a otro jardín.

Amiga, te deseo una buena tarde de domingo, descansa y sueña. Imagina. Sé.

Te quiere siempre

Encarna



31-12-18

Querida amiga,

Hoy es el último día del año. Eso se estableció hace muchos años al dividir los movimientos de la Tierra y el Sol en partes fragmentadas, pero yo creo que la naturaleza no se fija en esas cosas. Ella se transforma tanto por el calor o frío exterior y por la vida oculta y preciosa que se esconde bajo de la tierra. Para ella todos los días son importantes y preciosos y quizás también a nuestro pesar ocultan su música particular que solo los espíritus de la naturaleza, como las hadas, silfos, ondinas, elfos, gnomos, duendes, trolls, enanos y muchos más, son capaces de oír y seguir con sus pasos el ritmo que marca la naturaleza de la tierra.. Pues según esa vibración que procede del movimiento del planeta, genera las estaciones y con ellas los mágicos cambios en cada parte de la naturaleza. Lo que sí tengo claro es que somos parte de este entramado de vida y nada nos es ajeno. Todo está conectado. Nuestros pensamientos, y sentimientos están y forman parte de una red de

pensamientos y sentimientos que pululan por la atmósfera y que respiramos todos. De ahí la gran responsabilidad de tener buenos pensamientos de gratitud, amor y perdón, ¡hay que hacerlos virales! Jajaja lo más que podamos.

Es dura tarea amiga, porque los seres humanos somos duales por naturaleza y nos cuesta olvidar el dolor que nos causan los demás. Creo firmemente que cuando juzgamos a alguien por algo que no nos gusta y nos ha causado dolor nos cuesta mucho trascenderlo, es más, se quedan para siempre con el san Benito del pasado para in saecula saeculorum. A mí me parece un craso error, porque las personas cambian, al igual que uno mismo; debemos permitirselo y así esperar que una transformación más llena de luz sea su nueva ofrenda. Hay que ver a cada uno en el instante presente y no con el prejuicio del pasado. Si seguimos con este vestido lleno de piedras, condenamos a los demás a repetir su propio error pero si damos una nueva oportunidad vemos como la puerta de la transformación es una realidad.

Querida, cada vez me doy más cuenta que los seres humanos vivimos en una amalgama que llamamos verdad pero que en realidad son las proyecciones de nuestra psique, de nuestro carácter, de los miedos o prejuicios, también de todo lo que nos hace felices y seguros, pero ¿cómo puede algo que está sujeto al mismísimo cambio tener el honor de llamarse verdad o realidad? Ambas sabemos que la única realidad es lo eterno e incambiable que está en el interior del corazón humano. Todo lo demás son experiencias, que nos conducen a reconocer precisamente eso, que nada es real, que nuestro cuerpo cambia con la edad pero nuestro ser interior ese, ese es inmutable y no le afectan las estaciones, del año, ni su finalización o comienzo.

Al hilo de esto, recuerdo que dicen que en el centro de la Tierra existe un sol central, que alumbra por igual a todos los rincones de ese centro hueco, inmenso, lleno de montaña, valles, bellísima vegetación, aves, animales, y seres parecidos a los humanos. Ahí siempre se experimenta el mismo clima, no hay estaciones ni cambios como en el exterior. El exterior es como un gran tío vivo que da vueltas sin parar, repitiendo lo mismo, sujeto a todo cambio imaginable pero sin embargo, en el centro de la Tierra, y su analogía en corazón humano es un lugar único, de una presencia inmaculada. Un lugar desde donde todo es observable pero no es perturbado por ningún cambio externo.

Querida, cada año que pasa nuestra vestidura envejece, se estropea como un Ford del 65, pero es apenas una vestidura vieja que ya sirvió y aún sirve de la manera que puede, así que aprovechémosla lo que podamos para servir y despertar a otros de este sueño llamado vida.

Siempre te quiere

Encarna



3-1-19

Queridísima amiga,

¿Cómo estás? ¿Qué tal el día? El mío sentada en un coche, así han pasado muchas horas, de viaje. ¡Qué curioso que estés inamovible y sin embargo a la vez en movimiento! Dirás, pues claro el coche tiene ruedas. Sí, eso ya lo sé pero iba un poco más allá de lo evidente. Me pregunto, ¿es posible que siempre estemos un poco así, quietos pero en movimiento? Fíjate la Tierra gira a una velocidad increíble y sin embargo nosotros estamos, comparados con ella, en reposo. Y la Tierra a su vez gira alrededor del sol, y el sistema solar alrededor de otro sol, y nos metemos de lleno en nuestra galaxia, y mientras, nosotros en reposo. Todo gira y está en continuo movimiento. Nuestros pensamientos giran alrededor y entre nosotros. Nos perturban o hacen felices provocando en nosotros cierta actividad. Nuestra sangre fluye en torrentes entre arterias, venas, hasta el más pequeño capilar se ve impulsado por una fuerza que no sabe bien de dónde le viene pero no es ajeno a su energía. Todo gira, se mueve, se proyecta y... cambia por supuesto. Creo que esa es la condición. La transformación, el cambio.

De la misma manera que el sonido se encuentra oculto en el silencio, quizás el movimiento se halle escondido en la quietud..., o la sombra en la luz...

Te dejo con estas reflexiones. Siento que hay algo más que aglutina a todo y es su origen, pero lo dejamos para mañana a ver si surge.

Buenas noches. Te mando una estrella

Besos, Encarna

4-1-19

Queridísima,

¿Cómo estás? Sé que bien, seguro que cuidando de tus plantas o leyendo alguno de tus queridos libros. Quizás estés con alguna amiga hablando y riendo como solo tú sabes hacer.

Releyendo la carta de ayer te digo, casi hacia el final, que “quizás la sombra se halle en la luz”. Pero creo que a pesar de lo que pueda parecer es la luz la que fluye de la oscuridad. Pues “En el principio creó Dios los cielos y la tierra. Y la tierra estaba desordenada y vacía, y las tinieblas estaban sobre la faz del abismo y el Espíritu de Dios flotaba sobre las Aguas”. ¡Estos pasajes del Génesis encierran tanto misterio!

Hablar de oscuridad lleva implícito la idea de miedo, de algo que no vemos y eso nos apabulla. ¿Qué habrá que no veo? Puedo situarme adentro de ella y entonces no hay nada, ni siquiera yo misma me percibo. No necesito ojos porque ¿qué hay para ver, puedo ser la observadora de esa oscuridad?

En el primer caso me siento consciencia plena. Toda esa oscuridad soy. Estoy en la Infinitud. Soy la Infinitud. Pues no hay tú ó yo, todo es Conciencia sin consciencia. La Vida necesita ser consciente para saberse, para conocerse. Y del Silencio inamovible, de esa Oscuridad sin sonido llegó la vibración y el sonido movió las Aguas, y las separó y pude ver y verme. La Luz se hizo. Y así, en la dualidad llegó el movimiento y con él todas las infinitas posibilidades hasta que al siguiente instante volvamos al Uno.

Me parece que esta carta va a parecer un poco “oscura” me rio, pero bueno es lo que ha salido hoy. Fíjate ¡y empecé ayer con un viaje en coche!

Prometo en la próxima no andarme tanto por las raíces.

Un besazo

Encarna



2-2-19

Queridísima amiga,

El otro día, en tu casa, pasamos un rato de charla muy interesante, ¿te pareció lo mismo?

Creo que sí. Por el brillo de tus ojos vi en cierto momento que el punto que tratábamos sobre la cábala era también muy especial para ti. Te comentaba que soy incapaz de permanecer años con el mismo cliché porque hay una fuerza que siempre me arrastra a seguir indagando o mejor diría, que es como si nunca hubiera llegado a coger la zanahoria. Siempre hay más y más por andar y lo ya visto hay que trascenderlo pues solo sirve como soporte para lo siguiente. Por eso me extrañó que unos días después me escribieras diciendo que sí, que todo lo hablado era un punto relevante para el proceso espiritual y la búsqueda de uno mismo pero que tenías que seguir con un trabajo antiguo. No te niego si te digo que quedé un poco despagada pero luego, pensando en ello llegué a la conclusión que cada ser humano tiene un programa a seguir y que por mucho que nos sintamos en sintonía, la vida nos lleva a encontramos de bruces sobre caminos en los que hay albergues para descansar pero también puedes descubrir a través de los árboles un camino nuevo por el que seguir. Yo soy de las que siguen el camino.

Por ese motivo, casi siempre o siempre, mi mejor amiga es la soledad. Pero no lo digo con nostalgia o pena, no, creo que me sería muy difícil vivir sin ella. La soledad está llena aunque parezca paradójico. El vacío nos parece así porque no encontramos los medios para descubrir lo que esconde. Pero está lleno. Lleno de nosotros mismos y por eso hay que extender lo que poseamos de consciencia para no tener miedo y seguir adelante por sendas nuevas pero que en definitiva nos van a llevar a transformar nuestra oscuridad en luz.

La soledad, querida amiga, es un regalo. No digo que rehuir a los demás sea lo más apropiado, para nada. Digo que hay que saber sacar la ambrosía que nos regala la vida, y esto no se encuentra en la divagación y la seguridad sino en la valentía que da el saber dejar lo antiguo como soporte para lo nuevo, como antes te comentaba.

Todo esto me ha hecho recapacitar en que cada ser humano tiene inscrito un programa del que no puede rehuir. Un programa es como un gran mapa de carretera en el que cada uno de nosotros tiene marcado su camino con un determinado color y por mucho que queramos o nos guste otro, siempre seguimos por “ese” a pesar de todo; pues “ese” es sin lugar a dudas, el que nos va a sacar de la encrucijada y mostrar el misterio de nuestra vida. Y como cualquier misterio nunca sabemos lo que acontece a priori. ¿No te has dado cuenta que siempre ha sido lo que tenía que ser a pesar de tus propósitos? ¿Qué siempre y a pesar de tú voluntad has sido llevada más allá de tus deseos? Creo que la única forma de salirse del programa inteligentemente establecido, viene dado por nuestra reacción a los acontecimientos y esta reacción está sustentada por la consciencia que pongamos en las cosas. Y a más consciencia más revolución interior, más comprensión. La comprensión es la mecha que enciende la dinamita que nos conforma, el amor. Creo que en realidad el amor, palabra tan manida, es el misterio del que hablaba antes. Y el programa. Y la ambrosía. Y..., no sabemos muy bien qué es el amor, solo que nos perturba, nos transforma, nos cambia, nos cataliza hacia lo desconocido. No sé lo que es el amor pero sí sé que no se puede definir en esencia porque es todo. ¿Cómo puede el Todo definirse así mismo?

Andemos en y tras el misterio.

Con cariño siempre

Encarna



5-2-19

Querida amiga,

Tengo ante mí la hoja en blanco. Quiero llenarla para ti porque en definitiva sé que también lo es para mí.

Hoy, como otras veces, el compartir es una necesidad. Por eso quiero compartir contigo el impulso que me lleva a querer desentrañar la magia de la vida. No tengo ningún argumento intelectual, apenas es el calor del corazón el que enciende la luz del alma y me ayuda a mirar con otros ojos la reali-

dad. Pienso que el alma es la puerta entre lo físico y lo metafísico. Y esa puerta tiene la llave mágica que nos conecta con lo Infinito.

La cábala enseña que Dios creó de sí mismo un vacío para que pudiera manifestarse esta vida que conocemos. Ese vacío es un espacio en donde ÉL arroja su luz y sus potencias para que se desarrolle la consciencia en su creación y verse proyectado a sí mismo. Hermoso. Y pensaba, imaginándome esta inconmensurable realidad, que todo el Espacio es ese vacío, con sus miríadas de constelaciones, nebulosas, soles...., y cada sol es una ventana por donde la luz del Eterno Infinito proyecta su energía en la oscuridad, en definitiva la Vida. Cada sol es una ventana, una puerta que nos permite volver a Dios. En realidad es tan grande su luz que no podemos mirarla con nuestros pequeños ojos. Es la magnificencia de esa Inconmensurable Existencia entrando en el vacío de la oscuridad iluminándolo. Dando calor y vida. Y surge la analogía, ¿no serán esos soles como la puerta del alma, los intermediarios entre lo Infinito y lo finito? ¿No serán esos soles como la consciencia que ilumina nuestra vida impulsándonos a reconocer nuestro ser encerrado en un pequeño cuerpo?

Bueno, ahí lo dejo. Divagaciones. Gracias por entender mi anterior carta. Esa es la suerte que tenemos las dos que nos aceptamos tal y como somos.

Me despido por hoy. Con cariño entrañable

Encarna



10-2-19

Querida amiga,

“El viento agita las hojas de la melancolía arrastrándolas a navegar sobre las tranquilas aguas de la mar. La mar las transporta como hijas amadas y las acuna en sus espaldas para que los rayos del sol las transformen en polvo de alegría.”

Me vino este pensamiento. No sé muy bien su significado. Quizás quiera decir que la melancolía es un estado de ánimo susceptible de ser transformado y por ello debemos pensar que no es real. Todo lo que cambia no tiene consistencia aunque para quien vive la experiencia así lo parezca. La

melancolía es añoranza de algo que se perdió. Que ya no tenemos y sin embargo sentimos. Pero pertenece al pasado y el pasado ya no existe, no es real. Por eso, si traigo la melancolía al presente puedo revivir ese sueño o también puedo transformarlo a través del calor del corazón de manera que se transforme diluyéndose. Ese es el gran don que nos ofrece la consciencia del presente. La posibilidad de transformar todo lo que nos hace sufrir y ha formado parte de nuestra vida dando lugar a toda clase de desequilibrios y tristezas por una visión real, por un estado en el que la consciencia, como un sol, abraza todo convirtiéndolo en polvo, en nada.

El presente es la único que tenemos, lo único que somos pues es ahí donde anda la consciencia. El pasado y el futuro están inmersos en este presente por ello no son. Siempre es ahora y en este ahora el tiempo es apenas un esquema.

Por ello los pensamientos son sostenidos por el tiempo, por eso son cambiantes e inconsistentes. Solo el corazón aporta la credibilidad pues en él no existe el poder de pensar. El corazón aglutina y paraliza la ilusión del pensamiento. Entonces el silencio se hace en la mente para que se cree un vacío en donde llegue la gnosis, el conocimiento directo. La verdad.

Feliz y creativo domingo amiga.

Con cariño

Encarna



14-2-19

Querida amiga,

En tu última carta mencionas la importancia que le damos los seres humanos a la “felicidad”. Muy cierto es que ¿a quién no le gusta sentirse feliz?

Pero, al hilo de esta palabra, me cuestioné más profundamente el sentido de felicidad por cuanto, a primera vista, la veo como algo subjetivo y por ello con una tendencia a la variabilidad en su sentir. Creo que hay tantas felicidades como seres humanos si lo miramos en el sentido general del término pues cosas que me pueden hacer feliz a mí puede que para otra persona sea

algo insignificante. Me hace feliz ver a un grupo de gorriones picotear la hierba mientras que para otro apenas tiene importancia. Bien es verdad que ese momento de felicidad es apenas eso, un momento, luego pasamos a otra cosa.

Así que creo que la felicidad real es aquella que se instala en el ser, o mejor dicho es la esencia del ser. Por ello la felicidad es tanto inmanente como trascendente. Es un estado que ya está circunscrito en nuestro interior pero se oculta por nuestro estado de consciencia superficial y poco dado a navegar por el interior de nuestra naturaleza.

Cuando la atención está dirigida hacia nuestra verdadera naturaleza, el ser, solo puede ocurrir que la armonía se haga patente porque surge un estado nuevo de comprensión, y los opuestos pueden llegar a integrarse en una unidad. La dualidad es la generadora de fricción y por ende de sufrimiento. No puede ser de otra forma que lleguemos a la unificación sino es a través de esta dicotomía que nos enseña a madurar. No se sube a una montaña sin esfuerzo, sudor y cansancio.

Por todo lo anterior llego a la conclusión que para mí la felicidad es aceptación. Aceptación nacida por la comprensión en la limitación de mi vida. Aceptación de lo que fui, y lo que soy. Aceptación cuando escucho la voz del pensamiento que siempre habla para pedir y rebatir, para cuestionar sin escuchar. Entonces, cuando soy consciente de este estado, saber que tengo la oportunidad de poder navegar entre estas aguas para llegar al vivir en el silencio del ser en donde todo ya es. No hay lucha ni batalla, ni recriminación ni culpa. Hay una voluntad que todo lo llena. Dejarse arrastrar por esa voluntad es para mí el estado de auténtica felicidad, diría de bienaventuranza.

Querida amiga, ¡cuán difícil y a la vez fácil es encontrar y ser felicidad!

Besos

Encarna



15-2-19

Queridísima,

Como me has escrito a vuelta de correo reflexionando sobre nuestras cartas anteriores y la felicidad, no quiero que las sensaciones que nacen de todo ello se diluyan en lo etérico si dejas pasar el tiempo. Prefiero que queden ahora materializadas sobre el papel y no vayan a dormir en el sueño de los justos.

Es cierto, como comentas, que a nuestra edad y por lo vivido, el concepto de felicidad difiere y mucho de lo que puedan pensar y sentir otras generaciones más jóvenes en donde el papel en blanco es más extenso. ¿Nos hemos hecho más pragmáticas? ¿Aceptamos con resignación la vida? Pragmatismo y resignación, ambas palabras las sustituiría por crecimiento y madurez, por filosofía y comprensión, pero nunca vería en lo que hablamos en nuestras cartas un canto a una aceptación creada por la desilusión y el desencanto. Cuando te hablaba de aceptación me refería, como te expuse, a una visión de lo humano que abarque toda su completitud. En el círculo de una vida las luces y las sombras se suceden produciendo en nosotros reacciones de felicidad o tristeza. Pero si en vez de seguir por el riel exterior que marca el círculo nos llegamos al centro, al punto central que le da origen, ahí no hay movimiento sino génesis.

El punto central es consciente de todo su contorno por lo que la percepción es abarcante y susceptible de comprender mejor los hechos y situaciones. No le queda más remedio que apartar las críticas y juicios, vive en paz. Pienso que la paz es sinónimo de felicidad y bienaventuranza, ¿qué más se puede pedir cuando nada te perturba? La mente tiene ya pocas excusas para ponerse ciega de opiniones y críticas. Absoluta comprensión y empatía.

Y querida... lo que permanece siempre, lo que es, no cambia y por lo tanto vive en la esencia infinita impulsada por un propósito y voluntad que exceden nuestra comprensión más profunda.

Despejemos el canal de ruidos que obstruyen la luz y busquemos ese silencio lleno inspiración.

Siempre contigo, Encarna

17-2-19

Queridísima y añorada,

Qué lástima que no estemos más cerca de manera que nuestros encuentros para filosofar y hablar fueran más cercanos. Agradecemos a internet la facilidad y rapidez que nos da para ponernos en contacto.

Recuerdo que hasta hace unos años eran las cartas de papel las que nos acercaban a los seres humanos y también, como no decirlo el teléfono. Pero una carta tiene un misterio muy especial. La duda de si me habrán escrito, las miradas ansiosas al buzón y ni que decir de los nervios cuando ves el papel blanco y lo abres, la mano te tiembla de la emoción. Yo viví la relación con Eduardo en un 90% vía papel, ¡incluso nos conocimos por correspondencia! En una revista juvenil de últimos de los 60 que daban en los colegios religiosos había un apartado en el que chicos y chicas pedían correspondencia. Ahí encontré una tarde de domingo a Eduardo que escribía desde un colegio en Murcia donde estaba interno. Precisamente lo elegí por el nombre, porque me gustó.

Ambos decimos en guasa que fuimos de los precursores, la avanzadilla de las redes sociales. Como él no era de Valencia, estudiaba el Preu en Murcia pero era de un pueblo de Almería, de manera que como ya te puedes suponer las vacaciones de verano, navideñas estaban todas pasadas por el buzón de correos. Y luego para finalizar ¡la mili! Otro año y medio escribiendo y recibiendo una carta diaria entre Mallorca y Valencia. Tengo una maleta fin de semana llena de nuestras cartas. He pensado en quemarlas, pero me falta la valentía. Siento que si lo hago será como quemar parte de nuestra vida, de nuestra ilusionada juventud. ¡Mi gran y verdadero amor! Así que muy posiblemente serán nuestros hijos los que carguen con este deber. Espero que no se lo tomen muy a pecho. Creo que no, pues ambos son muy de tierra. Una capricornio y un tauro. Bueno, ya veremos. Quizás una mañana Eduardo y yo nos levantemos henchidos de valor y decidamos dar al fuego el fuego de nuestro amor escrito en papel porque el otro, el que está escrito en nuestro corazón, ese se irá con nosotros siempre juntos.

Querida, verbalizar las cosas, los sentimientos y recuerdos es bueno y necesario pero cuando esos sentimientos y vivencias están rubricados además por la escritura, hay una magia difícil de destruir. Ni el fuego siquiera po-

drá evitar que las palabras transformadas en humo suban hacia las nubes y sean acariciadas por las manos de un ángel.

Feliz tarde de domingo. Te recuerda siempre con cariño

Encarna



22-2-19

Hola princesa,

¿Cuántas veces nos hemos dicho que nos echamos de menos? Un montón. Por eso he pensado mucho en ello, porque hay muchas cosas que los humanos echamos de menos. Casi siempre forman parte del pasado o del futuro porque si lo tienes ahora qué caso tiene decirlo. He reflexionado y mirado por dentro y a ser sincera cuando recuerdo cosas que me hicieron feliz o al menos sentía que tenían un porqué especial para mí, veo que ya no las quisiera repetir porque ya no sería igual. No tendrían el mismo componente porque no somos las mismas. Los recuerdos tienden a petrificar el presente y eso no es recomendable. Fueron, pasaron, dejaron su huella y aprendimos de ellos pero no hay que añorarlos porque entonces olvidamos el momento presente.

En realidad hay muy pocas cosas en mi vida que repetiría si tuviera el poder de volver atrás. Me ocurre algo curioso, deslizo la mirada hacia el pasado es como si me entrara un cierto malestar en el vientre, en el plexo solar y a continuación sube la energía al corazón desbordándome. Así que hago lo posible para echar muy pocas cosas de menos. ¡Siento a todo y a todos tan presentes en mí! Que pocas veces añoro dar marcha atrás en el tiempo.

Me he dado cuenta, querida amiga, que el tiempo es una cualidad muy personal. Según pensamos y sentimos así se manifiesta pero en realidad todo es ahora. Sé que todo es ahora. Todo está repitiéndose constantemente y depende en donde claves la consciencia puedes ser capaz de revivir el pasado o el futuro. En un nivel superior veo que hay un hilo que nos une desde nuestra primera existencia hasta que nos liberemos de esta. En cada nacimiento caemos en un punto de este hilo y vivimos la experiencia programada para nosotros. Pero fíjate, todo ya ha sido desde el principio al fin. Acti-

vamos la consciencia cuando nos anclamos en un punto de este hilo mágico, esa es una vida. Ya sé que suena a ciencia ficción pero así lo siento, por eso siento que todo está dentro de mí como una enorme nube de ideas pujando por manifestarse. Es consciencia, sabia e inteligente consciencia. Ejemplo, es como si una célula del páncreas al morir volviera a nacer como célula neuronal en el mismo cuerpo. Para ella sería experiencia distinta, vida nueva, otro tiempo por supuesto pero en realidad está en el mismo cuerpo viviendo distintas experiencias y servicios.

A veces siento que no soy yo la que está viviendo cierta experiencia. Siento que soy nueva y que yo no existí en el pasado. Sí, ya sé que es difícil de entender pero es lo que me ocurre a veces. Esa era otra persona aunque yo recuerdo todo.

Creo que es un estado de la consciencia que a veces se desliga del sentimiento de autoría personal y alcanza una visión más holística. No lo sé.

A pesar de vivir en cierto grado la soledad no me siento ya sola como me ocurría antes. La curiosidad permanece, el sentimiento de compartir está íntegro pero acepto esta situación sin malestar.

Siento que todo está en todo y que una fuerza superior nos sustenta, nos llena y eso somos.

Te quiero amiga, hasta tu próxima carta

Encarna



26-2-19

Querida amiga,

Hoy pensaba lo difícil que es aceptar diferentes posturas e ideas. Lo más fácil es el rechazo y la agresión. Pero fíjate, esta postura cada vez nos empobrece más porque si hacemos el ejercicio de comprender y ponerse en “lugar de” incluiríamos en nuestra consciencia otras perspectivas que aunque no las compartiéramos si podríamos aceptarlas como visión de otros.

Creo que ser inclusivos nos enriquece, crea abundancia en nosotros. Ensancha la consciencia para comprender que todo es como tiene que ser y que solo el buen rollo y el amor pueden corregir y enderezar hacia arriba. ¿Quién nos dice que lo que creemos ahora es lo mejor o lo más bonito? Simplemente es. Y también es lo del otro. Incluir en mi vida lo que no me gusta también me llena de abundancia, de abundancia de comprensión y aceptación hacia mí y hacia la vida. Ya sé que no es fácil pero no nos queda otra si queremos crecer, ensanchar nuestra mirada, nuestra consciencia.

Excluir empobrece. Cada vez estaremos más encarcelados en nuestras propias nomenclaturas, inamovibles y rígidas. Excluir nos separa, nos engulle en la oscuridad y la pobreza de espíritu.

La inclusión nos llevará a vivenciar que todos somos uno, una gran consciencia aprendiendo a aceptarse a sí misma hasta alcanzar el Infinito.

Un abrazo muy inclusivo

Encarna



27-2-19

Queridísima y extrañada amiga,

Cuando te paras a observar, a mirar las pequeñas cosas que nos rodean ves la importancia que para ellas puede tener este momento. Por ejemplo, a mi lado se encuentran unas orquídeas con un tallo lleno de yemas. Para ella es un momento preciso, de expansión, de fructificación de lo que es su esencia, llegar a florecer. En sí mismo es un acontecimiento que ocurre sin más como tantas otras cosas en la vida, pero para la flor ocurre toda una revolución y es capital que ocurra pues es la muestra de su permanencia en el mundo. Tantos ejemplos podríamos ver..., tantos como son los que configuran la Vida. Todo está en expansión y cambio. Nos gustará más o menos, será esencial o no para nosotros, para los demás, pero así son las cosas. Cambio. Transformación sin más. Y al igual que una planta lleva inscrito en su genoma lo que va a ser, para que esto ocurra tendrá que vivir una serie de procesos que lleven el proyecto a su cumplimiento. Supongo que en

los seres humanos pasará lo mismo pero a una escala superior o al menos distinta.

Los seres humanos llevamos en nuestro genoma toda la configuración, hasta la eclosión de nuestro final como humanidad. Cuando digo final me refiero al cumplimiento de nuestro programa inscrito por la Inteligencia Superior que nos creó. Podremos tardar más o menos pero supongo que todo el esfuerzo de eones tendrá que llegar a un buen fin.

Si esto es así, aceptemos la vida tal cual es. Observar los acontecimientos de forma ecuánime sin poner en ello más de lo que cada cosa necesita, pues detrás de todo existe un plan sabiamente orquestado. Eso no quiere decir que tengamos que permanecer impávidos sin hacer nada, hay que actuar según nuestro corazón pero sin reacción que nos perturbe ante los resultados. La vida es y nos utiliza como instrumentos de ese devenir.

Aprendamos de la orquídea que permanece expectante ante su floración, sin esperar nada más, sin ser nada más solo ella misma.

Te quiere

Encarna



Valencia 30-4-19

Querida y recordada amiga,

Releyendo tu carta en la que comentas de pasada el libre albedrío, siento que es un tema que me apasiona desde siempre. Su implicancia es fenomenal en el proceso de la consciencia. Las personas creen que existe la libertad, que se lucha por la libertad, que elegimos lo que pensamos, sentimos o hacemos. Yo creo, llegado a este punto de mi vida, que nada es o ha sido motivo de elección. Tengo como ejemplo mi propia vida y como proyección veo la vida de los demás seres humanos. Lo que ocurre, según mi criterio actual que puede cambiar no digo que no, es que todo está sustentado por el estado de consciencia del humano. Según este, no siempre se puede decir o comprender que no hay elección porque si no se puede caer en la disyuntiva de pensar, “bueno, si todo ya está dictado ¿para qué me voy a esforzar en algo?” Esto sería un derrumbe, porque la fuerza o

energía que nos sustenta, en la que vivimos y tenemos el ser nos necesita como aliados para llegar a su consumación.

Siento que somos instrumentos que encarnamos determinadas experiencias. Que nacemos en raza, pueblo, o familia que no elegimos. Que disfrutamos o no de distintas inteligencias, que la sociedad del momento nos bautizó con su moral o dogmas establecidos. Tampoco elegimos el credo en el que nos van a educar, ni el colegio en donde ir, nuestra familia es el instrumento por el medio del cual todo esto se lleva a cabo. Cuando crecemos nos sentimos inclinados a estudiar determinada profesión, nos atrae cierta persona con la que queremos vivir la vida. Pero en el fondo, ¿qué he elegido yo de forma genuina? Nada. Existe un mecanismo por encima de lo propiamente racional que nos impele, que nos empuja a actuar más allá de lo que podemos decidir y si decidimos algo esto también está ya preestablecido que así sea.

Al hilo de esto pensaba que no somos fundamentalmente libres de hacer lo que nos dicte el corazón o la cabeza, porque aún estos están también preestablecidos en un programa hecho a nuestra medida; y se me coló la idea de que si colocáramos a un niño solo en un bosque, ahí no tendría padres, ni dogmas, ni leyes pero sí que tendría las de la naturaleza, a las que no tendría más remedio que aprender a descubrir y acatar después si quiere sobrevivir.

Hacer la “Voluntad de Dios”, estas pocas palabras recogen de forma profunda el sentido que le quiero dar al libre albedrío. Aceptar que soy un instrumento, una pequeña célula cuyo propósito es guiado por una Voluntad e Inteligencia incomprensible para mi pequeña mente pero que a su vez está bañada por Ella, y forma parte de todo el devenir que esa Voluntad e Inteligencia sea o llegue a ser.

Si **acepto** esto, todo adquiere un nuevo sentido. Una nueva comprensión. Y siento la grandeza de la que formo parte. No hay ya rebelión, frustración, orfandad. El Universo es un gran conglomerado de Vida de la misma manera, por analogía, que es un cuerpo humano. Y un cuerpo humano obedece a una composición, a unas leyes, a unas funciones en donde nada está organizado de forma individual. Todo depende de todo, es un organismo holístico, desde lo más físico hasta el Alma- espíritu que lo sustenta. Si el Alma está dañada u olvidada, el físico padece las

consecuencias y la enfermedad es el aviso de que algo anda mal en desarmonía y necesita una toma de consciencia.

Bueno, como ya te he comentado es un tema capital para comprender muchas cosas, el karma por ejemplo. Creo que es la consciencia la que nos libera poco a poco de estas cadenas porque quizás la clave esté en nuestras reacciones antes las circunstancias, cuando recibimos las respuestas a nuestras reacciones ahí se fragua un nuevo entendimiento por medio del cual seremos capaces de tener una visión diferente a la propiamente programada. Ahí vamos ganando terreno al sentimiento de rebaño para entrar poco a poco en la individualidad separada la cual, tras su aprendizaje, nos sumerge en la consciencia unificada de fraternidad. Entonces ya no es necesario el libre albedrío porque todas las consciencias serán Una.

Amiga, perdona por este pequeño rollo, pero he tenido ganas de compartirlo contigo a pesar de que puedas discrepar mucho o no veas como posibles o reales mis opiniones. Muchos puntos se quedan en el tintero pero esto se convertiría en un tema largo. Como a ti, me encanta el debate y aprender.

Un profuso y cariñoso abrazo, deseándote que se cumplan tus expectativas más hermosas.

Encarna



17-9-19

Querida amiga,

Últimamente he estado muy vaga a la hora de escribir, espero que sepas disculparme. El wapsap a veces nos gana la partida, pero hoy contemplando un helecho del jardín y viendo su frondosidad, su verdor, he recordado el helecho del balcón de mi abuela paterna. Era un helecho solitario. No había ninguno más que le acompañara pero para mi abuela seguramente era querido y cuidado. El balcón era pequeño, rectangular, de esas casas muy antiguas en las que apenas era poco más que un mirador. El

helecho llenaba la anchura del balcón y yo siempre que iba a su casa me gustaba mirarlo.

Me sitúo en el tiempo y lo contemplo como entonces y percibo el cuidado de las manos de mi abuela cuando lo regaba y apartaba las hojitas secas. Siento su frescura cuando en las tardes de invierno llovía y lo refrescaba. Seguramente mi abuela saldría muchas veces a mirar la calle y él era el confidente de sus pensamientos. Mi abuela murió cuando yo tenía doce años. Fue una abuela tranquila y silenciosa pero la recuerdo con plenitud y aún siento su amor hacia todos sus nietos pero ahora que yo también soy abuela, sé que me amaba especialmente. Cuando estaba en su casa me hacía sentir como una reina. Nunca me riñó ni se enfadó conmigo. De todos los nietos fui la que ella eligió ver el último día de su vida. Aún ahora no puedo dejar de sentir el profundo amor que siento por mis dos abuelas. Forman parte de mí. En mis células están las suyas y en mis sentimientos y pensamientos se encuentran los suyos. Por eso, por todo lo que sin palabras me entregaron, hoy les abro mi corazón para llenarlo con su sonrisa y con la abundancia de su amor que nunca me abandona.

Un beso para ti querida amiga

Encarna



1-11-19

Queridísima,

Estaba meditando sobre el misterio de la muerte, de esa desaparición que nos deja sin inmunidad frente al dolor, frente a la pérdida temporal de aquello que amamos durante el pequeño lapso de nuestra vida, y... entonces me vino el reconocimiento de que los recuerdos no se almacenan en el cerebro sino en el corazón.

Aunque en nuestro cuerpo no podemos separar ningún órgano porque todo está intrínsecamente unido, sí que podemos percibir que en determinados momentos uno es emisor y otro receptor alternativamente. Creo que el órgano esencial es el corazón. Es el sol del sistema y sin él, sin su calor y luz nada funcionaría. El cerebro es el computador que decodifica la luz y la

transforma en pensamientos. Estos se sienten como una cascada de luz en el corazón y, al igual que una cascada se derrama por los pequeños cauces dando verdor y vida, así esa luz llegada al cerebro es transformada en pequeños paquetes de consciencia revelada.

El recuerdo de lo que fuimos, de aquellos que se fueron, de los días felices o de los amargos están anclados en nuestro corazón. Son como pequeñas simientes que conforman la vida humana. Todo lo que fuimos, somos y seremos se encuentra guardado y reservado en el sol de nuestro sistema y cada vez que renacemos no venimos con una página en blanco, sino con millones de neutrones esperando ser decodificado y añadidos a todo lo aparentemente nuevo.

Amiga, existe un muro infranqueable que nos opaca la realidad. Es necesario, porque si no difícilmente podríamos llevar tanta carga sobre nuestras espaldas.

Te voy a contar un secreto, algo que descubrí a raíz de mirar una foto mía cuando tenía 17 años. En realidad no fui yo quien la miró realmente, fue la chica de la foto quien me mira a mí. Es como si el pasado se diluyera y esos ojos que miran supieran que algún día serían vistos por ella misma muchos años después. Ya sé que no es fácil de entender. Cuando miro la foto percibo que ella ya lo sabe todo. Sabe lo que será mi vida y me sonrío de forma increíblemente irónica y sabia a la vez. Con un profundo amor hacia su futuro que a la vez es siempre presente. Ahí percibí la esencia de la paradoja de la vida. Todo es ahora porque mi corazón sigue latiendo y explayando su luz intemporalmente.

Amiga, aunque el tiempo pase y la apariencia externa cambie siempre existe la luz de esa esencia que somos. La luz es el alma de la vida. Algún día traspasaremos ese velo tenue que nos impide llegar a conectar con la Verdad del misterio de la Vida y ya no habrá experiencia del error de la separación.

Aunque nos hagamos viejas siempre está en nosotros esa chica de 17 años.

Te quiere siempre

Encarna

10 de Enero 2020

Queridísima y añorada,

No sé por dónde andarás en estos momentos. Eres una andarina nata. Te sabes el mundo de memoria pero a pesar de ello no puedes evitar seguir creando huellas nuevas.

Donde tú estés, estoy yo, siempre lo sentí así desde cuando me contabas que ibas a Australia por vez primera. Aquello me parecía toda una hazaña. ¡A la otra punta del mundo! Y desde entonces ya has ido y vuelto unas cuantas veces, muchos años. Los hijos y los nietos nos necesitan, quizás ellos más a nosotros aunque creamos lo contrario. Es como un imán cargado de amor que no podemos eludir.

Querida, quizás ya se acerque el momento de que vuelvas. Encontrarás una Australia dolida y renovada, ardiente y purificada, llena de transformación pero con increíble esperanza. ¿Recuerdas aquella tierra roja que me trajiste una vez de allí? Hermosa tierra. Si puedes vuelve a traerme un poco porque aquella se perdió con el traslado. Tocar aquella tierra es como estar allí y eso me alegra porque sé que nunca iré en esta vida.

Australia me parece un trozo de magia celeste oculta siempre. Protegida de todo, pero ahora ha dicho: se acabó. Voy a arder para que el mundo sea consciente de mi existencia y este fuego transformará todo lo negativo en luz. El precio ha sido elevado pero la vida nunca desaparece, se transforma.

Esta mañana meditaba en la ilusión de los pensamientos. En realidad pensamos muy pocas veces. Casi siempre utilizamos la mente para recordar o imaginar un futuro pero en realidad eso no es pensar. La mente está hecha para recibir lo nuevo, lo presente. Es como la copa del grial. Su base es el corazón, ahí se apoya. Pero la llenamos de tonterías ocupándola constantemente de miedo, error, o tonterías del pasado. Así no puede llegar la intuición, la luz del presente para lo que ella ha sido creada. Hay que procurar dejar un espacio para que las verdaderas ideas penetren en la mente y nos transformen. Todo lo demás es pura fanfarria y pérdida de tiempo. Otra ilusión.

Querida, te voy a mandar esta carta. Las otras que te escribí las guardo pero esta deseo que la leas y te acompañe a tus lejanas tierras. Has de saber que en ella hay un sobre virtual para que cuando la abras, se derrame mi amor y se transforme en nueva simiente para que Australia vuelva a reverdecer.

Siempre tú amiga

Encarna



31 de Julio 2020

Amiga del alma,

No me olvidé de ti. Estos meses vividos han sido un poco trastocantes. Todos hemos estado algo paralizados viéndolas llegar, sin saber muy bien a qué obedecían las órdenes de nuestro gobierno y de otras partes del mundo. Éste se paró durante más de cuatro meses pero la naturaleza renació y los animales, extrañados de no ver al “enemigo” cerca invadieron calles, carreteras y jardines. Las aguas de los ríos volvieron a reflejar sus primicias y de noche se podía ver la luna nítidamente en sus aguas. El mar por fin pudo parir sin secuestros a todos los pequeños que nacían. Y así todo, ah! también habrás visto como el aire era respirable y se podía ver al otro lado de la acera en lugares que hace tiempo eso era casi una quimera.

Estamos viviendo un nuevo paradigma. Seguro que habrá un antes y un después de esta pandemia que no se sabe muy bien de donde vino y tampoco hacia donde va. Lo seguro es que ha hecho tabla rasa en muchos aspectos que la humanidad tenía como propios y a los cuales hacía poco caso, como son los abrazos, y los besos, las caricias...., he pensado mucho en los enamorados, ¿Cómo podrán sustraerse a el deseo natural de besarse, tocarse, abrazarse, juntar sus manos y acariciarse con ese amor y sensibilidad que hacen los enamorados?

Se habla de conspiraciones contra la humanidad, información que vetan los medios de comunicación. No se sabe a ciencia cierta lo que es verdad o mentira.

Yo sé que nada es casualidad y que venga de donde venga este virus es un agente de transformación para la forma de ver y sentir el mundo. Lo que

me apena es que el ser humano es rápido en olvidar, pero bueno, lo que cambie eso ya no hay quien pueda volverlo atrás.

Mi alma percibe calma dentro de todo este boomerang de informaciones negativas y atemorizantes. Seguro que a ti te pasa lo mismo. Nos apoyamos sobre otro muro y vemos con otros ojos este mundo.

Hay un Plan para la humanidad. El Pensamiento del Creador es difícil de decodificar pero la fe y la esperanza no nos falta, quizás ahora más que nunca nuestra luz ha de brillar allá donde pisen nuestros pies.

A pesar de ser personas insignificantes y que no tenemos relevancia especial en este mundo, el lugar que ocupamos hemos de llenarlo de alegría y paz y eso sólo puede salir de nuestra convicción interior. Si cada persona fuera una luz como se lee en el evangelio:

*"Nadie enciende una lámpara para luego ponerla en un lugar escondido o cubrirla con un cajón, sino para ponerla en una repisa, a fin de que los que entren tengan luz. Tus ojos son la lámpara de tu cuerpo. Si tu visión es clara, todo tu ser disfrutará de la luz; pero si está nublada, todo tu ser estará en la oscuridad. Asegúrate de que la luz que crees tener no sea oscuridad. Por tanto, si todo tu ser disfruta de la luz, sin que ninguna parte quede en la oscuridad, estarás completamente iluminado, como cuando una lámpara te alumbra con su luz."*

*(Lucas 11:33-36)*

Este es nuestro trabajo ahora más que nunca, bajar la luz a la oscuridad de este mundo. Hablo de oscuridad como ignorancia.

Querida amiga, no creas que a pesar de estas palabras lo tengo todo tan claro. Mi pequeña alma tiembla y alza su mirada hacia lo alto donde está la Luz verdadera, donde el propósito de nuestro Creador se encuentra en nosotros. Ella busca su reflejo verdadero en lo más profundo del Ser.

Un inmenso abrazo desde afuera del celemín

Encarna



2 -8-20

Amiga,

¡Qué difíciles son las relaciones humanas! La verdad es que somos incapaces de aprender a ser libres cuando tratamos a alguien que antes nos hizo algo mal o que no nos gustó. Digo libres porque nos encorsetamos con las vivencias supuestamente negativas que creemos vivir entre los humanos. Guardamos el estoque como posesión inalterable e inquebrantable para siempre jamás. ¿Tan complicado es comprender y perdonar? El ego cuando es egoísta nos mantiene encarcelados y no nos damos cuenta. La libertad es de muchas clases. Para mí la principal y verdadera es sentir que nada ni nadie es capaz de dañarnos cuando no ofrecemos resistencia, cuando dejamos pasar la agresión y luego intentamos hablar y acercar posiciones. Todo es posible de arreglar cuando se tiene buena voluntad y no ves al otro como enemigo.

Bueno, una de las cosas que nos suceden muchas veces es que presuponemos lo que piensan, sienten o hacen otras personas y esto es un riesgo muy grave porque se falla la mayoría de las veces. Presuponer nos sitúa en una supuesta avanzadilla y con este equipaje tomamos decisiones que pueden ser tan inexactas, dañinas y erróneas como el pensamiento que las originó. El remedio pasa por la comprensión y el perdón. ¡Cuánto dolor nos evitaríamos si ante la duda preguntáramos! Pero el orgullo o la vergüenza o el miedo nos paralizan.

Echemos fuera al ego prepotente y hablemos y hablemos sin miedo a la respuesta. Acercar posiciones es muy gratificante. Hace desaparecer las vallas que imaginamos entre nosotros, ¿lo ves así?

Hasta otro ratito amiga, con todo mi cariño

Encarna



6-10-20

Querida amiga,

Hace días que quería escribirte porque siempre te mando los mails con el cargamento pero con pocas palabras.

La verdad es que los aires están tan cargados de incertidumbre y negatividad que sin saber cómo, nos afecta y nos come las fuerzas. Cada vez observo como las personas se atacan unas a otras. Las opiniones no se respetan o no se entienden provocando disputas y separatividad. Creo que eso es una de las cosas que desea el lado oscuro. Tenemos que hacer un esfuerzo por colocar nuestra atención en el corazón para poder comprender, para poder perdonar y así conseguir seguir adelante.

Estamos atravesando una época crucial. Creo que a diferencia de ti, no espero que nadie de "afuera" venga a salvarnos o redimirnos. Todo lo visible es susceptible de engaño, todo está sujeto a la dualidad y ya sabes lo que eso significa: palabras y más palabras. La humanidad, desde que es humanidad, ha pasado por los mayores desastres y sufrimientos y nadie ha venido a ayudarnos. Hemos sobrevivido y aprendido y cada nueva rueda de la noria nos lleva a encontrarnos en nuestro interior. Cada nueva experiencia nos conduce hacia nosotros mismos porque experimentamos el fraude y el engaño de aquellos que deberían ser nuestros líderes y sin embargo son nuestros carceleros. Todo es mentira. No creo en nada que venga del exterior. Ni escuelas, ni líderes, ni políticos, ni religiones, todo está mancillado. Lo que creemos que se nos dio para nuestro bien en realidad no es sino escusas para tenernos más esclavizados. Ese es mi aprendizaje en esta vida. Solo percibo la fuerza y el Bien desde el centro de mí ser. En esa profundidad es desde donde alcanzaré un día otra Realidad que no tiene nada que ver con esta.

Querida amiga, quizás mis palabras puedan parecer pesimistas pero no es así. Vienen como supervivientes de una gran batalla y aquellos que se sienten despiertos y no muertos miran hacia la luz del sol de un nuevo día.

Mi madre sigue delicada, su corazón está débil pero de momento tiene ganas de vivir. Eduardo te envía un gran abrazo.

Seguimos en contacto. Te siento cerca. Un millón de besos para ti.

Encarna



13-1-21

Queridísima amiga,

Los días pasan tan rápidos a pesar de no ser relevantes en el sentido de hacer algo obligatorio de trabajo o demás, ya me entiendes, y pienso: “otro día más y no sé nada de mi amiga” por eso te escribo porque también he dejado pasar los días sin que sepas de mí.

Estamos inmersos son unos tiempos convulsos si los analizamos hacia el exterior y sin embargo, mirando hacia dentro ves como todo se va restableciendo en el lugar que le corresponde y hallas paz y serenidad donde hay entrega y abandono, sin resistencia y lucha. ¿Para qué luchar o revelarse? Es como enfrentarse a un sueño, una quimera. Percibo cada vez más la inexistencia de una realidad que nos quieren vender como real y sin embargo ella misma está cayendo de su pedestal con pies de barro.

La humanidad está llamada a despertar del sueño que la ha mantenido esclavizada. Hemos vivido sin vivir. Y lo peor es que poco se ha cuestionado. Solo unos pocos nos han lanzado destellos de la Verdad pero no ha sido suficiente. Nos hemos quedado en las creencias pero ignorando que la creencia es una nube cambiante. Pocos han transformado la creencia por el saber de primera mano. Estos han conseguido la libertad real, sin líderes, maestros, gurús, iglesias, etc. Pues los tiempos de todos estos ya pasaron, cumplieron su misión. El ser humano precisa su libertad, gestada en la tierra, para reconocer su propio potencial. Su promesa.

Hay una fuerza inconmensurable en el interior del ser humano pero está latente en la mayoría. La ignorancia de esta gran realidad y fundamento de la vida, nos ha convertido en lo que actualmente somos. A pesar de que existe un impulso llamado evolución esto es insuficiente para el esplendor del desarrollo humano si no va a la par con la eclosión de esta fuerza interior.

La Gran Conciencia necesita de ambos para vivirse en todas las realidades. Para expandirse en todas las posibilidades. Para conocerse en el exterior.

Comparto contigo estas reflexiones.

Con cariño, Encarna



26-5-21

Querida amiga,

¡Cuánto me alegra oír tu voz! Además me he dado cuenta que tu llamada es como una respuesta a mi aparente soledad. Tienes un sexto sentido que percibe la necesidad y siempre ocurre cuando más añoro la voz de mi alma, cuando el sonido de la voz interior está opacada por acontecimientos externos que, en momentos, me hacen olvidar quien soy realmente.

Por ello ¡tengo tanto que agradecerte!

Hemos hablado de la desesperanza que observamos en el mundo, la desesperanza que cae como un manto de estrellas sin luz sobre gran parte de la juventud, aquellos que son la esperanza del mundo.

Nos hemos preguntado ¿cómo no han de desfallecer ante este hecho tan tangible en el que viven! Y ahí se han quedado nuestros pensamientos y sentimientos, sumergidos en una gran vasija que quisiéramos llenar de la mejor esperanza para ellos.

El ser humano necesita un soporte, un instrumento como lo son sus pies para caminar, una espera llena de presente y futuro, sin esto es difícil la vida cuando aún no se ha llenado de la fuerza del Espíritu. Así que, a priori, la esperanza ha de transformarse en un largo y luminoso camino que acoja nuestros pies al andar. Entonces esperamos, nos llenamos de fe, de vida, de armonía, de manera que los trozos perdidos del alma se unan para generar este nuevo camino por donde transitar.

Claro, esto es fácil de decir pero ¿cómo trasladarlo a los demás, qué podemos hacer? O más bien, ¿hay que hacer algo?

Me viene el símil de la golondrina. Ella recorre miles de km buscando el lugar idóneo para que nazcan sus hijos y no duda en lanzarse ahora a recorrer ese camino, al igual que antes lo hicieron sus padres. Sabe y espera que va a llegar a donde les indica su instinto ancestral. A pesar de las posibles dificultades del camino no hay miedo que le haga desistir pues su esperanza es más potente que cualquier accidente. Posiblemente algunas quedarán en el camino pero otras llegarán.

Aunque la palabra esperanza denote futuro es ahora cuando hemos de dar el primer paso hacia la creación de un mundo nuevo, como nueva ha de ser la mirada que se pose sobre él, pues únicamente cambiando nosotros, transformando la consciencia, el mundo se transformará. La desesperanza es un aljibe lleno temor, inseguridad, separatividad, ¡cuántas cosas se pierden cuando nos paramos a beber de su agua! Por eso no ha de tener cabida en el corazón del ser humano. La desesperanza paraliza, mientras que la esperanza nos incita a andar creando un nuevo devenir.

Yo veo la esperanza no solo como un acto de esperar, sino también y sobre todo, como la puerta que nos abre a un nuevo futuro pues ya hemos purificado el pasado lleno de ignorancia y materialismo. De esta manera se gesta un presente con posibilidades inmaculadas, todo nuestro, lleno de energía nueva para ponernos a vivir y trabajar con una orientación hacia los valores superiores donde no haya cabida al egoísmo, la maldad, al miedo y la desesperanza. Solo hace falta despertar y querer.

Querida y cercana amiga, nosotras apoyamos con nuestros pensamientos y sentimientos esta posibilidad, haciéndola nuestra proyectamos un mundo nuevo tan necesario, pues el viejo ya cumplió su papel. Nada se pierde, simplemente se transforma.

Con indecible cariño

Encarna

